

Jours fériés canadiens 2026-2027

PARTOUT AU CANADA

3 aout 2026	Congé civique (sauf Qc, Yn et I.-P.-É.)	1er janvier 2027	Jour de l'An
7 septembre 2026	Fête du Travail	26 mars 2027	Vendredi Saint
12 octobre 2026	Action de grâce	29 mars 2027	Lundi de Pâques
25 décembre 2026	Noël	24 mai 2027	Fête de la Reine
26 décembre 2026	Lendemain de Noël	1er juillet 2027	Fête du Canada
		2 aout 2027	Congé civique (sauf Qc, Yn et I.-P.-É.)

ALBERTA

15 février 2027 Fête de la famille

COLOMBIE-BRITANNIQUE

15 février 2027 Fête de la famille

ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD

15 février 2027 Fête des Insulaires

MANITOBA

15 février 2027 Jour de Louis Riel

NOUVEAU-BRUNSWICK

15 février 2027 Fête de la famille

NOUVELLE-ÉCOSSE

15 février 2027 Journée du patrimoine

NUNAVUT

9 juillet 2027 Fête du Nunavut

ONTARIO

15 février 2027 Fête de la famille

QUÉBEC

24 décembre 2026 Veille de Noël

31 décembre 2026 Veille du Jour de l'An

2 janvier 2027 Lendemain du Jour de l'An

24 mai 2027 Journée nationale des Patriotes

24 juin 2027 Fête nationale du Québec

SASKATCHEWAN

15 février 2027 Fête de la famille

TERRE-NEUVE-ET-LABRADOR

21 juin 2027 Journée nationale des peuples Autochtones

12 juillet 2027 Fête des Orangistes

TERRITOIRES DU NORD-OUEST

21 juin 2027 Journée nationale des peuples Autochtones

YUKON

17 aout 2026 Jour de la Découverte

21 juin 2027 Journée nationale des peuples Autochtones

SEPTEMBRE 2026

La gestion des émotions

La gestion des émotions, c'est reconnaître et comprendre ce que tu ressens, comme la joie, la colère, le stress ou la tristesse, et apprendre à réagir de façon constructive. Tu peux écouter de la musique, écrire, faire du sport ou parler à une personne de confiance. C'est une façon de mieux te comprendre et de garder ton équilibre.

Lundi

Mardi

Mercredi

	1	
7	8	9
14	15	16
21	22	23
28	29	30



Objectifs du mois

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

3		4		5		6
10		11		12		13
17		18		19		20
24		25		26		27

SEPTEMBRE 2026

La gestion des émotions

Apprendre à nommer tes émotions, comme le stress ou la colère, te donne le pouvoir de mieux les gérer.

Lundi 31 aout

Mardi 1

Mercredi 2



Shina Novalinga, née à Puvirnituq et suivie par des millions de personnes sur les réseaux sociaux, y aborde sa culture inuite, notamment les chants de gorge et la nourriture traditionnelle.

Jeudi 3

am _____ pm _____

Vendredi 4

Samedi 5

SEPTÉMBRE

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	

7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30

L M M J V S D

1 2 3 4

5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

OCTOBRE

Dimanche 6

OCTOBRE 2026

L'estime de soi

L'estime de soi, c'est la façon dont tu te vois et te respectes. Elle grandit quand tu reconnais tes qualités, acceptes tes défauts et comprends que tu as de la valeur, peu importe les erreurs ou les défis. Une bonne estime de soi te permet de croire en tes capacités et d'avancer.

Lundi

Mardi

Mercredi

5

6

7

12

13

14

19

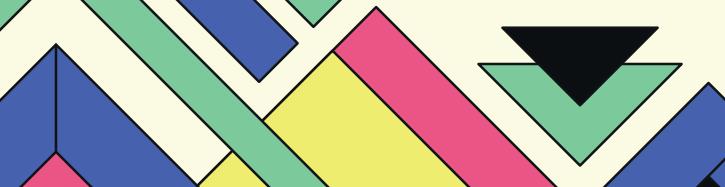
20

21

26

27

28



Objectifs du mois

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

1		2		3		4
8		9		10		11
15		16		17		18
22		23		24		25
29		30		31		

OCTOBRE 2026

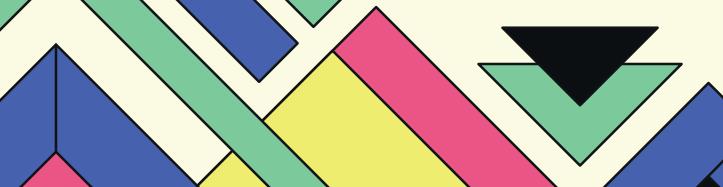
Lundi 5

Mardi 6

Mercredi 7

L'estime de soi

Avoir une bonne estime de soi, c'est savoir t'affirmer sans craindre le jugement des autres.



Keely Shaw, une athlète paralympique de 29 ans originaire de la Saskatchewan, a remporté jusqu'à présent plusieurs médailles dans des compétitions de cyclisme adapté.

Jeudi 8

am _____ pm _____

Vendredi 9

Samedi 10

OCTOBRE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Dimanche 11

NOVEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/24	24	25	26	27	28	29

Répertoire téléphonique