

# Jours fériés canadiens 2026-2027

## **PARTOUT AU CANADA**

3 août 2026	Congé civique (sauf Qc, Yn et I.-P.-É.)	1 <sup>er</sup> janvier 2027	Jour de l'An
7 septembre 2026	Fête du Travail	26 mars 2027	Vendredi Saint
12 octobre 2026	Action de grâce	29 mars 2027	Lundi de Pâques
25 décembre 2026	Noël	24 mai 2027	Fête de la Reine
26 décembre 2026	Lendemain de Noël	1 <sup>er</sup> juillet 2027	Fête du Canada
		2 août 2027	Congé civique (sauf Qc, Yn et I.-P.-É.)

## **ALBERTA**

15 février 2027 Fête de la famille

## **COLOMBIE-BRITANNIQUE**

15 février 2027 Fête de la famille

## **ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD**

15 février 2027 Fête des Insulaires

## **MANITOBA**

15 février 2027 Jour de Louis Riel

## **NOUVEAU-BRUNSWICK**

15 février 2027 Fête de la famille

## **NOUVELLE-ÉCOSSE**

15 février 2027 Journée du patrimoine

## **NUNAVUT**

9 juillet 2027 Fête du Nunavut

## **ONTARIO**

15 février 2027 Fête de la famille

## **QUÉBEC**

24 décembre 2026 Veille de Noël  
31 décembre 2026 Veille du Jour de l'An  
2 janvier 2027 Lendemain du Jour de l'An  
24 mai 2027 Journée nationale des Patriotes  
24 juin 2027 Fête nationale du Québec

## **SASKATCHEWAN**

15 février 2027 Fête de la famille

## **TERRE-NEUVE-ET-LABRADOR**

21 juin 2027 Journée nationale des peuples Autochtones  
12 juillet 2027 Fête des Orangistes

## **TERRITOIRES DU NORD-OUEST**

21 juin 2027 Journée nationale des peuples Autochtones

## **YUKON**

17 août 2026 Jour de la Découverte  
21 juin 2027 Journée nationale des peuples Autochtones

La gestion des émotions

La gestion des émotions, c'est reconnaître et comprendre ce que tu ressens, comme la joie, la colère, le stress ou la tristesse, et apprendre à réagir de façon constructive. Tu peux écouter de la musique, écrire, faire du sport ou parler à une personne de confiance. C'est une façon de mieux te comprendre et de garder ton équilibre.

Lundi		Mardi		Mercredi	
		1		2	
7		8		9	
14		15		16	
21		22		23	
28		29		30	



Objectifs du mois

---

---

---

Jeudi		Vendredi		Samedi	Dimanche
3		4		5	6
10		11		12	13
17		18		19	20
24		25		26	27

Lundi 31 aout

am	pm

Mardi 1

am	pm

Mercredi 2

am	pm



**Shina Novalinga**, née à Puvimituq et suivie par des millions de personnes sur les réseaux sociaux, y aborde sa culture inuite, notamment les chants de gorge et la nourriture traditionnelle.

Jeudi 3

am

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

pm

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Vendredi 4

am

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

pm

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Samedi 5

---

---

---

---

Dimanche 6

---

---

---

---

SEPTEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTOBRE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

L'estime de soi

L'estime de soi, c'est la façon dont tu te vois et te respectes. Elle grandit quand tu reconnais tes qualités, acceptes tes défauts et comprends que tu as de la valeur, peu importe les erreurs ou les défis. Une bonne estime de soi te permet de croire en tes capacités et d'avancer.

Lundi

Mardi

Mercredi

5	6	7
12	13	14
19	20	21
26	27	28



Objectifs du mois

---

---

---

Jeudi		Vendredi		Samedi	Dimanche
1		2		3	4
8		9		10	11
15		16		17	18
22		23		24	25
29		30		31	

Lundi 5

am	pm

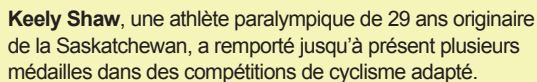
Mardi 6

am	pm

Mercredi 7

am	pm





am \_\_\_\_\_ pm \_\_\_\_\_

am \_\_\_\_\_ pm \_\_\_\_\_

	OCTOBER	5	6	7	8	9	10	11
		12	13	14	15	16	17	18
		19	20	21	22	23	24	25
		26	27	28	29	30	31	

[illegible]

OCTOBRE	L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	
NOVEMBRE	L	M	M	J	V	S	D
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23/30	24	25	26	27	28	29

# Répertoire téléphonique

Nom et adresse	Téléphone et courriel
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@