

Jours fériés canadiens 2026-2027

PARTOUT AU CANADA

3 aout 2026	Congé civique (sauf Qc, Yn et I.-P.-É.)	1 ^{er} janvier 2027	Jour de l'An
7 septembre 2026	Fête du Travail	26 mars 2027	Vendredi Saint
12 octobre 2026	Action de grâce	29 mars 2027	Lundi de Pâques
25 décembre 2026	Noël	24 mai 2027	Fête de la Reine
26 décembre 2026	Lendemain de Noël	1 ^{er} juillet 2027	Fête du Canada
		2 aout 2027	Congé civique (sauf Qc, Yn et I.-P.-É.)

ALBERTA

15 février 2027 Fête de la famille

COLOMBIE-BRITANNIQUE

15 février 2027 Fête de la famille

ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD

15 février 2027 Fête des Insulaires

MANITOBA

15 février 2027 Jour de Louis Riel

NOUVEAU-BRUNSWICK

15 février 2027 Fête de la famille

NOUVELLE-ÉCOSSE

15 février 2027 Journée du patrimoine

NUNAVUT

9 juillet 2027 Fête du Nunavut

ONTARIO

15 février 2027 Fête de la famille

QUÉBEC

24 décembre 2026 Veille de Noël

31 décembre 2026 Veille du Jour de l'An

2 janvier 2027 Lendemain du Jour de l'An

24 mai 2027 Journée nationale des Patriotes

24 juin 2027 Fête nationale du Québec

SASKATCHEWAN

15 février 2027 Fête de la famille

TERRE-NEUVE-ET-LABRADOR

21 juin 2027 Journée nationale des peuples Autochtones

12 juillet 2027 Fête des Orangistes

TERRITOIRES DU NORD-OUEST

21 juin 2027 Journée nationale des peuples Autochtones

YUKON

17 aout 2026 Jour de la Découverte

21 juin 2027 Journée nationale des peuples Autochtones

SEPTEMBRE 2026

Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi Dimanche

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Journée mondiale du nettoyage de la planète

Les déchets abîment la nature et mettent les animaux en danger. Tu peux organiser une journée de nettoyage avec tes camarades à ton école ou au parc pour aider ton quartier.



Avec tes camarades

- Formez une équipe:** Rassemblez le plus de gens pour nettoyer dans une ambiance *le fun* et sécuritaire!
- Soyez sécuritaire:** Portez des gants et des souliers à bout fermé.
- Soyez bien équipés:** Apportez des sacs à ordures, des sacs pour le recyclage et des pinces à déchets.
- Triez:** Séparez les canettes et les bouteilles des autres déchets.
- Comparez:** Photographez le site avant et après les travaux de nettoyage.

Action ÉcoÉcoles connexe: Nettoyage communautaire

Objectifs du mois

Mon prochain livre à lire:

Auteur: _____

La gestion des émotions



La gestion des émotions, c'est comprendre ce que tu ressens, comme la joie, la colère ou la peur, et savoir comment y réagir. Par exemple, tu peux respirer doucement pour te calmer ou en parler à une personne de confiance. C'est une façon de mieux te connaître et de te sentir bien.

Que feras-tu ce mois-ci pour mieux gérer tes émotions ?

- _____
- _____
- _____

Communications

Signature :

Date :

SEPTEMBRE 2026

La gestion des émotions: Parler de tes émotions à quelqu'un de confiance peut t'aider à te sentir compris(e) et soulagé(e).

Lundi 31 aout



Message **Signature** :



Mardi 1



Message **Signature:** _____



Mercredi 2



Message **Signature** :





Qu'est-ce qui cause le vent ?

- a) Les arbres qui bougent
 - b) Une masse d'air qui se déplace d'une zone de haute pression vers une zone de basse pression
 - c) Le mouvement des océans

alloprof Aide gratuite aux devoirs et leçons
alloprof.qc.ca

Jeudi 3

Response: b



Quiz

Qu'est-ce qui consomme le plus d'énergie : le chauffage ou la climatisation ?

des personnes faire de l'attention à la quantité d'énergie que nous consommons pour charger et climatiser nos maisons et nos écoliers.

écoécoles CANADA Programme d'apprentissage et de certification environnemental ecoecoles.ca



Vendredi 4



Notes

Objectifs de la semaine



Shina Novalinga, née à Puvirnituq et suivie par des millions de personnes sur les réseaux sociaux, y aborde sa culture inuite, notamment les chants de gorge et la nourriture traditionnelle.

OCTOBRE 2026

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Journée Amène-moi dehors

La journée Amène-moi dehors rappelle l'importance de jouer dehors pour se sentir bien et être en bonne santé.



Conseils

- Être bien équipé :** Enfile des vêtements confortables et des chaussures robustes. N'oublie pas la crème solaire ! Même en hiver il faut protéger ta peau du soleil.
- Devenir un scientifique :** Apporte une loupe, des jumelles ou même un petit journal pour prendre des notes et dessiner.
- Profiter du moment présent :** Trouve un bel endroit pour t'asseoir et profiter de la vue, des sons et des odeurs de la nature autour de toi.

Action ÉcoÉcoles connexe : Amène-moi dehors

Découvre la plateforme d'ÉcoÉcoles Canada! Demande à ton enseignant(e) d'inscrire ton école sur [app.ecoschools.ca!](http://app.ecoschools.ca)

Objectifs du mois

Mon prochain livre à lire:

Auteur: _____

L'estime de soi



L'estime de soi, c'est avoir confiance en qui tu es et reconnaître tes qualités. Elle te permet d'accepter tes forces et tes faiblesses. Avoir une bonne estime de soi t'aide à essayer, à persévérer et à croire en toi chaque jour.

Que feras-tu ce mois-ci pour mieux gérer tes émotions ?

Communications

Signature :

Date :

OCTOBRE 2026

L'estime de soi: Avoir une bonne estime de soi, c'est croire en tes capacités, même quand les choses sont difficiles.

Lundi 5



Message Signature : _____



Mardi 6



Message Signature : _____



Mercredi 7



Message Signature : _____



► Une récup en ligne juste pour toi !

Pour réviser, rien de tel que les MiniRécups : des vidéos interactives qui te permettent de répondre à des questions pour vérifier ta compréhension.

► Quiz

Combien faut-il de pins pour fabriquer 10 000 feuilles de papier ?

Réponse : 1.

alloprof Aide gratuite aux devoirs et leçons
alloprof.qc.ca

Jeudi 8

écoécoles CANADA Programme d'apprentissage
et de certification environnemental
ecoecoles.ca



Message Signature :



Vendredi 9



Message Signature :



Notes



Objectifs de la semaine



L'Ontarien **Ewan Marchant** n'avait que 12 ans lorsqu'il a traversé l'Amérique du Nord à vélo avec son père, du Mexique jusqu'à Banff, en Alberta.

JUILLET 2027

Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi Dimanche

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AOUT 2027

Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi Dimanche

					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Le pluriel des noms et des adjectifs

Découvre nos fiches pour tout comprendre!



alloprof
alloprof.qc.ca

La règle générale de formation du pluriel des noms et des adjectifs est d'ajouter un *-s* à la fin du mot.
Exemple : un ami / des amis, petit / petits

Il existe d'autres règles de formation du pluriel des noms et des adjectifs.

Autres règles de formation du pluriel	Exemples	Quelques exceptions
Aucun changement pour les mots qui se terminent par <i>-s</i> , <i>-x</i> et <i>-z</i>	une souris / des souris une voix / des voix un nez / des nez	
Ajout d'un <i>-x</i> aux mots qui se terminent par <i>-au</i> , <i>-eau</i> et <i>-eu</i>	un bateau / des bateaux un lieu / des lieux beau / beaux	un pneu / des pneus bleu / bleus
<i>-al</i> devient <i>-aux</i>	un animal / des animaux original / originaux	un bal / des bals un festival / des festivals un carnaval / des carnavaux



ATTENTION !

- 7 noms qui se terminent par *-ou* prennent un *-x* à la fin lorsqu'ils sont au pluriel : des bijoux, des cailloux, des choux, des genoux, des hiboux, des joujoux et des poux.
- Les noms et les adjectifs qui se terminent par *-ail* ne respectent pas toujours la règle générale.
Exemple : un travail / des travaux
- Les noms propres de personnes ne prennent pas de marque de pluriel.
Exemple : Il y a deux Sabrina dans ma classe.
- Les noms propres de peuples prennent aussi la marque du pluriel lorsqu'ils varient en nombre.
Exemple : J'aime la musique que font les Coréens.

Le féminin des noms et des adjectifs

Pratique-toi avec nos exercices!

alloprof
alloprof.qc.ca

La règle générale de formation du féminin des noms et des adjectifs est d'ajouter un *-e* à la fin du mot.
Exemple : un petit lapin / une petite lapine

Il existe d'autres règles de formation du féminin.

Autres règles de formation du féminin	Exemples	Quelques exceptions
Aucun changement pour la majorité des mots qui se terminent par <i>-e</i>	un artiste / une artiste drôle / drôle	
<i>-eur</i> devient <i>-euse</i>	un vendeur / une vendeuse farceur / farceuse	
<i>-teur</i> devient <i>-trice</i>	un aviateur / une aviatrice protecteur / protectrice	enchanteur / enchanteresse un docteur / une docteure
<i>-er</i> devient <i>-ère</i>	un écolier / une écolière particulier / particulière	
<i>-el</i> devient <i>-elle</i>	un colonel / une colonelle bel / belle	
<i>-et</i> devient <i>-ette</i>	un cadet / une cadette muet / muette	complet / complète concret / concrète
<i>-en</i> devient <i>-enne</i>	un gardien / une gardienne canadien / canadienne	
<i>-f</i> devient <i>-ve</i>	un sportif / une sportive vif / vive	
<i>-eau</i> devient <i>-elle</i>	un jumeau / une jumelle beau / belle	
<i>-eux</i> devient <i>-euse</i>	un amoureux / une amoureuse curieux / curieuse	
<i>-on</i> devient <i>-onne</i>	un lion / une lionne bon / bonne	

Attention!

Il existe des cas particuliers de formation du féminin qui ne suivent aucune règle. En voici quelques exemples.

un loup / une louve	un père / une mère
blanc / blanche	un homme / une femme
long / longue	un mouton / une brebis
un copain / une copine	un coq / une poule
fou / folle	un bœuf / une vache
favori / favorite	un prince / une princesse
un oncle / une tante	un tigre / une tigresse

Les homophones

A - À	A (sans accent grave) est le verbe avoir au présent à la 3 ^e personne du singulier. On peut remplacer A par le mot « avait » dans la phrase. À (avec un accent grave) est une préposition. À ne peut pas être remplacé par « avait ». Ex.: Julie a (avait) donné sa collation à (avait) Sylvain.
ÇA - SA	ÇA est un pronom démonstratif. ÇA signifie « cela ». SA est un déterminant possessif. On peut remplacer SA par « une » ou « ma ». Ex.: Ça (cela) m'est égal : je le dirai à sa (une/ma) mère.
CE - SE	CE est un déterminant démonstratif. Dans la plupart des cas, on utilise CE devant le nom. SE est un pronom personnel. On utilise SE uniquement devant un verbe. Ex.: Ce garçon se retrouve en première position.
C'EST - S'EST	C'EST est le pronom démonstratif « cela » avec le verbe être. S'EST est le pronom personnel « se » suivi de l'auxiliaire être à la 3 ^e personne du singulier (est). Le pronom et l'auxiliaire servent à former un verbe pronominal au passé composé. On peut mettre le verbe au présent pour voir si c'est un verbe pronominal. Ex.: C'est (cela) malheureux : il s'est cassé (se casse) le bras.
CES - SES	CES est un déterminant démonstratif. CES se remplace par « ceux-là ». SES est un déterminant possessif. On peut remplacer SES par « son ». On utilise SES uniquement devant un nom. Ex.: Ces garçons (ceux-là) ont aidé Louis dans ses (son) devoirs.
MAIS - MES	MAIS est une conjonction qui exprime une opposition. On peut remplacer MAIS par « pourtant », « cependant » ou « tandis que » dans la phrase. MES est un déterminant possessif. On peut remplacer MES par « mon » ou « ma » dans la phrase. Ex.: Mes (mon, ma) sœurs aiment danser mais (pourtant, cependant, tandis que) mon frère préfère patiner.
ON - ONT	ON est un pronom indéfini, 3 ^e personne du singulier. On peut remplacer ON par « il ». ONT est le verbe avoir. ONT peut être remplacé par le verbe « avaient » dans la phrase. Ex.: On (il) croit qu'elles ont (avaient) gagné.
OU - OÙ	OU (sans accent) est une conjonction qui indique un choix. On pourrait remplacer OU par « ou bien ». OÙ (avec accent) est un adverbe qui indique un lieu. On pourrait remplacer OÙ par « à l'endroit où ». Ex.: J'ignore où (à l'endroit où) est caché mon frère ou (ou bien) ma sœur.
SONT - SON	SONT est le verbe être. On peut remplacer SONT par le mot « étaient » dans la phrase. SON est un déterminant possessif. On peut remplacer SON par « un » ou « mon » dans la phrase. Ex.: Ses amis sont (étaient) partis avec son (un/mon) automobile.
PEU - PEUT	PEU est un adverbe qui désigne une petite quantité. PEUT est le verbe pouvoir. PEUT se remplace par « pouvait » dans la phrase. Ex.: Stéphane peut (pouvait) gagner, mais il pratique peu (pas beaucoup).
MA - M'A	MA est un déterminant possessif. MA s'utilise devant un nom. M'A est le verbe avoir. On peut remplacer M'A par « m'avait » dans la phrase. Ex.: Ma mère m'a (m'avait) amené magasiner. Ces explications sont aussi valables pour : MON – M'ONT, TON – T'ONT, TA – T'A, LA – L'A



La ponctuation

• Le point

Se place à la fin d'une phrase.

J'irai à la piscine.

! Le point d'exclamation

Sert à exprimer une émotion ou à s'exclamer.

Comme il fait beau aujourd'hui! Quel beau paysage!

? Le point d'interrogation

Sert à poser une question.

Quelle heure est-il?

... Les points de suspension

Se placent à la fin d'une énumération.

On dessine des chiens, des oiseaux, des chats...

Expriment une hésitation ou un questionnement.

Nous ne sommes pas certains...

, La virgule

Sépare des phrases.

Maria marche, Evelyne court.

Sépare des éléments d'une énumération.

Peux-tu me prêter un crayon, une gomme à effacer et un taille crayon?

Isole ou encadre un complément de phrase qui n'est pas placé à la fin d'une phrase.

Le matin, elle aime préparer des crêpes.
Elle aime, le matin, préparer des crêpes.

La ponctuation pour marquer les paroles dans un texte

• Le deux-points	Introduit des paroles ou un dialogue.	<p>Le directeur pose une question à la classe :</p> <p>« Qui veut participer au concours ? – Je le veux bien, répond Sarah. – Je note ton nom. »</p>
« » Les guillemets	Encadrent des paroles.	
— Le tiret	Indique le changement de personne qui parle.	
, La virgule	Isole ou encadre les expressions qui permettent de comprendre qui parle (<i>dit-elle, pense-t-elle</i>).	



Les classes de mots

Les mots variables

Le nom	Le verbe
Désigne une réalité comme un objet, une personne, un animal ou un lieu. <ul style="list-style-type: none"> • Nom commun : avion, kiwi, pilote, poule, école... • Nom propre : Justine, Rimouski, Canada... 	Exprime une action, un état ou un changement. Il se conjugue selon la personne et le nombre du sujet. Exemples : <ol style="list-style-type: none"> 1. Nous aimons les fraises du Québec. 2. Maéva est serveuse dans un restaurant. 3. Chaque jour, Jules et Marie marchent ensemble.
Le déterminant	Le pronom
Accompagne un nom. <ul style="list-style-type: none"> • Défini : <i>le, la, l', les, au, aux, des...</i> • Indéfini : <i>un, une, aucun, certaines, chaque, tous les...</i> • Démonstratif : <i>ce, ces, cet, cette</i> • Numéral : <i>un, une, deux, cent...</i> • Possessif : <i>mon, ma, mes, son, sa, ses...</i> • Interrogatif ou exclamatif : <i>quel, quelle, quels, quelles...</i> 	Accompagne un verbe et remplace un mot ou un groupe de mots. <ul style="list-style-type: none"> • Pronom de conjugaison : <i>je, tu, il, elle, on, nous, vous, ils, elles</i> • Autres pronoms : <i>lui, la, les, cela, celle-ci, le mien...</i>
L'adjectif	
Décrit ou précise le sens d'un nom ou d'un pronom. Il peut être qualifiant ou classifiant. Exemples : <ol style="list-style-type: none"> 1. Je cueille de jolies fleurs. 2. L'athlète canadienne performe en Europe. 3. Il est grand. 	

Les mots invariables

L'adverbe	La préposition
A différentes utilisés dans une phrase : <ul style="list-style-type: none"> • Ajouter une précision à un verbe, à un adjectif ou à un autre adverbe. Exemple : Je cours rapidement. • Faire un lien entre des phrases ou des idées. Exemple : J'aime la nage. Toutefois, je préfère la course. • Servir de complément de phrase. Exemple : Hier, j'ai cuisiné un bon repas. 	Sert à introduire un complément. Elle peut avoir plusieurs sens. <ul style="list-style-type: none"> • But : <i>afin de, pour...</i> • Cause : <i>à cause de, grâce à...</i> • Lieu : <i>à, sur, entre, chez, dans...</i> • Moyen : <i>à l'aide de, par, avec, en...</i> • Opposition : <i>contre, malgré...</i> • Possession : <i>à, de...</i> • Temps : <i>jusqu'à, pendant, durant...</i>
La conjonction	
Sert à faire un lien entre des mots, des groupes de mots ou des phrases. Exemples : <ol style="list-style-type: none"> 1. Marali regarde un spectacle amusant et rigolo. 2. Marali ira au parc ou au musée. 3. Marali écoute de la musique classique pendant qu'elle fait ses devoirs. 	

Le participe passé

Employé seul

Il prend le genre et le nombre du noyau du GN qu'il complète.

Mes parents, partis depuis une semaine, s'ennuient déjà.

Employé avec « être » ou avec un verbe attributif

Il prend le genre et le nombre du noyau GN sujet.

Mes parents sont arrivés hier de leurs vacances en Gaspésie.

Mes parents semblent reposés.

Cas particuliers

1. Participe passé précédé de « en »

– Il ne s'accorde généralement* pas si le CD est « en ».

Admirez ces lilas, j'en ai cueilli pour la fête de maman.

*Si « en » CD est précédé d'un adverbe, il peut s'accorder.

Admirez ces lilas, voyez combien j'en ai cueillis.

Cette note n'est pas essentielle, mais il faudrait garder « généralement » dans la règle.

– Il s'accorde s'il y a un CD placé à gauche, autre que « en ».

Il a rencontré ton amie ; voici les nouvelles qu'il m'en a données.

2. Le participe passé des verbes impersonnels reste invariable

Les chaleurs qu'il y a eu ont brûlé le blé.

3. Le participe passé des verbes « courir », « coûter », « dormir », « durer », « marcher », « peser », « valoir » et « vivre »

– Si le CD qui précède ces verbes exprime une distance, une mesure, un prix, un poids ou un temps, le participe reste invariable.

Les trois kilomètres que j'ai couru m'ont paru bien longs. (distance)

Les cent dollars que m'ont coûté cette excursion valaient la peine. (prix)

– Si ces verbes sont utilisés au figuré, le participe passé s'accorde avec le CD.

Les compliments que son bon caractère lui a valus, étaient bien mérités.

Les efforts que m'ont coûtés cette compétition valaient la peine.

Employé avec « avoir »

Il faut se demander s'il y a un CD dans la phrase en posant la question qui? ou quoi?

a) Il n'y a pas de CD, le participe passé reste invariable.

J'ai parlé de ma voiture neuve à mon frère.

b) Il y a un CD placé à droite du participe passé, celui-ci reste invariable.

J'ai acheté une voiture neuve.

c) Le CD est placé à gauche, le participe passé s'accorde en genre et en nombre avec ce CD.

La voiture que j'ai achetée est rouge.

4. Le participe passé des verbes pronominaux

– Si le verbe est toujours pronominal (s'enfuir, s'évanouir...), le participe passé s'accorde avec le sujet.

Les hirondelles se sont enfries.

– Si le verbe est accidentellement pronominal, le participe passé s'accorde avec le CD placé à sa gauche.

Les cadeaux qu'ils se sont donnés valaient cher.

5. Le participe passé suivi d'un verbe à l'infinitif

– Si le CD est à gauche du participe passé et qu'il fait l'action exprimée par le verbe à l'infinitif, le participe s'accorde avec le CD.

Les oiseaux que j'ai entendus chanter étaient des merles. (Ce sont les oiseaux qui chantent.)

– Si le CD est à gauche du participe passé et qu'il ne fait pas l'action exprimée par le verbe à l'infinitif, le participe reste invariable.

Les fleurs que j'ai voulu cueillir étaient rares. (Ce ne sont pas les fleurs qui cueillent.)

– S'il n'y a pas de CD ou s'il est à droite, le participe passé reste invariable.

J'avais pensé demander l'avis de toute la classe.

6. Le participe passé COMPOSÉ

– Le participe passé composé est utilisé pour décrire une action qui se passe avant une autre action.

AYant pris l'avion, ils sont vite arrivés à Montréal.

– Formation du participe passé composé : Combinez le participe passé présent du verbe auxiliaire + le participe passé.

Ayant marché, étant arrivé, s'étant habillé

Conjugaison

Avoir		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*			
Infinitif présent	Prestant	i'	ai	i'	ai	eu	
		tu	as	tu	as	eu	
		il/elle/on	a	il/elle/on	a	eu	
		avoir		nous	avons	eu	
		vous	avez	vous	avez	eu	
		ils/elles	ont	ils/elles	ont	eu	
Impératif présent	Importunit	i'	avais	i'	avais	eu	
		tu	avais	tu	avais	eu	
		il/elle/on	avait	il/elle/on	avait	eu	
		nous	avions	nous	avions	eu	
		vous	aviez	vous	aviez	eu	
		ils/elles	avaient	ils/elles	avaient	eu	
Subjonctif présent	Futur simple	Que i'	aie				
		Que tu	aies				
		Qu'il/elle/on	aît				
		Que nous	ayons				
		Que vous	ayez				
		Qu'ils/elles	aient				
Participe	Présent	i'	eus				
		tu	eus	je	vais	avoir	
		il/elle/on	eut	tu	vas	avoir	
		nous	eûmes	il/elle/on	va	avoir	
		vous	eûtes	nous	allons	avoir	
		ils/elles	eurent	vous	allez	avoir	
Passé composé	Conditionnel présent	i'	aurais	i'	aurais	eu	
		tu	aurais	tu	aurais	eu	
		il/elle/on	aurait	il/elle/on	aurait	eu	
		nous	aurions	nous	aurions	eu	
		vous	auriez	vous	auriez	eu	
		ils/elles	auraient	ils/elles	auraient	eu	

Aimer		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*			
Infinitif présent	Prestant	i'	aimé	i'	ai	aimé	
		tu	aimes	tu	as	aimé	
		il/elle/on	aimé	il/elle/on	a	aimé	
		nous	aimons	nous	avons	aimé	
		vous	aimez	vous	avez	aimé	
		ils/elles	aiment	ils/elles	ont	aimé	
Impératif présent	Importunit	i'	aimais	i'	avais	aimé	
		tu	aimais	tu	avais	aimé	
		il/elle/on	aimait	il/elle/on	avait	aimé	
		nous	aimions	nous	avions	aimé	
		vous	aimiez	vous	aviez	aimé	
		ils/elles	aimaient	ils/elles	avaient	aimé	
Subjonctif présent	Futur simple	Que i'	aimé	i'	aurai	aimé	
		Que tu	aimes	tu	auras	aimé	
		Qu'il/elle/on	aimé	il/elle/on	aura	aimé	
		Que nous	aimions	nous	aurons	aimé	
		Que vous	aimiez	vous	aurerez	aimé	
		Qu'ils/elles	aiment	ils/elles	auront	aimé	
Participe	Présent	i'	aimai				
		tu	aimas	je	vais	aimer	
		il/elle/on	aima	tu	vas	aimer	
		nous	aimâmes	il/elle/on	va	aimer	
		vous	aimâtes	nous	allons	aimer	
		ils/elles	aimèrent	vous	allez	aimer	
Passé composé	Conditionnel présent	i'	aimerais	i'	aurais	aimé	
		tu	aimerais	tu	aurais	aimé	
		il/elle/on	aimerait	il/elle/on	aurait	aimé	
		nous	aimerions	nous	aurions	aimé	
		vous	aimeriez	vous	auriez	aimé	
		ils/elles	aimeraient	ils/elles	auraient	aimé	

Essaie nos jeux
et améliore-toi.



alloprof
alloprof.qc.ca

* N'oublie pas d'accorder le participe passé en appliquant la règle associée à son auxiliaire!

Conjugaison

		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*			
Aller		je vais	tu suis	je allé(e)			
Infinitif présent		tu vas	tu es	tu allé(e)			
	Présent	il/elle/on va	il/elle/on est	il/elle/on allé(e)			
aller		nous allons	nous sommes	nous allé(e)s			
		vous allez	vous êtes	vous allé(e)s			
		ils/elles vont	ils/elles sont	ils/elles allé(e)s			
Impératif présent		i' allais	i' étais	i' allé(e)			
		tu allais	tu étais	tu allé(e)			
va	Imparfait	il/elle/on allait	il/elle/on était	il/elle/on allé(e)			
allons		nous allions	nous étions	nous allé(e)s			
allez		vous alliez	vous étiez	vous allé(e)s			
	Subjonctif présent	ils/elles allaient	ils/elles étaient	ils/elles allé(e)s			
Que i' aille		i' irai	je serai	je allé(e)			
Que tu ailles		tu iras	tu seras	tu allé(e)			
Qu' il/elle/on aille		il/elle/on sera	il/elle/on allé(e)	il/elle/on allé(e)			
Que nous allions		nous irons	nous serons	nous allé(e)s			
Que vous alliez		vous irez	vous seriez	vous allé(e)s			
Qu' ils/elles aillent		ils/elles iront	ils/elles seront	ils/elles allé(e)s			
Participe		i' allai	je vais	aller			
	Présent	tu allas	tu vas	aller			
		il/elle/on alla	il/elle/on va	aller			
allant		nous allâmes	nous allons	nous aller			
		vous allâtes	vous allez	vous aller			
		ils/elles allèrent	ils/elles vont	ils/elles aller			
Passé composé		i' irai	je serais	allé(e)			
		tu irais	tu serais	tu allé(e)			
étant allé	Conditionnel présent	il/elle/on irait	il/elle/on serait	il/elle/on allé(e)			
		nous irions	nous serions	nous allé(e)s			
		vous iriez	vous seriez	vous allé(e)s			
		ils/elles iraient	ils/elles seraient	ils/elles allé(e)s			

		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*			
Dire		i' dis	i' ai	i' dit			
Infinitif présent		tu dis	tu as	tu dit			
	Présent	il/elle/on dit	il/elle/on a	il/elle/on dit			
dire		nous disons	nous avons	nous dit			
		vous dites	vous avez	vous dit			
		ils/elles disent	ils/elles ont	ils/elles dit			
Impératif présent		i' disais	i' avais	i' dit			
		tu disais	tu avais	tu dit			
dis	Imparfait	il/elle/on disait	il/elle/on avait	il/elle/on dit			
disons		nous disions	nous avions	nous dit			
dites		vous disiez	vous aviez	vous dit			
	Subjonctif présent	ils/elles disaient	ils/elles avaient	ils/elles dit			
Que je dise		i' dirai	i' aurai	i' dit			
Que tu dises		tu diras	tu auras	tu dit			
Qu' il/elle/on dise		il/elle/on dira	il/elle/on aura	il/elle/on dit			
Que nous disions		nous dirons	nous aurons	nous dit			
Que vous disiez		vous direz	vous aurez	vous dit			
Qu' ils/elles disent		ils/elles diront	ils/elles auront	ils/elles dit			
Participe		je dis	je vais	dire			
	Présent	tu dis	tu vas	dire			
		il/elle/on dit	il/elle/on va	dire			
disant		nous dîmes	nous allons	nous dire			
		vous dîtes	vous allez	vous dire			
		ils/elles dirent	ils/elles vont	ils/elles dire			
Passé composé		i' dirais	i' aurais	i' dit			
		tu dirais	tu aurais	tu dit			
ayant dit	Conditionnel présent	il/elle/on dirait	il/elle/on aurait	il/elle/on dit			
		nous dirions	nous aurions	nous dit			
		vous diriez	vous auriez	vous dit			
		ils/elles diraient	ils/elles auraient	ils/elles dit			

Écoute nos vidéos pour t'aider à conjuguer.



alloprof
alloprof.qc.ca

		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*			
Faire		je fais	i'	ai	fait		
Infinitif présent		tu fais	tu es	tu as	fait		
	Présent	il/elle/on fait	il/elle/on a	il/elle/on fait	fait		
		nous faisons	nous sommes	nous avons	fait		
		vous faites	vous êtes	vous avez	fait		
		ils/elles font	ils/elles sont	ils/elles ont	fait		
Impératif présent		je faisais	i'	avais	fait		
		tu faisais	tu avais	tu avais	fait		
faire	Imparfait	il/elle/on faisait	il/elle/on avait	il/elle/on avait	fait		
		nous faisions	nous étions	nous avions	fait		
		vous faisiez	vous étiez	vous aviez	fait		
		ils/elles faisaient	ils/elles étaient	ils/elles avaient	fait		
Subjonctif présent		je fasse	i'	aurai	fait		
		tu fasses	tu auras	tu auras	fait		
		il/elle/on fasse	il/elle/on aura	il/elle/on aura	fait		
		nous fassions	nous aurions	nous aurions	fait		
		vous fassiez	vous auriez	vous auriez	fait		
		ils/elles faisaient	ils/elles auraient	ils/elles auraient	fait		
Participe		je fis	je vais	faire			
	Présent	tu fis	tu vas	faire			
		il/elle/on fit	il/elle/on va	faire			
		nous fîmes	nous allions	nous faire			
		vous fites	vous allez	vous faire			
		ils/elles firent	ils/elles vont	ils/elles faire			
Passé simple		je fis	i'	aurais	faire		
		tu fis	tu aurais	tu aurais	faire		
		il/elle/on fit	il/elle/on aurait	il/elle/on aurait	faire		
		nous fîmes	nous aurions	nous aurions	faire		
		vous fites	vous auriez	vous auriez	faire		
		ils/elles firent	ils/elles auraient	ils/elles auraient	faire		
Passé composé		je ferais	i'	aurais	faire		
		tu ferais	tu aurais	tu aurais	faire		
		il/elle/on ferait	il/elle/on aurait	il/elle/on aurait	faire		
		nous férions	nous aurions	nous aurions	faire		
		vous feriez	vous auriez	vous auriez	faire		
		ils/elles feraient	ils/elles auraient	ils/elles auraient	faire		
Futur simple		je ferai	i'	aurai	faire		
		tu feras	tu auras	tu auras	faire		
		il/elle/on fera	il/elle/on aura	il/elle/on aura	faire		
		nous ferons	nous aurons	nous aurons	faire		
		vous ferez	vous aurez	vous aurez	faire		
		ils/elles feront	ils/elles auront	ils/elles auront	faire		
Futur proche		je vais	je vais	venir			
		tu vas	tu vas	venir			
		il/elle/on va	il/elle/on va	venir			
		nous allons	nous allons	venir			
		vous allez	vous allez	venir			
		ils/elles vont	ils/elles vont	venir			
Subjonctif présent		je vienne	je viendrai	venir			
		tu viennes	tu viendras	venir			
		il/elle/on vienne	il/elle/on viendra	venir			
		nous vienons	nous viendrons	venir			
		vous vieniez	vous viendrez	venir			
		ils/elles viennent	ils/elles viendront	venir			
Venir		je viens	i'	étais	venir		
Infinitif présent		tu viens	tu es	tu es	venir		
	Présent	il/elle/on vient	il/elle/on est	il/elle/on est	venir		
		nous venons	nous sommes	nous sommes	venir		
		vous venez	vous êtes	vous êtes	venir		
		ils/elles viennent	ils/elles sont	ils/elles sont	venir		
Impératif présent		je venais	i'	étais	venir		
		tu venais	tu étais	tu étais	venir		
	Imparfait	il/elle/on venait	il/elle/on était	il/elle/on était	venir		
		nous venions	nous étions	nous étions	venir		
		vous veniez	vous étiez	vous étiez	venir		
		ils/elles venaient	ils/elles étaient	ils/elles étaient	venir		
Subjonctif présent		je vienne	je viendrai	venir			
		tu viennes	tu viendras	venir			
		il/elle/on vienne	il/elle/on sera	venir			
		nous vienons	nous serons	venir			
		vous vieniez	vous serez	venir			
		ils/elles viennent	ils/elles seront	venir			
Participe		je vins	je vais	venir			
	Présent	tu vins	tu vas	venir			
		il/elle/on vint	il/elle/on va	venir			
		nous vîmes	nous allions	venir			
		vous vîntes	vous allez	venir			
		ils/elles vinrent	ils/elles vont	venir			
Passé simple		je viendrais	i'	serais	venir		
		tu viendrais	tu serais	tu serais	venir		
		il/elle/on viendrait	il/elle/on serait	il/elle/on serait	venir		
		nous viendrions	nous serions	nous serions	venir		
		vous viendriez	vous seriez	vous seriez	venir		
		ils/elles viendraient	ils/elles seraient	ils/elles seraient	venir		
Passé composé		je viendrais	i'	serais	venir		
		tu viendrais	tu serais	tu serais	venir		
		il/elle/on viendrait	il/elle/on serait	il/elle/on serait	venir		
		nous viendrions	nous serions	nous serions	venir		
		vous viendriez	vous seriez	vous seriez	venir		
		ils/elles viendraient	ils/elles seraient	ils/elles seraient	venir		
Futur proche		je viendrai	i'	serai	venir		
		tu viendras	tu seras	tu seras	venir		
		il/elle/on viendra	il/elle/on sera	il/elle/on sera	venir		
		nous viendrons	nous serons	nous serons	venir		
		vous viendrez	vous seriez	vous seriez	venir		
		ils/elles viendront	ils/elles seraient	ils/elles seraient	venir		
Subjonctif présent		je viendrais	i'	serais	venir		
		tu viendrais	tu serais	tu serais	venir		
		il/elle/on viendrait	il/elle/on serait	il/elle/on serait	venir		
		nous viendrions	nous serions	nous serions	venir		
		vous viendriez	vous seriez	vous seriez	venir		
		ils/elles viendrions	ils/elles seraient	ils/elles seraient	venir		

* N'oublie pas d'accorder le participe passé en appliquant la règle associée à son auxiliaire !

Conjugaison

Tenir		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*			
Infinitif présent	Presté	je	tiens	i'	ai	tenu	
		tu	tiens	tu	as	tenu	
		il/elle/on	tient	il/elle/on	a	tenu	
Présent	tenir	nous	tenons	nous	avons	tenu	
		vous	tenez	vous	avez	tenu	
		ils/elles	tiennent	ils/elles	ont	tenu	
Impératif présent	Importunit	je	tenais	i'	avais	tenu	
		tu	tenais	tu	avais	tenu	
		il/elle/on	tenait	il/elle/on	avait	tenu	
Subjonctif présent	Futur simple	nous	tenions	nous	avions	tenu	
		vous	teniez	vous	aviez	tenu	
		ils/elles	tenaient	ils/elles	avaient	tenu	
Participe	Passé	je	tiendrai	i'	aurai	tenu	
		tu	tiendras	tu	uras	tenu	
		il/elle/on	tiendra	il/elle/on	ura	tenu	
Présent	Futur simple	nous	tiendrons	nous	aurons	tenu	
		vous	tiendrez	vous	urez	tenu	
		ils/elles	tiendront	ils/elles	auront	tenu	
Passé composé	Conditionnel présent	je	tiendrais	i'	aurais	tenu	
		tu	tiendrais	tu	aurais	tenu	
		il/elle/on	tiendrait	il/elle/on	aurait	tenu	
Présent	Futur proche	nous	tiendrions	nous	aurions	tenu	
		vous	tiendriez	vous	auriez	tenu	
		ils/elles	tiendraient	ils/elles	auraient	tenu	
Passé composé	Conditionnel passé	je	tiendrai	je	vais	tenir	
		tu	tiendras	tu	vas	tenir	
		il/elle/on	tiendra	il/elle/on	va	tenir	
Présent	Futur proche	nous	tiendras	nous	allons	tenir	
		vous	tiendras	vous	allez	tenir	
		ils/elles	tiendras	ils/elles	vont	tenir	
Passé composé	Conditionnel passé	je	tiendrais	je	pris	prendre	
		tu	tiendrais	tu	pris	prendre	
		il/elle/on	tiendrait	il/elle/on	prit	prendre	
Présent	Futur proche	nous	tiendrions	nous	primés	prendre	
		vous	tiendriez	vous	prîtes	prendre	
		ils/elles	tiendraient	ils/elles	prîrent	prendre	
Passé composé	Conditionnel passé	je	tiendrions	je	prendrais	prendre	
		tu	tiendriez	tu	prendrais	prendre	
		il/elle/on	tiendraient	il/elle/on	prendrait	prendre	
Présent	Futur proche	nous	tiendrions	nous	prendrions	prendre	
		vous	tiendriez	vous	prendriez	prendre	
		ils/elles	tiendraient	ils/elles	prendraient	prendre	
Passé composé	Conditionnel passé	je	tiendrions	je	aurais	pris	
		tu	tiendriez	tu	aurais	pris	
		il/elle/on	tiendraient	il/elle/on	aurait	pris	
Présent	Futur proche	nous	tiendrions	nous	aurions	pris	
		vous	tiendriez	vous	auriez	pris	
		ils/elles	tiendraient	ils/elles	auraient	pris	

Deviens pro de la conjugaison!



alloprof

alloprof.qc.ca

Rendre		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*			
Infinitif présent	Presté	je	rends	i'	ai	rendu	
		tu	rends	tu	as	rendu	
		il/elle/on	rend	il/elle/on	a	rendu	
Présent	rendre	nous	rendons	nous	avons	rendu	
		vous	rendez	vous	avez	rendu	
		ils/elles	rendent	ils/elles	ont	rendu	
Impératif présent	Importunit	je	rendais	i'	avais	rendu	
		tu	rendais	tu	avais	rendu	
		il/elle/on	rendait	il/elle/on	avait	rendu	
Subjonctif présent	Futur simple	nous	rendions	nous	avions	rendu	
		vous	rendiez	vous	aviez	rendu	
		ils/elles	rendaient	ils/elles	avaient	rendu	
Participe	Passé	je	rendis	je	vais	rendre	
		tu	rendis	tu	vas	rendre	
		il/elle/on	rendit	il/elle/on	va	rendre	
Présent	Futur simple	nous	rendimes	nous	allons	rendre	
		vous	rendites	vous	allez	rendre	
		ils/elles	rendirent	ils/elles	vont	rendre	
Passé composé	Conditionnel présent	je	rendrais	i'	aurais	rendu	
		tu	rendrais	tu	aurais	rendu	
		il/elle/on	rendrait	il/elle/on	aurait	rendu	
Présent	Futur proche	nous	rendrions	nous	aurions	rendu	
		vous	rendriez	vous	auriez	rendu	
		ils/elles	rendraient	ils/elles	auraient	rendu	
Passé composé	Conditionnel passé	je	rendrai	je	verrai	rendre	
		tu	rendras	tu	verras	rendre	
		il/elle/on	rendra	il/elle/on	verra	rendre	
Présent	Futur proche	nous	rendrions	nous	verrions	rendre	
		vous	rendriez	vous	verrez	rendre	
		ils/elles	rendraient	ils/elles	verront	rendre	
Passé composé	Conditionnel passé	je	rendrai	je	aurai	rendu	
		tu	rendras	tu	auras	rendu	
		il/elle/on	rendra	il/elle/on	aurait	rendu	
Présent	Futur proche	nous	rendrions	nous	aurions	rendu	
		vous	rendriez	vous	auriez	rendu	
		ils/elles	rendraient	ils/elles	auraient	rendu	

Voir		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*			
Infinitif présent	Presté	je	vois	i'	ai	vu	
		tu	vois	tu	as	vu	
		il/elle/on	voit	il/elle/on	a	vu	
Présent	voir	nous	voyons	nous	avons	vu	
		vous	voyez	vous	avez	vu	
		ils/elles	voient	ils/elles	ont	vu	
Impératif présent	Importunit	je	vois	je	vois	vu	
		tu	vois	tu	vois	vu	
		il/elle/on	voit	il/elle/on	voit	vu	
Subjonctif présent	Futur simple	nous	voyons	nous	avions	vu	
		vous	voyez	vous	aviez	vu	
		ils/elles	voient	ils/elles	avaient	vu	
Participe	Passé	je	verrai	i'	aurai	vu	
		tu	verras	tu	auras	vu	
		il/elle/on	verra	il/elle/on	aurait	vu	
Présent	Futur proche	nous	verrions	nous	aurions	vu	
		vous	verriez	vous	auriez	vu	
		ils/elles	verranno	ils/elles	auraient	vu	
Passé composé	Conditionnel présent	je	verrai	je	aurais	vu	
		tu	verras	tu	aurais	vu	
		il/elle/on	verrait	il/elle/on	aurait	vu	
Présent	Futur proche	nous	verrions	nous	aurions	vu	
		vous	verriez	vous	auriez	vu	
		ils/elles	verraient	ils/elles	auraient	vu	
Passé composé	Conditionnel passé	je	verrai	je	aurai	vu	
		tu	verras	tu	auras	vu	
		il/elle/on	verrait	il/elle/on	aurait	vu	
Présent	Futur proche	nous	verrions	nous	aurions	vu	
		vous	verriez	vous	auriez	vu	
		ils/elles	verraient	ils/elles	auraient	vu	

* N'oublie pas d'accorder le participe passé en appliquant la règle associée à son auxiliaire!

Conjugaison

Révise avec nos
jeux et exercices!



alloprof
alloprof.qc.ca

Pouvoir		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés			
Infinitif présent		je peux	peux	je ai	ai	pu	
	Présent	tu peux	peux	tu as	as	vuol	
pouvoir		il/elle/on peut	peut	il/elle/on a	a	vuol	
		nous pouvons	pouvons	nous avons	avons	vuol	
		vous pouvez	pouvez	vous avez	avez	vuol	
		ils/elles peuvent	peuvent	ils/elles ont	ont	vuol	
Impératif présent		je pouvais	pouvais	je avais	avais	vuol	
	Importfait	tu pouvais	pouvais	tu avais	avais	vuol	
		il/elle/on pouvait	pouvait	il/elle/on avait	avait	vuol	
		nous pouvions	pouvions	nous avions	avions	vuol	
		vous pouviez	pouviez	vous aviez	aviez	vuol	
		ils/elles pouvaient	pouvaient	ils/elles avaient	avaient	vuol	
Subjonctif présent		je pourrai	pourrai	je aurai	aurai	vuol	
		tu pourras	pourras	tu auras	uras	vuol	
Que je puisse		il/elle/on pourra	pourra	il/elle/on aura	aura	vuol	
Que tu puisses		que nous puissions	puissions	que vous puissiez	puissiez	vuol	
Qu'il/elle/on puisse		que ils/elles puissent	puissent	que ils/elles pourront	pourront	vuol	
Participe		je pus	pus	je vais	vais	puvoir	
	Présent	tu pus	pus	tu vas	vas	puvoir	
		il/elle/on put	put	il/elle/on va	va	puvoir	
pouvant		nous pûmes	pûmes	nous allons	allons	puvoir	
		vous pôtes	pôtes	vous pourrez	pourrez	puvoir	
		ils/elles purent	purent	ils/elles vont	vont	puvoir	
Plus-que-parfait		je pourrais	pourrais	je aurais	aurais	pu	
	Importfait	tu pourrais	pourrais	tu aurais	aurais	pu	
		il/elle/on pourrait	pourrait	il/elle/on aurait	aurait	pu	
		nous pourrions	pourrions	nous aurions	aurions	pu	
		vous pourriez	pourriez	vous auriez	auriez	pu	
		ils/elles pourraient	pourraient	ils/elles auraient	auraient	pu	
Passé composé		je saisis	saisis	je ai	ai	su	
	Présent	tu saisis	saisis	tu as	as	su	
		il/elle/on sait	sait	il/elle/on a	a	su	
savoir		nous savons	savons	nous avons	avons	su	
		vous savez	savez	vous avez	avez	su	
		ils/elles savent	savent	ils/elles ont	ont	su	
Impératif présent		je savais	savais	je avais	avais	su	
	Importfait	tu savais	savais	tu avais	avais	su	
		il/elle/on savait	savait	il/elle/on avait	avait	su	
sache		nous savions	savions	nous avions	avions	su	
		vous saviez	saviez	vous aviez	aviez	su	
		ils/elles savaient	savaient	ils/elles avaient	avaient	su	
Subjonctif présent		je saurai	saurai	je aurai	aurai	su	
		tu sauras	sauras	tu auras	uras	su	
Que je sache		il/elle/on saura	saura	il/elle/on aura	aura	su	
Que tu saches		que nous sachions	sachions	que vous sachiez	sachiez	su	
Qu'il/elle/on sache		que ils/elles sachent	sachent	que ils/elles sauront	sauront	su	
Participe		je sus	sus	je vais	vais	savoir	
	Présent	tu sus	sus	tu vas	vas	savoir	
		il/elle/on sut	sut	il/elle/on va	va	savoir	
sachant		nous sûmes	sûmes	nous allons	allons	savoir	
		vous sôtes	sôtes	vous allez	allez	savoir	
		ils/elles surent	surent	ils/elles vont	vont	savoir	
Plus-que-parfait		je saurais	saurais	je aurais	aurais	su	
	Importfait	tu saurais	saurais	tu aurais	aurais	su	
		il/elle/on saurait	saurait	il/elle/on aurait	aurait	su	
ayant su		nous saurions	saurions	nous aurions	aurions	su	
		vous sauriez	sauriez	vous auriez	auriez	su	
		ils/elles sauraient	sauraient	ils/elles auraient	auraient	su	
Passé composé		je saisis	saisis	je ai	ai	su	
	Présent	tu saisis	saisis	tu as	as	su	
		il/elle/on sait	sait	il/elle/on a	a	su	
ayant su		nous savions	savions	nous avions	avions	su	
		vous saviez	saviez	vous aviez	aviez	su	
		ils/elles savaient	savaient	ils/elles avaient	avaient	su	

Mettre		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*			
Infinitif présent		je mets	met	je ai	ai	mis	
	Présent	tu mets	mets	tu as	as	mis	
		il/elle/on met	met	il/elle/on a	a	mis	
		nous mettons	mettons	nous avons	avons	mis	
		vous mettez	mettez	vous avez	avez	mis	
		ils/elles mettent	mettent	ils/elles ont	ont	mis	
Impératif présent		je mettais	mettais	je avais	avais	mis	
	Importfait	tu mettais	mettais	tu avais	avais	mis	
		il/elle/on mettait	mettait	il/elle/on avait	avait	mis	
		nous mettions	mettions	nous avions	avions	mis	
		vous mettiez	mettiez	vous aviez	aviez	mis	
		ils/elles mettaient	mettaient	ils/elles avaient	avaient	mis	
Subjonctif présent		je mette	mette	je aurai	aurai	mis	
		tu mettes	mettes	tu auras	uras	mis	
		il/elle/on mettra	mettra	il/elle/on aura	aura	mis	
		nous mettrons	mettrons	nous aurons	aurons	mis	
		vous mettrez	mettrez	vous aurez	aurez	mis	
		ils/elles mettront	mettront	ils/elles auront	auront	mis	
Participe		je mis	mis	je vais	vais	mettre	
	Présent	tu mis	mis	tu vas	vas	mettre	
		il/elle/on mit	mit	il/elle/on va	va	mettre	
		nous mîmes	mîmes	nous allons	allons	mettre	
		vous mîtes	mîtes	vous allez	allez	mettre	
		ils/elles mirent	mirent	ils/elles vont	vont	mettre	
Plus-que-parfait		je mettrais	mettrais	je aurais	aurais	mis	
	Importfait	tu mettrais	mettrais	tu auras	uras	mis	
		il/elle/on mettrait	mettrait	il/elle/on aurait	aurait	mis	
		nous mettrions	mettrions	nous aurions	aurions	mis	
		vous mettriez	mettriez	vous auriez	auriez	mis	
		ils/elles mettraient	mettraient	ils/elles auraient	auraient	mis	
Passé composé		je mets	met	je ai	ai	mis	
	Présent	tu mets	met	tu as	as	mis	
		il/elle/on mit	mit	il/elle/on a	a	mis	
		nous mîmes	mîmes	nous avons	avons	mis	
		vous mîtes	mîtes	vous avez	avez	mis	
		ils/elles mirent	mirent	ils/elles ont	ont	mis	
Conditional présent		je mettrai	mettrai	je aurai	aurai	mis	
		tu mettrai	mettrai	tu auras	uras	mis	
		il/elle/on mettrait	mettrait	il/elle/on aurait	aurait	mis	
		nous mettrions	mettrions	nous aurions	aurions	mis	
		vous mettriez	mettriez	vous auriez	auriez	mis	
		ils/elles mettraient	mettraient	ils/elles auraient	auraient	mis	
Conditional passé		je mîme	mîme	je aurais	aurais	mis	
		tu mîmes	mîmes	tu auras	uras	mis	
		il/elle/on mîmet	mîmet	il/elle/on aurait	aurait	mis	
		nous mîmettrions	mîmettrions	nous aurions	aurions	mis	
		vous mîmettriez	mîmettriez	vous auriez	auriez	mis	
		ils/elles mîmettraient	mîmettraient	ils/elles auraient	auraient	mis	
Conditional futur		je mîre	mîre	je aurai	aurai	mis	
		tu mîre	mîre	tu auras	uras	mis	
		il/elle/on mîrera	mîrera	il/elle/on aura	aura	mis	
		nous mîrions	mîrions	nous aurons	aurons	mis	
		vous mîreriez	mîreriez	vous aurez	aurez	mis	
		ils/elles mîreraient	mîreraient	ils/elles auront	auront	mis	

* N'oublie pas d'accorder le participe passé en appliquant la règle associée à son auxiliaire !

Conjugaison

Commencer		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*			
Infinitif présent		je commence	ি'	ai	commencé		
		tu commences	tu as	as	commencé		
	Présent	il/elle/on commence	il/elle/on a	a	commencé		
		nous commençons	nous avons	avons	commencé		
		vous commencez	vous avez	avez	commencé		
		ils/elles commencent	ils/elles ont	ont	commencé		
Impératif présent		je commence	ি'	avais	commencé		
		tu commence	tu avais	avais	commencé		
	Imparfait	il/elle/on commençait	il/elle/on avait	avait	commencé		
		nous commençions	nous avions	avions	commencé		
		vous commençiez	vous aviez	aviez	commencé		
		ils/elles commençaient	ils/elles avaient	avaient	commencé		
Subjonctif présent		que je commence	ি'	aurai	commencé		
		que tu commences	tu auras	uras	commencé		
	Futur simple	qu'il/elle/on commence	il/elle/on aura	aura	commencé		
		que nous commençons	nous aurons	aurons	commencé		
		que vous commençiez	vous aurez	aurez	commencé		
		qu'ils/elles commencent	ils/elles auront	auront	commencé		
Participe		je commençai	je vais	vas	commencer		
Présent	Passé	tu commençais	tu va	va	commencer		
		il/elle/on commença	il/elle/on va	va	commencer		
		nous commençâmes	nous allons	allons	commencer		
		vous commençâtes	vous allez	allez	commencer		
		ils/elles commencèrent	ils/elles vont	vont	commencer		
commençant		je commencerais	ি'	aurais	commencé		
		tu commencerais	tu aurais	aurais	commencé		
	Imparfait	il/elle/on commencera	il/elle/on aurait	aurait	commencé		
		nous commencions	nous aurions	aurions	commencé		
		vous commenciez	vous auriez	auriez	commencé		
		ils/elles commenceraient	ils/elles auraient	auraient	commencé		
Passé composé		je commençai	je suis	étais	commencé		
		tu commençais	tu es	étais	commencé		
	Conditionnel présent	il/elle/on commença	il/elle/on est	est	commencé		
		nous commençâmes	nous sommes	sommes	commencé		
		vous commençâtes	vous êtes	étais	commencé		
		ils/elles commencèrent	ils/elles sont	sont	commencé		

Lâche pas la patate.

Essaie nos exercices!



alloprof

alloprof.qc.ca

Manger		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*			
Infinitif présent		je mange	ি'	ai	mangé		
		tu manges	tu as	as	mangé		
	Présent	il/elle/on mange	il/elle/on a	a	mangé		
		nous mangeons	nous avons	avons	mangé		
		vous mangez	vous avez	avez	mangé		
		ils/elles mangent	ils/elles ont	ont	mangé		
Impératif présent		je mangeais	ি'	avais	mangé		
		tu mangeais	tu avais	avais	mangé		
	Importunit	il/elle/on mangeait	il/elle/on avait	avait	mangé		
		nous mangions	nous avions	avions	mangé		
		vous mangeiez	vous aviez	aviez	mangé		
		ils/elles mangeaient	ils/elles avaient	avaient	mangé		
Subjonctif présent		que je mange	ি'	aurai	mangé		
		que tu manges	tu auras	uras	mangé		
	Futur simple	qu'il/elle/on mange	il/elle/on aura	aura	mangé		
		que nous mangions	nous aurons	aurons	mangé		
		que vous mangiez	vous aurez	aurez	mangé		
		qu'ils/elles mangent	ils/elles auront	auront	mangé		
Participe		je mangeai	je vais	vas	manger		
Présent	Passé	tu mangeas	tu vas	va	manger		
		il/elle/on mangea	il/elle/on va	va	manger		
		nous mangeâmes	nous allons	allons	manger		
		vous mangeâtes	vous allez	allez	manger		
		ils/elles mangèrent	ils/elles vont	vont	manger		
mangeant		je mangeais	ি'	aurais	mangé		
		tu mangeais	tu aurais	aurais	mangé		
	Importunit	il/elle/on mangera	il/elle/on aurait	aurait	mangé		
		nous mangierions	nous aurions	aurions	mangé		
		vous mangeriez	vous auriez	auriez	mangé		
		ils/elles mangeraient	ils/elles auraient	auraient	mangé		
Passé composé		je mangeai	je suis	étais	commencé		
		tu mangeas	tu es	étais	commencé		
	Conditionnel présent	il/elle/on mangera	il/elle/on est	est	commencé		
		nous mangâmes	nous sommes	sommes	commencé		
		vous mangâtes	vous êtes	étais	commencé		
		ils/elles mangèrent	ils/elles sont	sont	commencé		
Partir		je pars	je suis	pari(e)	parti(e)		
Infinitif présent		tu pars	tu es	pari(e)	parti(e)		
	Présent	il/elle/on part	il/elle/on est	est	parti(e)		
		nous partons	nous sommes	sommes	parti(e)s		
		vous partez	vous êtes	étais	parti(e)s		
		ils/elles partent	ils/elles sont	sont	parti(e)s		
Impératif présent		je partais	ি'	étais	parti(e)		
		tu partais	tu étais	étais	parti(e)		
	Importunit	il/elle/on partait	il/elle/on était	était	parti(e)		
		nous partions	nous étions	étions	parti(e)s		
		vous partiez	vous étiez	étais	parti(e)s		
		ils/elles partaient	ils/elles étaient	étaient	parti(e)s		
Subjonctif présent		que je parte	je serai	serai	parti(e)		
		que tu partes	tu seras	seras	parti(e)		
	Futur simple	qu'il/elle/on parte	il/elle/on sera	sera	parti(e)		
		que nous partions	nous serons	serons	parti(e)s		
		que vous partiez	vous serez	serez	parti(e)s		
		que ils/elles partent	ils/elles seront	seront	parti(e)s		
Participe		je partis	je vais	vais	partir		
Présent	Passé	tu partis	tu vas	vas	partir		
		il/elle/on partit	il/elle/on va	va	partir		
		nous partimes	nous allons	allons	partir		
		vous partîtes	vous allez	allez	partir		
		ils/elles partirent	ils/elles vont	vont	partir		
Passé composé		je partis	je suis	étais	parti(e)		
		tu partis	tu es	étais	parti(e)		
	Conditionnel présent	il/elle/on partira	il/elle/on sera	sera	parti(e)		
		nous partirions	nous serions	serions	parti(e)s		
		vous partiriez	vous seriez	seriez	parti(e)s		
		ils/elles partiraient	ils/elles seraient	seraient	parti(e)s		
Partant		je partis	je vais	vais	partir		
		tu partis	tu vas	vas	partir		
		il/elle/on partit	il/elle/on va	va	partir		
		nous partimes	nous allons	allons	partir		
		vous partîtes	vous allez	allez	partir		
		ils/elles partirent	ils/elles vont	vont	partir		
Passé composé		je partis	je suis	étais	parti(e)		
		tu partis	tu es	étais	parti(e)		
	Conditionnel présent	il/elle/on partira	il/elle/on sera	sera	parti(e)		
		nous partirions	nous serions	serions	parti(e)s		
		vous partiriez	vous seriez	seriez	parti(e)s		
		ils/elles partiraient	ils/elles seraient	seraient	parti(e)s		
étant parti		je partis	je suis	étais	parti(e)		
		tu partis	tu es	étais	parti(e)		
		il/elle/on partit	il/elle/on sera	sera	parti(e)		
		nous partimes	nous serions	serions	parti(e)s		
		vous partîtes	vous seriez	seriez	parti(e)s		
		ils/elles partirent	ils/elles seraient	seraient	parti(e)s		

* N'oublie pas d'accorder le participe passé en appliquant la règle associée à son auxiliaire!

Conjugaison

		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*		Temps simples	
Ouvrir		i'	ouvre	i'	ai	ouvert	
Infinitif présent		tu	ouvres	tu	as	ouvert	
	Présent	il/elle/on	ouvre	il/elle/on	a	ouvert	
ouvrir		nous	ouvrons	nous	avons	ouvert	
		vous	ouvrez	vous	avez	ouvert	
		ils/elles	ouvrent	ils/elles	ont	ouvert	
Impératif présent		i'	ouvrais	i'	avais	ouvert	
	ouvre	tu	ouvrais	tu	avais	ouvert	
	ouvrons	il/elle/on	ouvrirait	il/elle/on	avait	ouvert	
	ouvrez	nous	ouvriions	nous	avions	ouvert	
		vous	ouvriez	vous	aviez	ouvert	
		ils/elles	ouvraient	ils/elles	avaient	ouvert	
Subjonctif présent							
Que i'	ouvre	i'	ouvrirai	i'	aurai	ouvert	
Que tu	ouvres	tu	ouvriras	tu	auras	ouvert	
Qu' il/elle/on	ouvre	il/elle/on	ouvrira	il/elle/on	aura	ouvert	
Que nous	ouvriions	nous	ouvririons	nous	aurons	ouvert	
Que vous	ouvriez	vous	ouvreriez	vous	auriez	ouvert	
Qu' ils/elles	ouvrent	ils/elles	ouvriront	ils/elles	auront	ouvert	
Participe		i'	ouvriras	je	vais	ouvrir	
	Passé	tu	ouvriras	tu	vas	ouvrir	
		il/elle/on	ouvrira	il/elle/on	va	ouvrir	
ouvrant		nous	ouvrîmes	nous	allons	ouvrir	
		vous	ouvrîtes	vous	allez	ouvrir	
		ils/elles	ouvrivent	ils/elles	vont	ouvrir	
Passé composé		i'	ouvrirais	i'	aurais	ouvert	
	Conditionnel présent	tu	ouvrirais	tu	aurais	ouvert	
		il/elle/on	ouvrirait	il/elle/on	aurait	ouvert	
ayant ouvert		nous	ouvririons	nous	aurions	ouvert	
		vous	ouvririez	vous	auriez	ouvert	
		ils/elles	ouvrirraient	ils/elles	auraient	ouvert	

Toujours en feu pour t'aider!



alloprof

alloprof.qc.ca

		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*		Temps simples	
Appeler		i'	appelle	i'	ai	appelé	
Infinitif présent		tu	appelles	tu	as	appelé	
	Présent	il/elle/on	appelle	il/elle/on	a	appelé	
appeler		nous	appelons	nous	avons	appelé	
		vous	appelez	vous	avez	appelé	
		ils/elles	appellent	ils/elles	ont	appelé	
Impératif présent		i'	appelais	i'	avais	appelé	
	appelle	tu	appelais	tu	avais	appelé	
	appelons	il/elle/on	appelait	il/elle/on	avait	appelé	
	appelez	nous	appelions	nous	avions	appelé	
		vous	appeliez	vous	aviez	appelé	
		ils/elles	appelaient	ils/elles	avaient	appelé	
Subjonctif présent							
Que i'	appelle	i'	appellerai	i'	aurai	appelé	
Que tu	appelles	tu	appelleras	tu	auras	appelé	
Qu' il/elle/on	appelle	il/elle/on	appellerai	il/elle/on	aura	appelé	
Que nous	appelions	nous	appellerons	nous	aurons	appelé	
Que vous	appeliez	vous	appelleriez	vous	auriez	appelé	
Qu' ils/elles	appellent	ils/elles	appelleront	ils/elles	auront	appelé	
Participe		i'	appelai	je	vais	appeler	
	Passé	tu	appelas	tu	vas	appeler	
		il/elle/on	appela	il/elle/on	va	appeler	
appelant		nous	appelâmes	nous	allons	appeler	
		vous	appelâtes	vous	allez	appeler	
		ils/elles	appelèrent	ils/elles	vont	appeler	
Passé composé		i'	appellerais	i'	aurais	appelé	
	Conditionnel présent	tu	appellerais	tu	aurais	appelé	
		il/elle/on	appellerait	il/elle/on	aurait	appelé	
ayant appelé		nous	appellerions	nous	aurions	appelé	
		vous	appelleriez	vous	auriez	appelé	
		ils/elles	appellerait	ils/elles	auraient	appelé	

		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*		Temps simples	
Acheter		i'	achète	i'	ai	acheté	
Infinitif présent		tu	achètes	tu	as	acheté	
	Présent	il/elle/on	achète	il/elle/on	a	acheté	
		nous	achetons	nous	avons	acheté	
		vous	achetez	vous	avez	acheté	
		ils/elles	achètent	ils/elles	ont	acheté	
Impératif présent		i'	achetais	i'	avais	acheté	
	achète	tu	achetais	tu	avais	acheté	
	achetons	il/elle/on	achetait	il/elle/on	avait	acheté	
	achetez	nous	achetions	nous	avions	acheté	
		vous	achefiez	vous	aviez	acheté	
		ils/elles	achetaient	ils/elles	avaient	acheté	
Subjonctif présent							
Que i'	achète	i'	achèterai	i'	aurai	acheté	
Que tu	achètes	tu	achèteras	tu	auras	acheté	
Qu' il/elle/on	achète	il/elle/on	achètera	il/elle/on	aura	acheté	
Que nous	achetons	nous	achèterons	nous	aurons	acheté	
Que vous	achetez	vous	achèterez	vous	auriez	acheté	
Qu' ils/elles	achètent	ils/elles	achèteront	ils/elles	auront	acheté	
Participe		i'	achetais	je	vais	acheter	
	Passé	tu	achetas	tu	vas	acheter	
		il/elle/on	acheta	il/elle/on	va	acheter	
		nous	achetâmes	nous	allons	acheter	
		vous	achetâtes	vous	allez	acheter	
		ils/elles	achetèrent	ils/elles	vont	acheter	
Passé composé		i'	achèterais	je	aurais	acheté	
	Conditionnel passé	tu	achèterais	tu	aurais	acheté	
		il/elle/on	achèterait	il/elle/on	aurait	acheté	
		nous	achèterions	nous	aurions	acheté	
		vous	achèteriez	vous	auriez	acheté	
		ils/elles	achèteraient	ils/elles	auraient	acheté	
Céder**							
Infinitif présent		i'	céde	i'	ai	cédé	
	Présent	tu	cédes	tu	as	cédé	
		il/elle/on	céde	il/elle/on	a	cédé	
		nous	cédons	nous	avons	cédé	
		vous	cédez	vous	avez	cédé	
		ils/elles	cédent	ils/elles	ont	cédé	
Impératif présent		i'	cédais	i'	aurais	cédé	
	céde	tu	cédais	tu	auras	cédé	
	cédons	il/elle/on	cédait	il/elle/on	aurait	cédé	
	cédez	nous	cédions	nous	aurions	cédé	
		vous	cédiez	vous	auriez	cédé	
		ils/elles	céderont	ils/elles	auraient	cédé	
Subjonctif présent							
Que je	céde	i'	céderai	je	aurai	cédé	
Que tu	cédes	tu	céderas	tu	auras	cédé	
Qu' il/elle/on	céde	il/elle/on	cédera	il/elle/on	aura	cédé	
Que nous	cédions	nous	céderons	nous	aurons	cédé	
Que vous	cédiez	vous	céderez	vous	auriez	cédé	
Qu' ils/elles	céderont	ils/elles	céderont	ils/elles	auront	cédé	
Participe		i'	cédai	je	vais	céder	
	Passé	tu	cédas	tu	vas	céder	
		il/elle/on	céda	il/elle/on	va	céder	
		nous	cédâmes	nous	allons	céder	
		vous	cédâtes	vous	allez	céder	
		ils/elles	céderent	ils/elles	vont	céder	
Passé composé		i'	céderais	je	aurais	cédé	
	Conditionnel passé	tu	céderais	tu	aurais	cédé	
		il/elle/on	céderait	il/elle/on	aurait	cédé	
		nous	céderions	nous	aurions	cédé	
		vous	céderiez	vous	auriez	cédé	
		ils/elles	céderaient	ils/elles	auraient	cédé	

* N'oublie pas d'accorder le participe passé en appliquant la règle associée à son auxiliaire ! ** Il existe aussi une conjugaison rectifiée de ce verbe.

Conjugaison

Employer		Indicatif					
		Temps simples			Temps composés*		
Infinitif présent	Présent	i'	emploie	i'	ai	employé	
		tu	emploies	tu	as	employé	
employer	Passé composé	il/elle/on	emploie	il/elle/on	a	employé	
		nous	employons	nous	avons	employé	
Impératif présent	Présent	vous	employez	vous	avez	employé	
		ils/elles	emploient	ils/elles	ont	employé	
Subjonctif présent	Imparfait	i'	employais	i'	avais	employé	
		tu	employais	tu	avais	employé	
employer	Futur simple	il/elle/on	employait	il/elle/on	avait	employé	
		nous	employions	nous	avions	employé	
Subjonctif présent	Plus-que-parfait	vous	employiez	vous	aviez	employé	
		ils/elles	employaient	ils/elles	avaient	employé	
Participe	Futur antérieur	i'	emploierai	i'	aurai	employé	
		tu	emploieras	tu	auras	employé	
Présent	Futur proche	il/elle/on	emploierá	il/elle/on	aura	employé	
		nous	emploierons	nous	aurons	employé	
Passé	Futur lointain	vous	emploieriez	vous	auriez	employé	
		ils/elles	emploieront	ils/elles	auront	employé	
Passé simple	Passé simple	i'	employai	je	vais	employer	
		tu	employas	tu	vas	employer	
employant	Passé composé	il/elle/on	employa	il/elle/on	viens	employer	
		nous	employâmes	nous	allons	employer	
Passé simple	Futur proche	vous	employâtes	vous	allez	employer	
		ils/elles	employârent	ils/elles	vont	employer	
Passé composé	Conditional présent	i'	emploierais	i'	aurais	employé	
		tu	emploierais	tu	aurais	employé	
ayant employé	Conditional présent	il/elle/on	emploierait	il/elle/on	aurait	employé	
		nous	emploierions	nous	aurions	employé	
Passé composé	Conditional passé	vous	emploieriez	vous	auriez	employé	
		ils/elles	emploierient	ils/elles	aurient	employé	

Jeter		Indicatif				
Infinitif présent		Temps simples		Temps composés*		
jeter		Présent	je jette tu jettes il/elle/on jette nous jetons vous jetez ils/elles jettent	Passé composé	je j' ai jeté tu as jeté il/elle/on a jeté nous avons jeté vous avez jeté ils/elles ont jeté	
Impératif présent		Imparfait	je jetais tu jettais il/elle/on jetait nous jetions vous jetiez ils/ellesjetaient	Plus-que-profitatif	je j' avais jeté tu avais jeté il/elle/on avait jeté nous avions jeté vous aviez jeté ils/elles avaient jeté	
Subjonctif présent		Futur simple	je jetterai tu jetteras il/elle/on jettera nous jetterons vous jetterez ils/elles jetteront	Futur antérieur	je j' aurai jeté tu auras jeté il/elle/on aura jeté nous aurons jeté vous aurez jeté ils/elles auront jeté	
Participe		Passé simple	je jetai tu jetas il/elle/on jeta nous jetâmes vous jetâtes ils/elles jetèrent	Futur proche	je vais jeter tu vas jeter il/elle/on va jeter nous allons jeter vous allez jeter ils/elles vont jeter	
Présent	Passé	jetant	jeté jetés jetée jetées	Conditionnel présent	Conditionnel passé	
jetant	ayant jeté		je jetterais tu jetterais il/elle/on jetterait nous jetterions vous jetteriez ils/elles jetteroient			
			je jetterais tu jetterais il/elle/on jetterait nous jetterions vous jetteriez ils/elles jetteroient			
			je j' aurais jeté tu aurais jeté il/elle/on aurait jeté nous aurions jeté vous auriez jeté ils/elles auraient jeté			
Passé composé						

* N'oublie pas d'accorder le participe passé en appliquant la règle associée à son auxiliaire!



L'orthographe des mots n'aura plus de secrets pour toi!

Révise tes mots et ensorcèle les ennemis

MAGIMOT

Essaie aussi l'appli Voca!

alloprof

alloprof.qc.ca

Tables

Multiplie tes succès.

Joue avec Fin Lapin en mode multijoueur!



alloprof

alloprof.qc.ca

Addition

Table de 1	0 + 1 = 1 1 + 1 = 2 2 + 1 = 3 3 + 1 = 4 4 + 1 = 5 5 + 1 = 6 6 + 1 = 7 7 + 1 = 8 8 + 1 = 9 9 + 1 = 10 10 + 1 = 11 11 + 1 = 12 12 + 1 = 13	Table de 2	0 + 2 = 2 1 + 2 = 3 2 + 2 = 4 3 + 2 = 5 4 + 2 = 6 5 + 2 = 7 6 + 2 = 8 7 + 2 = 9 8 + 2 = 10 9 + 2 = 11 10 + 2 = 12 11 + 2 = 13 12 + 2 = 14	Table de 3	0 + 3 = 3 1 + 3 = 4 2 + 2 = 5 3 + 3 = 6 4 + 3 = 7 5 + 3 = 8 6 + 3 = 9 7 + 3 = 10 8 + 3 = 11 9 + 3 = 12 10 + 3 = 13 11 + 3 = 14 12 + 3 = 15	Table de 4	0 + 4 = 4 1 + 4 = 5 2 + 4 = 6 3 + 4 = 7 4 + 4 = 8 5 + 4 = 9 6 + 4 = 10 7 + 4 = 11 8 + 4 = 12 9 + 4 = 13 10 + 4 = 14 11 + 4 = 15 12 + 4 = 16	Table de 5	0 + 5 = 5 1 + 5 = 6 2 + 5 = 7 3 + 5 = 8 4 + 5 = 9 5 + 5 = 10 6 + 5 = 11 7 + 5 = 12 8 + 5 = 13 9 + 5 = 14 10 + 5 = 15 11 + 5 = 16 12 + 5 = 17	Table de 6	0 + 6 = 6 1 + 6 = 7 2 + 6 = 8 3 + 6 = 9 4 + 6 = 10 5 + 6 = 11 6 + 6 = 12 7 + 6 = 13 8 + 6 = 14 9 + 6 = 15 10 + 6 = 16 11 + 6 = 17 12 + 6 = 18
Table de 7	0 + 7 = 7 1 + 7 = 8 2 + 7 = 9 3 + 7 = 10 4 + 7 = 11 5 + 7 = 12 6 + 7 = 13 7 + 7 = 14 8 + 7 = 15 9 + 7 = 16 10 + 7 = 17 11 + 7 = 18 12 + 7 = 19	Table de 8	0 + 8 = 8 1 + 8 = 9 2 + 8 = 10 3 + 8 = 11 4 + 8 = 12 5 + 8 = 13 6 + 8 = 14 7 + 8 = 15 8 + 8 = 16 9 + 8 = 17 10 + 8 = 18 11 + 8 = 19 12 + 8 = 20	Table de 9	0 + 9 = 9 1 + 9 = 10 2 + 9 = 11 3 + 9 = 12 4 + 9 = 13 5 + 9 = 14 6 + 9 = 15 7 + 9 = 16 8 + 9 = 17 9 + 9 = 18 10 + 9 = 19 11 + 9 = 20 12 + 9 = 21	Table de 10	0 + 10 = 10 1 + 10 = 11 2 + 10 = 12 3 + 10 = 13 4 + 10 = 14 5 + 10 = 15 6 + 10 = 16 7 + 10 = 17 8 + 10 = 18 9 + 10 = 19 10 + 10 = 20 11 + 10 = 21 12 + 10 = 22	Table de 11	0 + 11 = 11 1 + 11 = 12 2 + 11 = 13 3 + 11 = 14 4 + 11 = 15 5 + 11 = 16 6 + 11 = 17 7 + 11 = 18 8 + 11 = 19 9 + 11 = 20 10 + 11 = 21 11 + 11 = 22 12 + 11 = 23	Table de 12	0 + 12 = 12 1 + 12 = 13 2 + 12 = 14 3 + 12 = 15 4 + 12 = 16 5 + 12 = 17 6 + 12 = 18 7 + 12 = 19 8 + 12 = 20 9 + 12 = 21 10 + 12 = 22 11 + 12 = 23 12 + 12 = 24

Soustraction

Table de 1	1 - 1 = 0 2 - 1 = 1 3 - 1 = 2 4 - 1 = 3 5 - 1 = 4 6 - 1 = 5 7 - 1 = 6 8 - 1 = 7 9 - 1 = 8 10 - 1 = 9 11 - 1 = 10	Table de 2	2 - 2 = 0 3 - 2 = 1 4 - 2 = 2 5 - 2 = 3 6 - 2 = 4 7 - 2 = 5 8 - 2 = 6 9 - 2 = 7 10 - 2 = 8 11 - 2 = 9 12 - 2 = 10	Table de 3	3 - 3 = 0 4 - 3 = 1 5 - 3 = 2 6 - 3 = 3 7 - 3 = 4 8 - 3 = 5 9 - 3 = 6 10 - 3 = 7 11 - 3 = 8 12 - 3 = 9 13 - 3 = 10	Table de 4	4 - 4 = 0 5 - 4 = 1 6 - 4 = 2 7 - 4 = 3 8 - 4 = 4 9 - 4 = 5 10 - 4 = 6 11 - 4 = 7 12 - 4 = 8 13 - 4 = 9 14 - 4 = 10	Table de 5	5 - 5 = 0 6 - 5 = 1 7 - 5 = 2 8 - 5 = 3 9 - 5 = 4 10 - 5 = 5 11 - 5 = 6 12 - 5 = 7 13 - 5 = 8 14 - 5 = 9 15 - 5 = 10	Table de 6	6 - 6 = 0 7 - 6 = 1 8 - 6 = 2 9 - 6 = 3 10 - 6 = 4 11 - 6 = 5 12 - 6 = 6 13 - 6 = 7 14 - 6 = 8 15 - 6 = 9 16 - 6 = 10
Table de 7	7 - 7 = 0 8 - 7 = 1 9 - 7 = 2 10 - 7 = 3 11 - 7 = 4 12 - 7 = 5 13 - 7 = 6 14 - 7 = 7 15 - 7 = 8 16 - 7 = 9 17 - 7 = 10	Table de 8	8 - 8 = 0 9 - 8 = 1 10 - 8 = 2 11 - 8 = 3 12 - 8 = 4 13 - 8 = 5 14 - 8 = 6 15 - 8 = 7 16 - 8 = 8 17 - 8 = 9 18 - 8 = 10	Table de 9	9 - 9 = 0 10 - 9 = 1 11 - 9 = 2 12 - 9 = 3 13 - 9 = 4 14 - 9 = 5 15 - 9 = 6 16 - 9 = 7 17 - 9 = 8 18 - 9 = 9 19 - 9 = 10	Table de 10	10 - 10 = 0 11 - 10 = 1 12 - 10 = 2 13 - 10 = 3 14 - 10 = 4 15 - 10 = 5 16 - 10 = 6 17 - 10 = 7 18 - 10 = 8 19 - 10 = 9 20 - 10 = 10	Table de 11	11 - 11 = 0 12 - 11 = 1 13 - 11 = 2 14 - 11 = 3 15 - 11 = 4 16 - 11 = 5 17 - 11 = 6 18 - 11 = 7 19 - 11 = 8 20 - 11 = 9 21 - 11 = 10	Table de 12	12 - 12 = 0 13 - 12 = 1 14 - 12 = 2 15 - 12 = 3 16 - 12 = 4 17 - 12 = 5 18 - 12 = 6 19 - 12 = 7 20 - 12 = 8 21 - 12 = 9 22 - 12 = 10

Tables

Multiplication

Table de 1	1 x 1 = 1	2 x 1 = 2	3 x 1 = 3	4 x 1 = 4	5 x 1 = 5	6 x 1 = 6
	1 x 2 = 2	2 x 2 = 4	3 x 2 = 6	4 x 2 = 8	5 x 2 = 10	6 x 2 = 12
	1 x 3 = 3	2 x 3 = 6	3 x 3 = 9	4 x 3 = 12	5 x 3 = 15	6 x 3 = 18
	1 x 4 = 4	2 x 4 = 8	3 x 4 = 12	4 x 4 = 16	5 x 4 = 20	6 x 4 = 24
	1 x 5 = 5	2 x 5 = 10	3 x 5 = 15	4 x 5 = 20	5 x 5 = 25	6 x 5 = 30
	1 x 6 = 6	2 x 6 = 12	3 x 6 = 18	4 x 6 = 24	5 x 6 = 30	6 x 6 = 36
	1 x 7 = 7	2 x 7 = 14	3 x 7 = 21	4 x 7 = 28	5 x 7 = 35	6 x 7 = 42
	1 x 8 = 8	2 x 8 = 16	3 x 8 = 24	4 x 8 = 32	5 x 8 = 40	6 x 8 = 48
	1 x 9 = 9	2 x 9 = 18	3 x 9 = 27	4 x 9 = 36	5 x 9 = 45	6 x 9 = 54
	1 x 10 = 10	2 x 10 = 20	3 x 10 = 30	4 x 10 = 40	5 x 10 = 50	6 x 10 = 60
	1 x 11 = 11	2 x 11 = 22	3 x 11 = 33	4 x 11 = 44	5 x 11 = 55	6 x 11 = 66
	1 x 12 = 12	2 x 12 = 24	3 x 12 = 36	4 x 12 = 48	5 x 12 = 60	6 x 12 = 72
Table de 7	7 x 1 = 7	8 x 1 = 8	9 x 1 = 9	10 x 1 = 10	11 x 1 = 11	12 x 1 = 12
	7 x 2 = 14	8 x 2 = 16	9 x 2 = 18	10 x 2 = 20	11 x 2 = 22	12 x 2 = 24
	7 x 3 = 21	8 x 3 = 24	9 x 3 = 27	10 x 3 = 30	11 x 3 = 33	12 x 3 = 36
	7 x 4 = 28	8 x 4 = 32	9 x 4 = 36	10 x 4 = 40	11 x 4 = 44	12 x 4 = 48
	7 x 5 = 35	8 x 5 = 40	9 x 5 = 45	10 x 5 = 50	11 x 5 = 55	12 x 5 = 60
	7 x 6 = 42	8 x 6 = 48	9 x 6 = 54	10 x 6 = 60	11 x 6 = 66	12 x 6 = 72
	7 x 7 = 49	8 x 7 = 56	9 x 7 = 63	10 x 7 = 70	11 x 7 = 77	12 x 7 = 84
	7 x 8 = 56	8 x 8 = 64	9 x 8 = 72	10 x 8 = 80	11 x 8 = 88	12 x 8 = 96
	7 x 9 = 63	8 x 9 = 72	9 x 9 = 81	10 x 9 = 90	11 x 9 = 99	12 x 9 = 108
	7 x 10 = 70	8 x 10 = 80	9 x 10 = 90	10 x 10 = 100	11 x 10 = 110	12 x 10 = 120
	7 x 11 = 77	8 x 11 = 88	9 x 11 = 99	10 x 11 = 110	11 x 11 = 121	12 x 11 = 132
	7 x 12 = 84	8 x 12 = 96	9 x 12 = 108	10 x 12 = 120	11 x 12 = 132	12 x 12 = 144

Division

Table de 1	1 ÷ 1 = 1	2 ÷ 2 = 1	3 ÷ 3 = 1	4 ÷ 4 = 1	5 ÷ 5 = 1	6 ÷ 6 = 1
	2 ÷ 1 = 2	4 ÷ 2 = 2	6 ÷ 3 = 2	8 ÷ 4 = 2	10 ÷ 5 = 2	12 ÷ 6 = 2
	3 ÷ 1 = 3	6 ÷ 2 = 3	9 ÷ 3 = 3	12 ÷ 4 = 3	15 ÷ 5 = 3	18 ÷ 6 = 3
	4 ÷ 1 = 4	8 ÷ 2 = 4	12 ÷ 3 = 4	16 ÷ 4 = 4	20 ÷ 5 = 4	24 ÷ 6 = 4
	5 ÷ 1 = 5	10 ÷ 2 = 5	15 ÷ 3 = 5	20 ÷ 4 = 5	25 ÷ 5 = 5	30 ÷ 6 = 5
	6 ÷ 1 = 6	12 ÷ 2 = 6	18 ÷ 3 = 6	24 ÷ 4 = 6	30 ÷ 5 = 6	36 ÷ 6 = 6
	7 ÷ 1 = 7	14 ÷ 2 = 7	21 ÷ 3 = 7	28 ÷ 4 = 7	35 ÷ 5 = 7	42 ÷ 6 = 7
	8 ÷ 1 = 8	16 ÷ 2 = 8	24 ÷ 3 = 8	32 ÷ 4 = 8	40 ÷ 5 = 8	48 ÷ 6 = 8
	9 ÷ 1 = 9	18 ÷ 2 = 9	27 ÷ 3 = 9	36 ÷ 4 = 9	45 ÷ 5 = 9	54 ÷ 6 = 9
	10 ÷ 1 = 10	20 ÷ 2 = 10	30 ÷ 3 = 10	40 ÷ 4 = 10	50 ÷ 5 = 10	60 ÷ 6 = 10
	11 ÷ 1 = 11	22 ÷ 2 = 11	33 ÷ 3 = 11	44 ÷ 4 = 11	55 ÷ 5 = 11	66 ÷ 6 = 11
	12 ÷ 1 = 12	24 ÷ 2 = 12	36 ÷ 3 = 12	48 ÷ 4 = 12	60 ÷ 5 = 12	72 ÷ 6 = 12
Table de 7	7 ÷ 7 = 1	8 ÷ 8 = 1	9 ÷ 9 = 1	10 ÷ 10 = 1	11 ÷ 11 = 1	12 ÷ 12 = 1
	14 ÷ 7 = 2	16 ÷ 8 = 2	18 ÷ 9 = 2	20 ÷ 10 = 2	22 ÷ 11 = 2	24 ÷ 12 = 2
	21 ÷ 7 = 3	24 ÷ 8 = 3	27 ÷ 9 = 3	30 ÷ 10 = 3	33 ÷ 11 = 3	36 ÷ 12 = 3
	28 ÷ 7 = 4	32 ÷ 8 = 4	36 ÷ 9 = 4	40 ÷ 10 = 4	44 ÷ 11 = 4	48 ÷ 12 = 4
	35 ÷ 7 = 5	40 ÷ 8 = 5	45 ÷ 9 = 5	50 ÷ 10 = 5	55 ÷ 11 = 5	60 ÷ 12 = 5
	42 ÷ 7 = 6	48 ÷ 8 = 6	54 ÷ 9 = 6	60 ÷ 10 = 6	66 ÷ 11 = 6	72 ÷ 12 = 6
	49 ÷ 7 = 7	56 ÷ 8 = 7	63 ÷ 9 = 7	70 ÷ 10 = 7	77 ÷ 11 = 7	84 ÷ 12 = 7
	56 ÷ 7 = 8	64 ÷ 8 = 8	72 ÷ 9 = 8	80 ÷ 10 = 8	88 ÷ 11 = 8	96 ÷ 12 = 8
	63 ÷ 7 = 9	72 ÷ 8 = 9	81 ÷ 9 = 9	90 ÷ 10 = 9	99 ÷ 11 = 9	108 ÷ 12 = 9
	70 ÷ 7 = 10	80 ÷ 8 = 10	90 ÷ 9 = 10	100 ÷ 10 = 10	110 ÷ 11 = 10	120 ÷ 12 = 10
	77 ÷ 7 = 11	88 ÷ 8 = 11	99 ÷ 9 = 11	110 ÷ 10 = 11	121 ÷ 11 = 11	132 ÷ 12 = 11
	84 ÷ 7 = 12	96 ÷ 8 = 12	108 ÷ 9 = 12	120 ÷ 10 = 12	132 ÷ 11 = 12	144 ÷ 12 = 12
Table de 8	Table de 9	Table de 10	Table de 11	Table de 12		

Mathématiques

Formes géométriques

Polygones

3 côtés

Triangle équilatéral



Triangle isocèle



Triangle scalène



4 côtés

Carré



Trapèze



Rectangle



Parallélogramme



Losange



Légende

∟ angle droit

— côtés de
= même mesure

> côtés parallèles

>> côtés égaux

5 côtés : Pentagone

6 côtés : Hexagone

7 côtés : Heptagone

8 côtés : Octogone

10 côtés : Décagone

12 côtés : Dodécagone

Polyèdres

Prisme

Ex. : cube



Pyramide

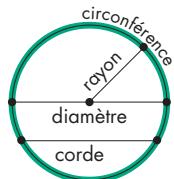
Ex. : pyramide à base carrée



Corps ronds



Cercle



Angles

moins de 90°
angle aigu



90°
angle droit



Entre 90°
et 180°
angle obtus



180°
angle plat

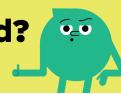


360°
angle plein



Tu tournes en rond?

Regarde nos vidéos!



alloprof

alloprof.qc.ca

Mesures métriques

Unités de longueur

1 centimètre (cm) = 10 millimètres (mm)

1 décimètre (dm) = 10 centimètres (cm)

1 mètre (m) = 10 décimètres (dm)

1 kilomètre (km) = 1 000 mètres (m)

Unités de temps

1 minute (min) = 60 secondes (s)

1 heure (h) = 60 minutes (min)

1 jour = 24 heures (h)

1 semaine = 7 jours

1 année = 52 semaines

1 année = 12 mois

1 année = 365 jours

1 année bissextile = 366 jours

(une fois tous les quatre ans)

Unités de masse

1 gramme (g) = 1 000 milligrammes (mg)

1 kilogramme (kg) = 1 000 grammes (g)

1 tonne (t) = 1 000 kilogrammes (kg)

Unités de volume

1 centilitre (cL) = 10 millilitres (mL)

1 décilitre (dL) = 10 centilitres (cL)

1 litre (L) = 10 décilitres (dL)

1 kilolitre (kL) = 1 000 litres (L)

1 centimètre³ (cm³) = 1 000 millimètres³ (mm³)

1 décimètre³ (dm³) = 1 000 centimètres³ (cm³)

1 mètre³ (m³) = 1 000 décimètres³ (dm³)

Irregular Verbs

Tu veux comprendre ce que
tu chantes en anglais?

Toujours là pour t'aider



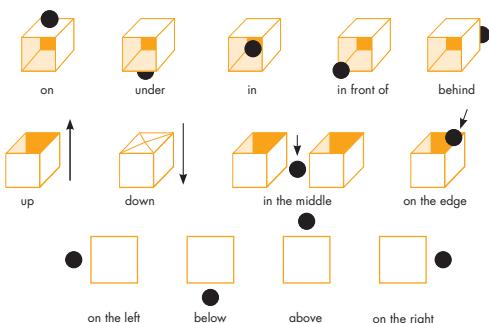
alloprof

alloprof.qc.ca

Infinitive (to)		Simple Past	Past Participle	Infinitive (to)		Simple Past	Past Participle
be	être	was, were	been	make	faire	made	made
bear	porter	bore	born(e)	mean	signifier	meant	meant
beat	battre	beat	beaten	meet	rencontrer	met	met
become	devenir	became	become	pay	payer	paid	paid
begin	commencer	began	begun	put	mettre	put	put
bend	courber	bent	bent	read	lire	read	read
bite	mordre	bit	bitten	ride	aller à/en	rode	ridden
blow	souffler	blew	blown	ring	sonner	rang	rung
break	brisier	broke	broken	rise	lever	rose	risen
bring	apporter	brought	brought	run	courir	ran	run
build	bâtir	built	built	say	dire	said	said
burn	brûler	burnt/burned	burnt/burned	see	voir	saw	seen
buy	acheter	bought	bought	sell	vendre	sold	sold
catch	attraper	caught	caught	send	envoyer	sent	sent
choose	choisir	chose	chosen	set	poser	set	set
come	venir	came	come	sew	coudre	sewed	sewn/sewed
cost	couter	cost	cost	shake	secouer	shook	shaken
cut	couper	cut	cut	shine	briller	shone/shined	shone/shined
dig	creuser	dug	dug	shoot	tirer	shot	shot
do	faire	did	done	show	montrer	showed	shown
draw	dessiner	drew	drawn	shrink	rétrécir	shrank	shrunk
drink	boire	drank	drunk	shut	fermer	shut	shut
drive	conduire	drove	driven	sing	chanter	sang	sung
eat	manger	ate	eaten	sink	couler	sank	sunk
fall	tomber	fell	fallen	sit	s'assoir	sat	sat
feel	sentir	felt	felt	sleep	dormir	slept	slept
fight	combattre	fought	fought	slide	glisser	slid	slid
find	trouver	found	found	speak	parler	spoke	spoken
fly	voler	flew	flown	speed	aller vite	sped	sped
forbid	interdire	forbade	forbidden	spend	dépenser	spent	spent
forget	oublier	forgot	forgotten	stand	se tenir	stood	stood
forgive	pardonner	forgave	forgiven	steal	voler	stole	stolen
freeze	geler	froze	frozen	stick	coller	stuck	stuck
get	obtenir	got	got/gotten	sting	piquer	stung	stung
give	donner	gave	given	stink	puer	stank	stunk
go	aller	went	gone	strike	frapper	struck	struck
grow	grandir	grew	grown	swear	jurer	swore	sworn
have	avoir	had	had	sweep	balayer	swept	swept
hear	entendre	heard	heard	swim	nager	swam	swum
hit	frapper	hit	hit	take	prendre	took	taken
hold	tenir	held	held	teach	enseigner	taught	taught
hurt	blesser	hurt	hurt	tear	déchirer	tore	torn
keep	garder	kept	kept	tell	dire	told	told
know	savoir	knew	known	think	penser	thought	thought
lead	mener	led	led	throw	jeter	threw	thrown
leave	quitter	left	left	understand	comprendre	understood	understood
lend	prêter	lent	lent	wake	se réveiller	woke	woken
let	laisser	let	let	wear	porter	wore	worn
lie	se coucher	lay	lain	win	gagner	won	won
lose	perdre	lost	lost	write	écrire	wrote	written

Vocabulary

PREPOSITIONS



CARDINAL NUMBERS

1 one	11 eleven	30 thirty
2 two	12 twelve	40 forty
3 three	13 thirteen	50 fifty
4 four	14 fourteen	60 sixty
5 five	15 fifteen	70 seventy
6 six	16 sixteen	80 eighty
7 seven	17 seventeen	90 ninety
8 eight	18 eighteen	100 one hundred
9 nine	19 nineteen	200 two hundred
10 ten	20 twenty	1000 one thousand

WHEN?

WEEKDAYS

Sunday
Monday
Tuesday
Wednesday
Thursday
Friday
Saturday

TIME WORDS

yesterday
today
tomorrow

SEASONS AND MONTHS

winter		January
		February
spring		March
		April
		May
summer		June
		July
		August
fall		September
		October
		November
winter		December

VERBS

TO BE

I	Present	am	have been	(I've been)	Simple Past	was	will be	(I'll be)
You		are	have been	(You've been)		were	will be	(You'll be)
He/She/It		is	has been	(He's/She's/It's been)		was	will be	(He'll/She'll/It'll be)
We		are	have been	(We've been)		were	will be	(We'll be)
You		are	have been	(You've been)		were	will be	(You'll be)
They		are	have been	(They've been)		were	will be	(They'll be)

TO HAVE

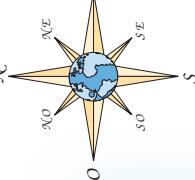
I	Present	have	have had	(I've had)	Simple Past	had	will have	(I'll have)
You		have	have had	(You've had)		had	will have	(You'll have)
He/She/It		has	has had	(He's/She's/It's had)		had	will have	(He'll/She'll/It'll have)
We		have	have had	(We've had)		had	will have	(We'll have)
You		have	have had	(You've had)		had	will have	(You'll have)
They		have	have had	(They've had)		had	will have	(They'll have)

TO WALK

I	Present	walk	have walked	(I've walked)	Simple Past	walked	will walk	(I'll walk)
You		walk	have walked	(You've walked)		walked	will walk	(You'll walk)
He/She/It		walks	has walked	(He's/She's/It's walked)		walked	will walk	(He'll/She'll/It'll walk)
We		walk	have walked	(We've walked)		walked	will walk	(We'll walk)
You		walk	have walked	(You've walked)		walked	will walk	(You'll walk)
They		walk	have walked	(They've walked)		walked	will walk	(They'll walk)

Le Canada et ses drapeaux

NO N.E. E S.E. S SO O



CANADA



TERITOIRE DU YUKON



COLONIE-BRITANNIQUE



ABRÉVIAISON SYMBOLE	
AB.	Alberta
BC	Colombie-Britannique
PE	Île-du-Prince-Édouard
MB	Manitoba
N.B.	Nouveau-Brunswick
N.-É.	Nouvelle-Écosse
Nf.	Nunavut
Ont.	Ontario
QC	Québec
Sask.	Saskatchewan
N.L.	Terre-Neuve-et-Labrador
Yn.	Terre-Neuve-et-Yukon
NT.	Territoire du Nord-Ouest



TERRE-NEUVE-
ET-LABRADOR



TERRE-NEUVE-
ET-LABRADOR



NOUVELLE-ÉCOSSE



NOUVELLE-ÉCOSSE



QUEBEC



ONTARIO



MANITOBA



ALBERTA



SASKATCHEWAN

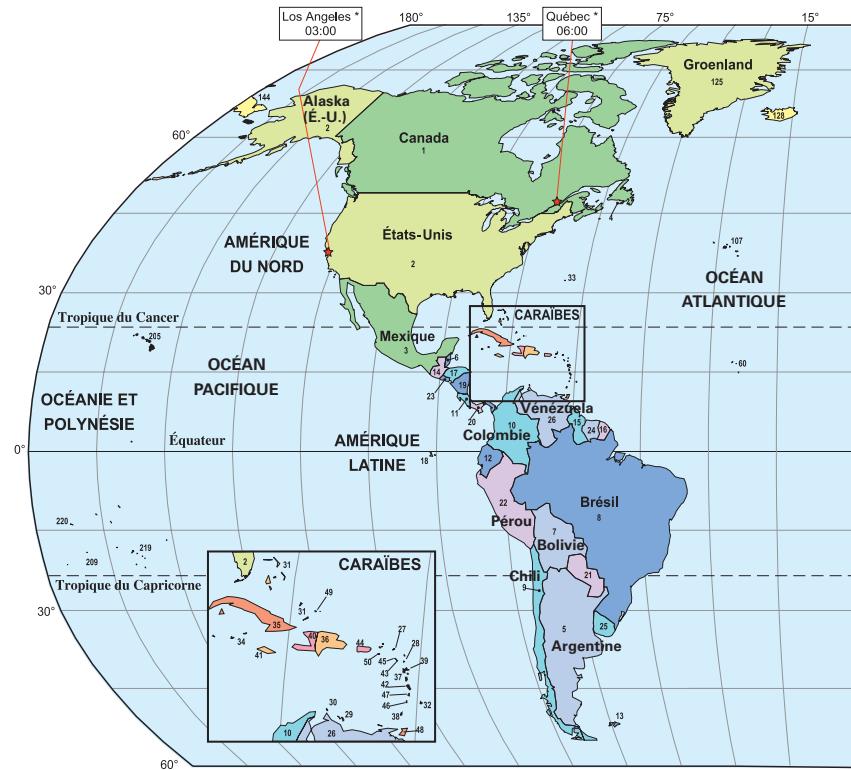


COLONIE-BRITANNIQUE

© Le ministère des Ressources naturelles Canada. Tous droits réservés.

Projection équivalente de Lambert

Le monde



AMÉRIQUE DU NORD

- 1 Canada (Ottawa)
- 2 États-Unis (Washington)
- 3 Mexique (Mexico)
- 4 Saint-Pierre-et-Miquelon (Saint-Pierre) France

AMÉRIQUE LATINE

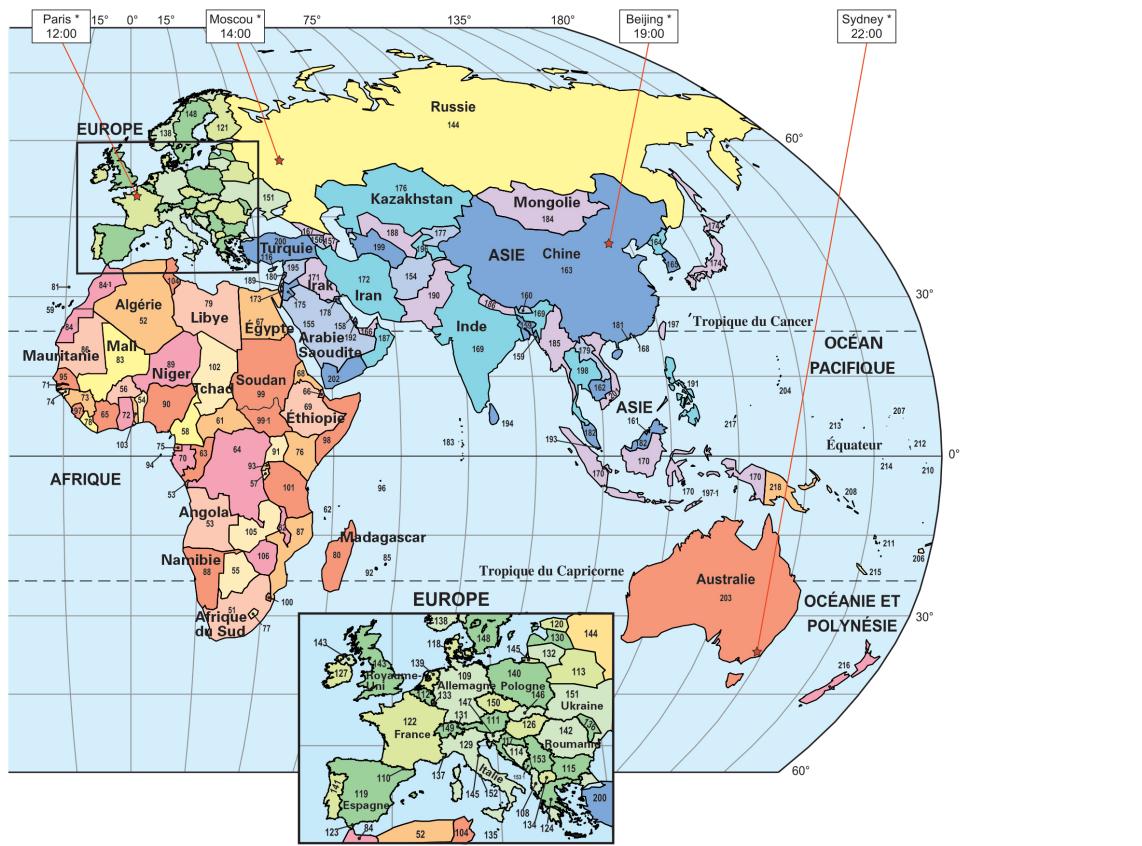
- 5 Argentine (Buenos Aires)
- 6 Belize (Belmopan)
- 7 Bolivie (La Paz)
- 8 Brésil (Brasília)
- 9 Chili (Santiago)
- 10 Colombie (Bogota)
- 11 Costa Rica (San José)
- 12 Équateur (Quito)
- 13 îles Malouines (Port Stanley) Royaume-Uni
- 14 Guatemala (Guatemala)
- 15 Guyana (Georgetown)
- 16 Guyane française (Cayenne) France
- 17 Honduras (Tegucigalpa)
- 18 îles Galapagos Équateur
- 19 Nicaragua (Managua)
- 20 Panama (Panama)
- 21 Paraguay (Asuncion)
- 22 Pérou (Lima)
- 23 Salvador (San Salvador)
- 24 Surinam (Paramaribo)
- 25 Uruguay (Montevideo)
- 26 Venezuela (Caracas)

CARAÏBES

- 27 Anguilla (The Valley) Royaume-Uni
- 28 Antigua-et-Barbuda (Saint John's)
- 29 Antilles néerlandaises (Willemstad) Pays-Bas
- 30 Aruba (Oranjestad) Pays-Bas
- 31 Bahamas (Nassau)
- 32 Barbade (Bridgetown)
- 33 Bermudes (Hamilton) Royaume-Uni
- 34 îles Caïmans (George Town) Royaume-Uni
- 35 Cuba (La Havane)
- 36 République Dominicaine (Saint-Domingue)
- 37 Dominique (Roseau)
- 38 Grenade (Saint-Georges)
- 39 Guadeloupe (Basse-Terre) France
- 40 Haïti (Port-au-Prince)
- 41 Jamaïque (Kingston)
- 42 Martinique (Fort-de-France) France
- 43 Montserrat (Plymouth) Royaume-Uni
- 44 Porto Rico (San Juan) États-Unis
- 45 Saint-Christophe-et-Niévès (Basseterre)
- 46 Saint-Vincent-et-les-Grenadines (Kingstown)
- 47 Sainte-Lucie (Castries)
- 48 Trinité-et-Tobago (Port-d'Espagne)
- 49 îles Turques-et-Caïques (Cockburn Town) Royaume-Uni
- 50 îles Vierges britanniques (Road Town) Royaume-Uni

AFRIQUE

- 51 Afrique du Sud (Pretoria)
- 52 Algérie (Alger)
- 53 Angola (Luanda)
- 54 Bénin (Porto-Novo)
- 55 Botswana (Gaborone)
- 56 Burkina Faso (Ouagadougou)
- 57 Burundi (Bujumbura)
- 58 Cameroun (Yaoundé)
- 59 îles Canaries (Las Palmas) Espagne
- 60 Cap-Vert (Praia)
- 61 Centrafrique (Bangui)
- 62 Comores (Moroni)
- 63 Congo (Brazzaville)
- 64 République démocratique du Congo (Kinshasa)
- 65 Côte d'Ivoire (Yamoussoukro)
- 66 Djibouti (Djibouti)
- 67 Egypte (Le Caire)
- 68 Érythrée (Asmara)
- 69 Ethiopie (Addis Abeba)
- 70 Gabon (Libreville)
- 71 Gambie (Banjul)
- 72 Ghana (Accra)
- 73 Guinée (Conakry)
- 74 Guinée-Bissau (Bissau)
- 75 Guinée équatoriale (Malabo)
- 76 Kenya (Nairobi)
- 77 Lesotho (Maseru)
- 78 Liberia (Monrovia)
- 79 Libye (Tripoli)
- 80 Madagascar (Antananarivo)
- 81 Madère (Funchal) Portugal
- 82 Malawi (Lilongwe)
- 83 Mali (Bamako)
- 84 Sahara occidental
- 84-1 Maroc (Rabat)
- 85 île Maurice (Port-Louis)
- 86 Mauritanie (Nouakchott)
- 87 Mozambique (Maputo)
- 88 Namibie (Windhoek)
- 89 Niger (Niamey)
- 90 Nigeria (Abuja)
- 91 Ouganda (Kampala)
- 92 Réunion (Saint-Denis) France
- 93 Rwanda (Kigali)
- 94 São Tomé-et-Principe (São Tomé)
- 95 Sénégal (Dakar)
- 96 Seychelles (Victoria)
- 97 Sierra Leone (Freetown)
- 98 Somalie (Mogadiscio)
- 99 Soudan (Khartoum)
- 99-1 Soudan du Sud (Djouba)
- 100 Eswatini (Mbabane)
- 101 Tanzanie (Dodoma)
- 102 Tchad (N'Djamena)
- 103 Togo (Lomé)
- 104 Tunisie (Tunis)
- 105 Zambie (Lusaka)
- 106 Zimbabwe (Harare)



EUROPE		ASIE		OCÉANIE ET POLYNÉSIE
107 Açores (Ponta Delgada) Portugal	132 Lituanie (Vilnius)	154 Afghanistan (Kaboul)	179 Laos (Vientiane)	203 Australie (Canberra)
108 Albanie (Tirana)	133 Luxembourg (Luxembourg)	155 Arabie Saoudite (Riyad)	180 Liban (Beyrouth)	204 Guam (Agana) États-Unis
109 Allemagne (Berlin)	134 Macédoine (Skopje)	156 Arménie (Erevan)	181 Macao (Macao) Chine	205 Hawaï (Honolulu) États-Unis
110 Andorre (Andorre-la-Vieille)	135 Malte (La Valette)	157 Azerbaïdjan (Bakou)	182 Malaisie (Kuala Lumpur)	206 îles Fidji (Suva)
111 Autriche (Vienne)	136 Moldavie (Chisinau)	158 Bahrain (Manama)	183 Les Maldives (Malé)	207 îles Marshall
112 Belgique (Bruxelles)	137 Monaco (Monaco)	159 Bangladesh (Dacca)	184 Mongolie (Ulan-Bator)	(Del-Uliga-Darrit)
113 Biélorussie (Minsk)	138 Norvège (Oslo)	160 Bhoutan (Thimphou)	185 Myanmar (Naypyidaw)	208 îles Salomon (Honoria)
114 Bosnie-Herzégovine (Sarajevo)	139 Pays-Bas (Amsterdam)	161 Brunei (Bandar Seri Begawan)	186 Népal (Katmandou)	209 Tonga (Nuku Alofa)
115 Bulgarie (Sofia)	140 Pologne (Varsovie)	162 Cambodge (Phnom Penh)	187 Oman (Mascate)	210 Tuvalu (Funafuti)
116 Chypre (Nicosie)	141 Portugal (Lisbonne)	163 Chine (Pékin)	188 Ouzbékistan (Tachkent)	211 Vanuatu (Port-Vila)
117 Croatie (Zagreb)	142 Roumanie (Bucarest)	164 Corée du Nord (Pyongyang)	190 Pakistán (Islamabad)	212 Kiribati (Tarawa-Sud)
118 Danemark (Copenhague)	143 Royaume-Uni (Londres)	165 Corée du Sud (Séoul)	191 Philippines (Manille)	213 Micronésie (Palikir)
119 Espagne (Madrid)	144 Russie (Moscou)	166 Emirats arabes unis (Abou Dabi)	192 Qatar (Doha)	214 Nauru (Yaren)
120 Estonie (Tallinn)	145 Saint-Marin (Saint-Marin)	167 Géorgie (Tbilissi)	193 Singapour (Singapour)	215 Nouvelle-Calédonie
121 Finlande (Helsinki)	146 Slovaquie (Bratislava)	168 Hong Kong (Victoria) Chine	194 Sri Lanka (Colombo)	(Nouméa) France
122 France (Paris)	147 Slovénie (Ljubljana)	169 Inde (New Delhi)	195 Syrie (Damas)	216 Nouvelle-Zélande
123 Gibraltar (Gibraltar)	148 Suède (Stockholm)	170 Indonésie (Jakarta)	196 Tadjikistan (Douchanbe)	(Wellington)
124 Grèce (Athènes)	149 Suisse (Berne)	171 Irak (Bagdad)	197 Taiwan (Taipei)	217 Palau (Melekeok)
125 Groenland (Nuuk) Danemark	150 République tchèque (Prague)	172 Iran (Téhéran)	197-1 Timor oriental (Dili)	218 Papouasie-Nouvelle-Guinée
126 Hongrie (Budapest)	151 Ukraine (Kiev)	173 Israël (Jérusalem)	198 Thaïlande (Bangkok)	(Port Moresby)
127 Irlande (Dublin)	152 Vatican (Cité du Vatican)	174 Japon (Tokyo)	199 Turkménistan (Achgabat)	219 Polynésie française
128 Islande (Reykjavik)	153 Serbie (Belgrade)	175 Jordanie (Amman)	200 Turquie (Ankara)	(Papeete) France
129 Italie (Rome)	153-1 Monténégro (Podgorica)	176 Kazakhstan (Astana)	201 Viêt Nam (Hanoï)	220 Samoa (Apia)
130 Lettonie (Riga)		177 Kirghizistan (Bichkek)	202 Yémen (Sanaa)	
131 Liechtenstein (Vaduz)		178 Koweït (Koweït)		

Guide alimentaire canadien

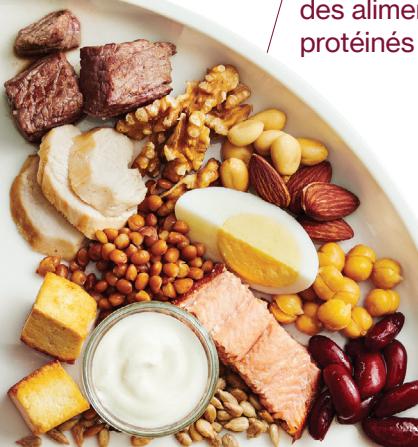
Bien manger. Bien vivre.

Savourez une variété d'aliments sains tous les jours

Mangez des légumes et des fruits en abondance



Consommez des aliments protéinés



Faites de l'eau votre boisson de choix



Choisissez des aliments à grains entiers

Découvrez votre guide alimentaire au

Canada.ca/GuideAlimentaire