

Jours fériés canadiens 2026-2027

PARTOUT AU CANADA

3 août 2026	Congé civique (sauf Qc, Yn et Î.-P.-É.)	1 ^{er} janvier 2027	Jour de l'An
7 septembre 2026	Fête du Travail	26 mars 2027	Vendredi Saint
12 octobre 2026	Action de grâce	29 mars 2027	Lundi de Pâques
25 décembre 2026	Noël	24 mai 2027	Fête de la Reine
26 décembre 2026	Lendemain de Noël	1 ^{er} juillet 2027	Fête du Canada
		2 août 2027	Congé civique (sauf Qc, Yn et Î.-P.-É.)

ALBERTA

15 février 2027 Fête de la famille

COLOMBIE-BRITANNIQUE

15 février 2027 Fête de la famille

ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD

15 février 2027 Fête des Insulaires

MANITOBA

15 février 2027 Jour de Louis Riel

NOUVEAU-BRUNSWICK

15 février 2027 Fête de la famille

NOUVELLE-ÉCOSSE

15 février 2027 Journée du patrimoine

NUNAVUT

9 juillet 2027 Fête du Nunavut

ONTARIO

15 février 2027 Fête de la famille

QUÉBEC

24 décembre 2026 Veille de Noël
31 décembre 2026 Veille du Jour de l'An
2 janvier 2027 Lendemain du Jour de l'An
24 mai 2027 Journée nationale des Patriotes
24 juin 2027 Fête nationale du Québec

SASKATCHEWAN

15 février 2027 Fête de la famille

TERRE-NEUVE-ET-LABRADOR

21 juin 2027 Journée nationale des peuples Autochtones
12 juillet 2027 Fête des Orangistes

TERRITOIRES DU NORD-OUEST

21 juin 2027 Journée nationale des peuples Autochtones

YUKON

17 août 2026 Jour de la Découverte
21 juin 2027 Journée nationale des peuples Autochtones

Journées importantes 2026-2027

AOUT 2026

12 aout	Journée internationale de la jeunesse
15 aout	Fête nationale des Acadiens
19 aout	Journée mondiale de l'aide humanitaire

SEPTEMBRE 2026

Mois de la sensibilisation à l'acné

8 septembre	Journée internationale de l'alphabétisation
10 septembre	Journée mondiale de la prévention du suicide
21 septembre	Journée internationale de la paix
25 septembre	Jour des Franco-Ontariens
30 septembre	Journée nationale de la vérité et de la réconciliation

OCTOBRE 2026

1 ^{er} octobre	Journée internationale des personnes âgées
2 octobre	Journée internationale de la non-violence
5 octobre	Journée mondiale des enseignant(e)s
16 octobre	Journée mondiale de l'alimentation
31 octobre	Halloween

NOVEMBRE 2026

Movember

11 novembre	Jour du souvenir
16 novembre	Journée internationale pour la tolérance
20 novembre	Journée mondiale de l'enfance
25 novembre	Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes

DÉCEMBRE 2026

3 décembre	Journée internationale des personnes handicapées
10 décembre	Journée des droits de la personne

FÉVRIER 2027

14 février	Saint-Valentin
28 février	Journée du chandail rose (contre l'intimidation)

MARS 2027

Mois de la nutrition

8 mars	Journée internationale des femmes
20 mars	Journée internationale du bonheur
21 mars	Journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale
22 mars	Journée mondiale de l'eau

AVRIL 2027

Mois « Soyez un donneur »

7 avril	Journée mondiale de la santé
22 avril	Journée internationale de la Terre

MAI 2027

8 mai	Journée mondiale de la Croix-Rouge
9 mai	Fête des Mères
15 mai	Journée internationale des familles
31 mai	Journée mondiale sans tabac

JUIN 2027

5 juin	Journée mondiale de l'environnement
12 juin	Journée mondiale contre le travail des enfants
20 juin	Fête des Pères
21 juin	Journée nationale des peuples Autochtones
26 juin	Journée internationale contre l'abus et le trafic illicite de drogues
27 juin	Journée canadienne du multiculturalisme

Guide alimentaire canadien

Bien manger. Bien vivre.

Savourez une variété d'aliments sains tous les jours

Mangez des légumes et des fruits en abondance

Consommez des aliments protéinés

Faites de l'eau votre boisson de choix

Choisissez des aliments à grains entiers

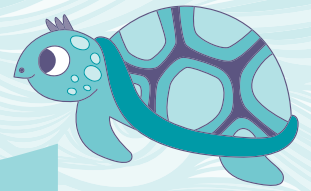
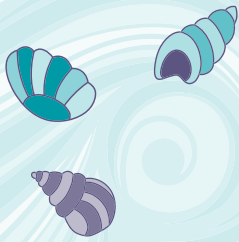
© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par la ministre de la Santé, 2019
Imprimé Cat. : H164-257/1-2019F ISBN : 978-0-660-28760-7 PDF Cat. : H164-257/1-2019F-PDF ISBN : 978-0-660-28759-1 Pub. : 180595

Découvrez votre guide alimentaire au
Canada.ca/GuideAlimentaire

Septembre 2026

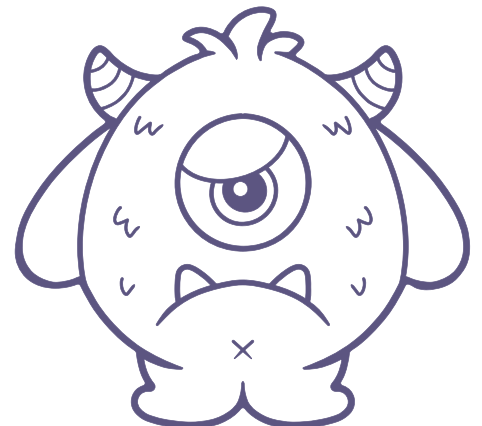
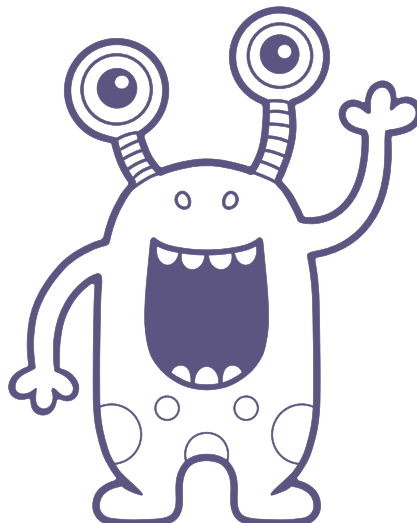
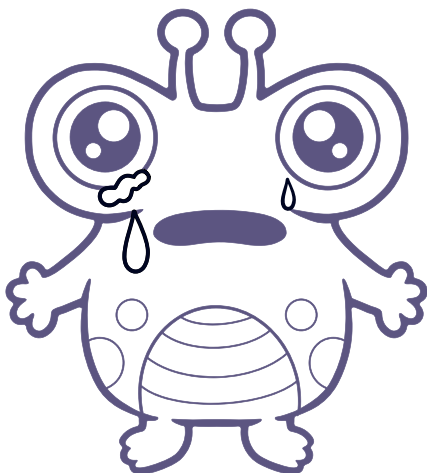
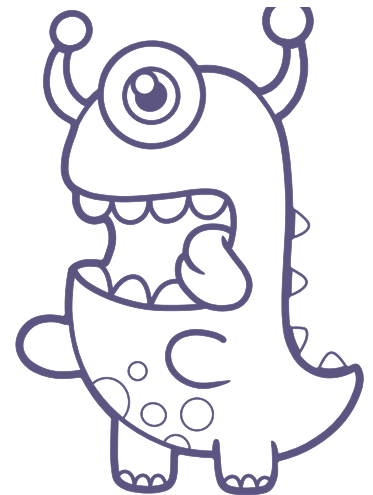
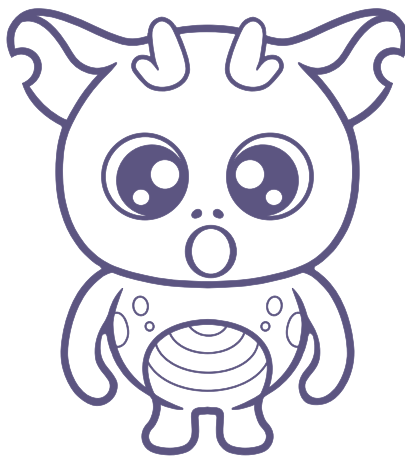
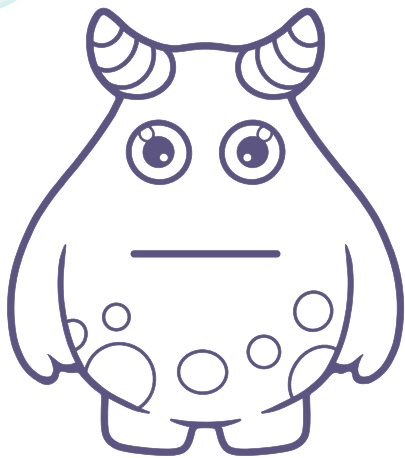


Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5 🏠	6 🏠
7	8	9	10	11	12 🏠	13 🏠
14	15	16	17	18	19 🏠	20 🏠
21	22	23	24	25	26 🏠	27 🏠
28	29	30				



La gestion des émotions

La gestion des émotions, c'est apprendre à reconnaître ce qu'on ressent dans notre cœur et notre corps. Quand on est fâché(e), triste ou excité(e), on peut respirer, parler ou dessiner pour se calmer. C'est comme une boîte à outils magique pour se sentir mieux.



Aout 2026



Lundi 24

Signature:



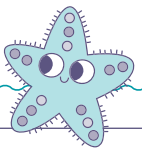
Mardi 25

Signature:



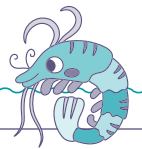
Mercredi 26

Signature:



Jeudi 27

Signature:



Vendredi 28

Signature:



Septembre 2026

La gestion des émotions

Quand tu ressens de la joie, partage-la avec un(e) ami(e), ça rend tout encore plus beau.



Lundi 31 aout



Signature:



Mardi 1



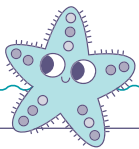
Signature:



Mercredi 2



Signature:



Jeudi 3



Signature:

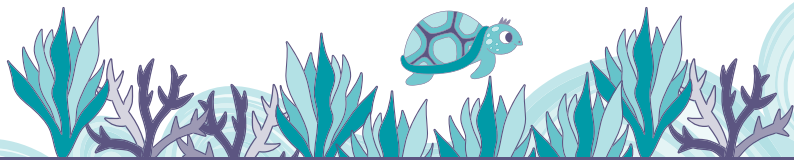


Vendredi 4



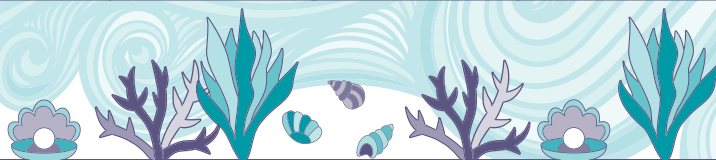
Signature:

Juillet 2027



Lundi		Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3 ↑	4 ↑
5	6	7	8	9	10 ↑	11 ↑	
12	13	14	15	16	17 ↑	18 ↑	
19	20	21	22	23	24 ↑	25 ↑	
26	27	28	29	30	31 ↑		

Aout 2027



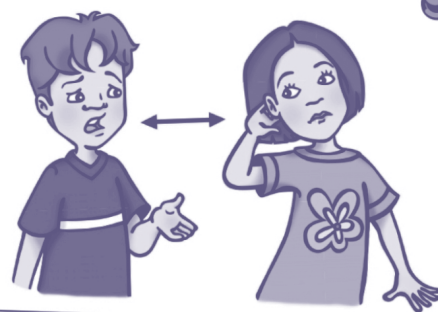
Lundi		Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
							1 ↑
2	3	4	5	6	7 ↑	8 ↑	
9	10	11	12	13	14 ↑	15 ↑	
16	17	18	19	20	21 ↑	22 ↑	
23	24	25	26	27	28 ↑	29 ↑	
30	31						

Les 4 étapes pour régler mes conflits

1 Se calmer



2 Se parler des faits et de nos sentiments



3 Chercher des solutions possibles

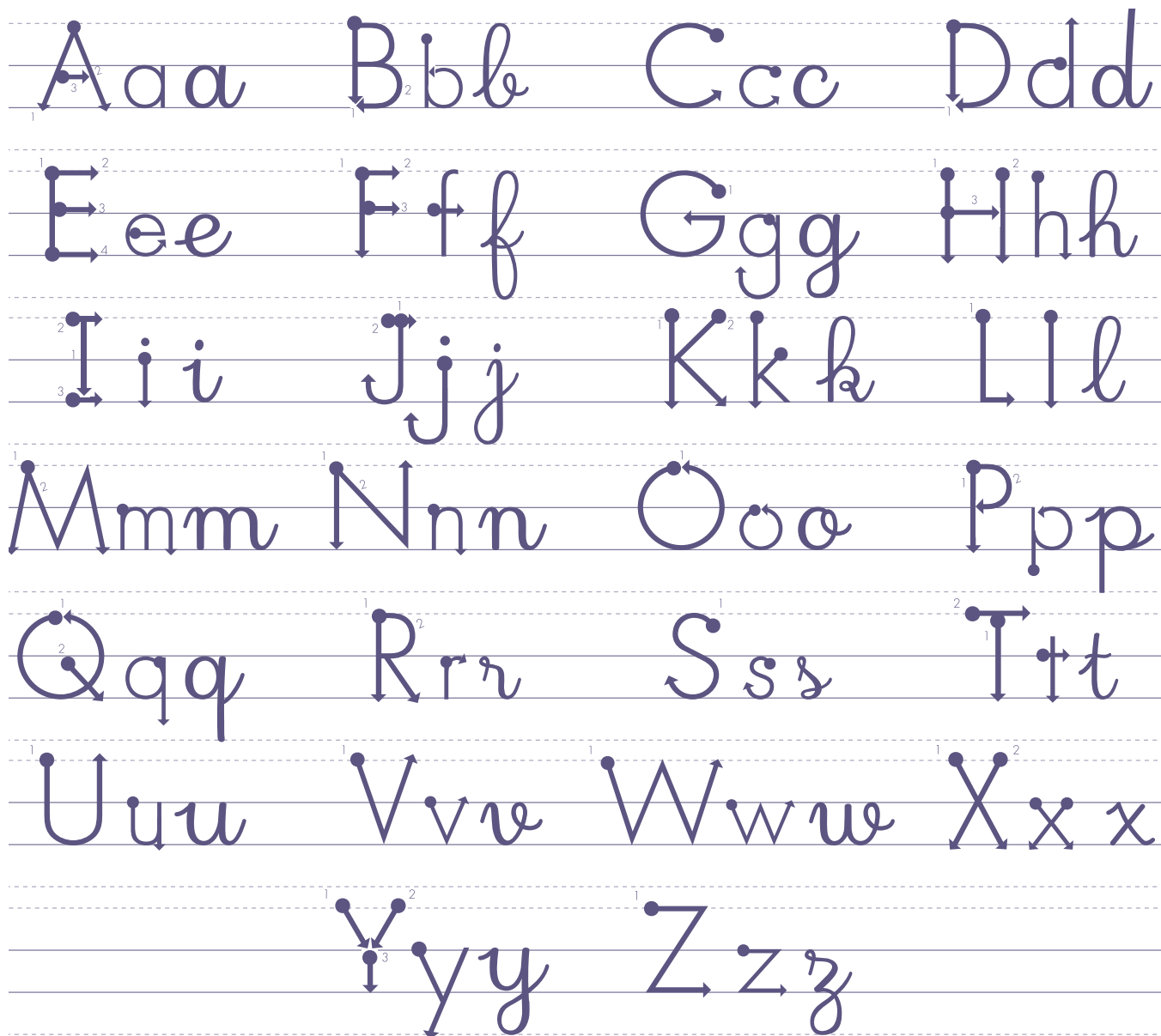


4 Trouver et s'entendre sur une solution pacifique

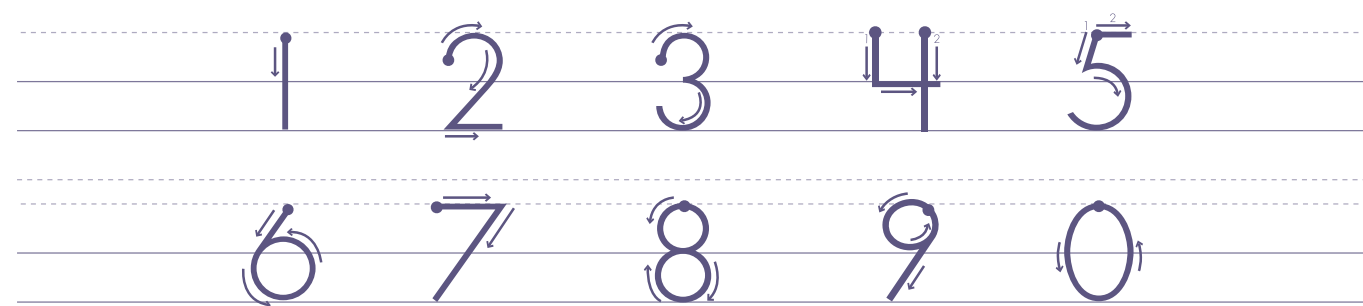


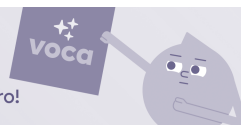
Tracé

Lettres



Chiffres





Nombres

1 un
2 deux
3 trois
4 quatre
5 cinq
6 six
7 sept
8 huit
9 neuf
10 dix

11 onze
12 douze
13 treize
14 quatorze
15 quinze
16 seize
17 dix-sept
18 dix-huit
19 dix-neuf
20 vingt

30 trente
40 quarante
50 cinquante
60 soixante
70 soixante-dix
80 quatre-vingts
90 quatre-vingt-dix
100 cent
200 deux-cents
1000 mille

Jours de la semaine

lundi
mardi
mercredi
jeudi
vendredi
samedi
dimanche

Mois de l'année

janvier
février
mars
avril
mai
juin
juillet

août
septembre
octobre
novembre
décembre

Temps

matin
soir
avant-midi
après-midi
nuit
seconde
minute

heure
journée
semaine
mois
année
décennie
siècle

millénaire
avant-hier
hier
aujourd'hui
demain
après-demain

Saisons

printemps
été
automne
hiver

Conjugaison

Entraîne-toi à conjuguer
des verbes.

Essaie nos exercices!



alloprof

alloprof.qc.ca

Avoir

Présent	j'	ai
	tu	as
	il/elle	a
	nous	avons
	vous	avez
	ils/elles	ont
Imparfait	j'	avais
	tu	avais
	il/elle	avait
	nous	avions
	vous	aviez
	ils/elles	avaient
Futur simple	j'	aurai
	tu	auras
	il/elle	aura
	nous	aurons
	vous	 aurez
	ils/elles	auront

Être

Présent	je	suis
	tu	es
	il/elle	est
	nous	sommes
	vous	êtes
	ils/elles	sont
Imparfait	j'	étais
	tu	étais
	il/elle	était
	nous	étions
	vous	étiez
	ils/elles	étaient
Futur simple	je	serai
	tu	seras
	il/elle	sera
	nous	serons
	vous	serez
	ils/elles	seront

Aimer

Présent	j'	aime
	tu	aimes
	il/elle	aime
	nous	aimons
	vous	 aimez
	ils/elles	aiment
Imparfait	j'	aimais
	tu	aimais
	il/elle	aimait
	nous	aimions
	vous	aimiez
	ils/elles	aimaient
Futur simple	j'	aimerai
	tu	aimeras
	il/elle	aimera
	nous	aimerons
	vous	 aimerez
	ils/elles	aimeront

Finir

Présent	je	finis
	tu	finis
	il/elle	finit
	nous	finissons
	vous	 finissez
	ils/elles	finissent
Imparfait	je	finissais
	tu	finissais
	il/elle	finissait
	nous	finissions
	vous	 finissiez
	ils/elles	finissaient
Futur simple	je	finirai
	tu	finiras
	il/elle	finira
	nous	finirons
	vous	 finirez
	ils/elles	finiront

Faire

Présent	je	fais
	tu	fais
	il/elle	fait
	nous	faisons
	vous	 faites
	ils/elles	font
Imparfait	je	faisais
	tu	faisais
	il/elle	faisait
	nous	faisions
	vous	faisiez
	ils/elles	faisaient
Futur simple	je	ferai
	tu	feras
	il/elle	fera
	nous	ferons
	vous	 ferez
	ils/elles	feront

Aller

Présent	je	vais
	tu	vas
	il/elle	va
	nous	allons
	vous	 allez
	ils/elles	vont
Imparfait	j'	allais
	tu	allais
	il/elle	allait
	nous	allions
	vous	alliez
	ils/elles	allaient
Futur simple	j'	irai
	tu	iras
	il/elle	ira
	nous	irons
	vous	 irez
	ils/elles	iront

Dire

Présent	je	dis
	tu	dis
	il/elle	dit
	nous	disons
	vous	 dites
	ils/elles	disent
Imparfait	je	disais
	tu	disais
	il/elle	disait
	nous	disions
	vous	disiez
	ils/elles	disaient
Futur simple	je	dirai
	tu	diras
	il/elle	dira
	nous	dirons
	vous	 direz
	ils/elles	diront

Venir

Présent	je	viens
	tu	viens
	il/elle	vient
	nous	venons
	vous	 venez
	ils/elles	viennent
Imparfait	je	venais
	tu	venais
	il/elle	venait
	nous	venions
	vous	veniez
	ils/elles	venaient
Futur simple	je	viendrai
	tu	viendras
	il/elle	viendra
	nous	viendrons
	vous	 viendrez
	ils/elles	viendront



Addition

Table de 1	0 + 1 = 1	Table de 2	0 + 2 = 2	Table de 3	0 + 3 = 3	Table de 4	0 + 4 = 4	Table de 5	0 + 5 = 5	Table de 6	0 + 6 = 6
	1 + 1 = 2		1 + 2 = 3		1 + 3 = 4		1 + 4 = 5		1 + 5 = 6		1 + 6 = 7
	2 + 1 = 3		2 + 2 = 4		2 + 3 = 5		2 + 4 = 6		2 + 5 = 7		2 + 6 = 8
	3 + 1 = 4		3 + 2 = 5		3 + 3 = 6		3 + 4 = 7		3 + 5 = 8		3 + 6 = 9
	4 + 1 = 5		4 + 2 = 6		4 + 3 = 7		4 + 4 = 8		4 + 5 = 9		4 + 6 = 10
	5 + 1 = 6		5 + 2 = 7		5 + 3 = 8		5 + 4 = 9		5 + 5 = 10		5 + 6 = 11
	6 + 1 = 7		6 + 2 = 8		6 + 3 = 9		6 + 4 = 10		6 + 5 = 11		6 + 6 = 12
	7 + 1 = 8		7 + 2 = 9		7 + 3 = 10		7 + 4 = 11		7 + 5 = 12		7 + 6 = 13
	8 + 1 = 9		8 + 2 = 10		8 + 3 = 11		8 + 4 = 12		8 + 5 = 13		8 + 6 = 14
	9 + 1 = 10		9 + 2 = 11		9 + 3 = 12		9 + 4 = 13		9 + 5 = 14		9 + 6 = 15
	10 + 1 = 11		10 + 2 = 12		10 + 3 = 13		10 + 4 = 14		10 + 5 = 15		10 + 6 = 16
	11 + 1 = 12		11 + 2 = 13		11 + 3 = 14		11 + 4 = 15		11 + 5 = 16		11 + 6 = 17
	12 + 1 = 13		12 + 2 = 14		12 + 3 = 15		12 + 4 = 16		12 + 5 = 17		12 + 6 = 18
Table de 7	0 + 7 = 7	Table de 8	0 + 8 = 8	Table de 9	0 + 9 = 9	Table de 10	0 + 10 = 10	Table de 11	0 + 11 = 11	Table de 12	0 + 12 = 12
	1 + 7 = 8		1 + 8 = 9		1 + 9 = 10		1 + 10 = 11		1 + 11 = 12		1 + 12 = 13
	2 + 7 = 9		2 + 8 = 10		2 + 9 = 11		2 + 10 = 12		2 + 11 = 13		2 + 12 = 14
	3 + 7 = 10		3 + 8 = 11		3 + 9 = 12		3 + 10 = 13		3 + 11 = 14		3 + 12 = 15
	4 + 7 = 11		4 + 8 = 12		4 + 9 = 13		4 + 10 = 14		4 + 11 = 15		4 + 12 = 16
	5 + 7 = 12		5 + 8 = 13		5 + 9 = 14		5 + 10 = 15		5 + 11 = 16		5 + 12 = 17
	6 + 7 = 13		6 + 8 = 14		6 + 9 = 15		6 + 10 = 16		6 + 11 = 17		6 + 12 = 18
	7 + 7 = 14		7 + 8 = 15		7 + 9 = 16		7 + 10 = 17		7 + 11 = 18		7 + 12 = 19
	8 + 7 = 15		8 + 8 = 16		8 + 9 = 17		8 + 10 = 18		8 + 11 = 19		8 + 12 = 20
	9 + 7 = 16		9 + 8 = 17		9 + 9 = 18		9 + 10 = 19		9 + 11 = 20		9 + 12 = 21
	10 + 7 = 17		10 + 8 = 18		10 + 9 = 19		10 + 10 = 20		10 + 11 = 21		10 + 12 = 22
	11 + 7 = 18		11 + 8 = 19		11 + 9 = 20		11 + 10 = 21		11 + 11 = 22		11 + 12 = 23
	12 + 7 = 19		12 + 8 = 20		12 + 9 = 21		12 + 10 = 22		12 + 11 = 23		12 + 12 = 24

Soustraction

Table de 1	1 - 1 = 0	Table de 2	2 - 2 = 0	Table de 3	3 - 3 = 0	Table de 4	4 - 4 = 0	Table de 5	5 - 5 = 0	Table de 6	6 - 6 = 0
	2 - 1 = 1		3 - 2 = 1		4 - 3 = 1		5 - 4 = 1		6 - 5 = 1		7 - 6 = 1
	3 - 1 = 2		4 - 2 = 2		5 - 3 = 2		6 - 4 = 2		7 - 5 = 2		8 - 6 = 2
	4 - 1 = 3		5 - 2 = 3		6 - 3 = 3		7 - 4 = 3		8 - 5 = 3		9 - 6 = 3
	5 - 1 = 4		6 - 2 = 4		7 - 3 = 4		8 - 4 = 4		9 - 5 = 4		10 - 6 = 4
	6 - 1 = 5		7 - 2 = 5		8 - 3 = 5		9 - 4 = 5		10 - 5 = 5		11 - 6 = 5
	7 - 1 = 6		8 - 2 = 6		9 - 3 = 6		10 - 4 = 6		11 - 5 = 6		12 - 6 = 6
	8 - 1 = 7		9 - 2 = 7		10 - 3 = 7		11 - 4 = 7		12 - 5 = 7		13 - 6 = 7
	9 - 1 = 8		10 - 2 = 8		11 - 3 = 8		12 - 4 = 8		13 - 5 = 8		14 - 6 = 8
	10 - 1 = 9		11 - 2 = 9		12 - 3 = 9		13 - 4 = 9		14 - 5 = 9		15 - 6 = 9
	11 - 1 = 10		12 - 2 = 10		13 - 3 = 10		14 - 4 = 10		15 - 5 = 10		16 - 6 = 10
Table de 7	7 - 7 = 0	Table de 8	8 - 8 = 0	Table de 9	9 - 9 = 0	Table de 10	10 - 10 = 0	Table de 11	11 - 11 = 0	Table de 12	12 - 12 = 0
	8 - 7 = 1		9 - 8 = 1		10 - 9 = 1		11 - 10 = 1		12 - 11 = 1		13 - 12 = 1
	9 - 7 = 2		10 - 8 = 2		11 - 9 = 2		12 - 10 = 2		13 - 11 = 2		14 - 12 = 2
	10 - 7 = 3		11 - 8 = 3		12 - 9 = 3		13 - 10 = 3		14 - 11 = 3		15 - 12 = 3
	11 - 7 = 4		12 - 8 = 4		13 - 9 = 4		14 - 10 = 4		15 - 11 = 4		16 - 12 = 4
	12 - 7 = 5		13 - 8 = 5		14 - 9 = 5		15 - 10 = 5		16 - 11 = 5		17 - 12 = 5
	13 - 7 = 6		14 - 8 = 6		15 - 9 = 6		16 - 10 = 6		17 - 11 = 6		18 - 12 = 6
	14 - 7 = 7		15 - 8 = 7		16 - 9 = 7		17 - 10 = 7		18 - 11 = 7		19 - 12 = 7
	15 - 7 = 8		16 - 8 = 8		17 - 9 = 8		18 - 10 = 8		19 - 11 = 8		20 - 12 = 8
	16 - 7 = 9		17 - 8 = 9		18 - 9 = 9		19 - 10 = 9		20 - 11 = 9		21 - 12 = 9
	17 - 7 = 10		18 - 8 = 10		19 - 9 = 10		20 - 10 = 10		21 - 11 = 10		22 - 12 = 10

Nombres de 1 à 100

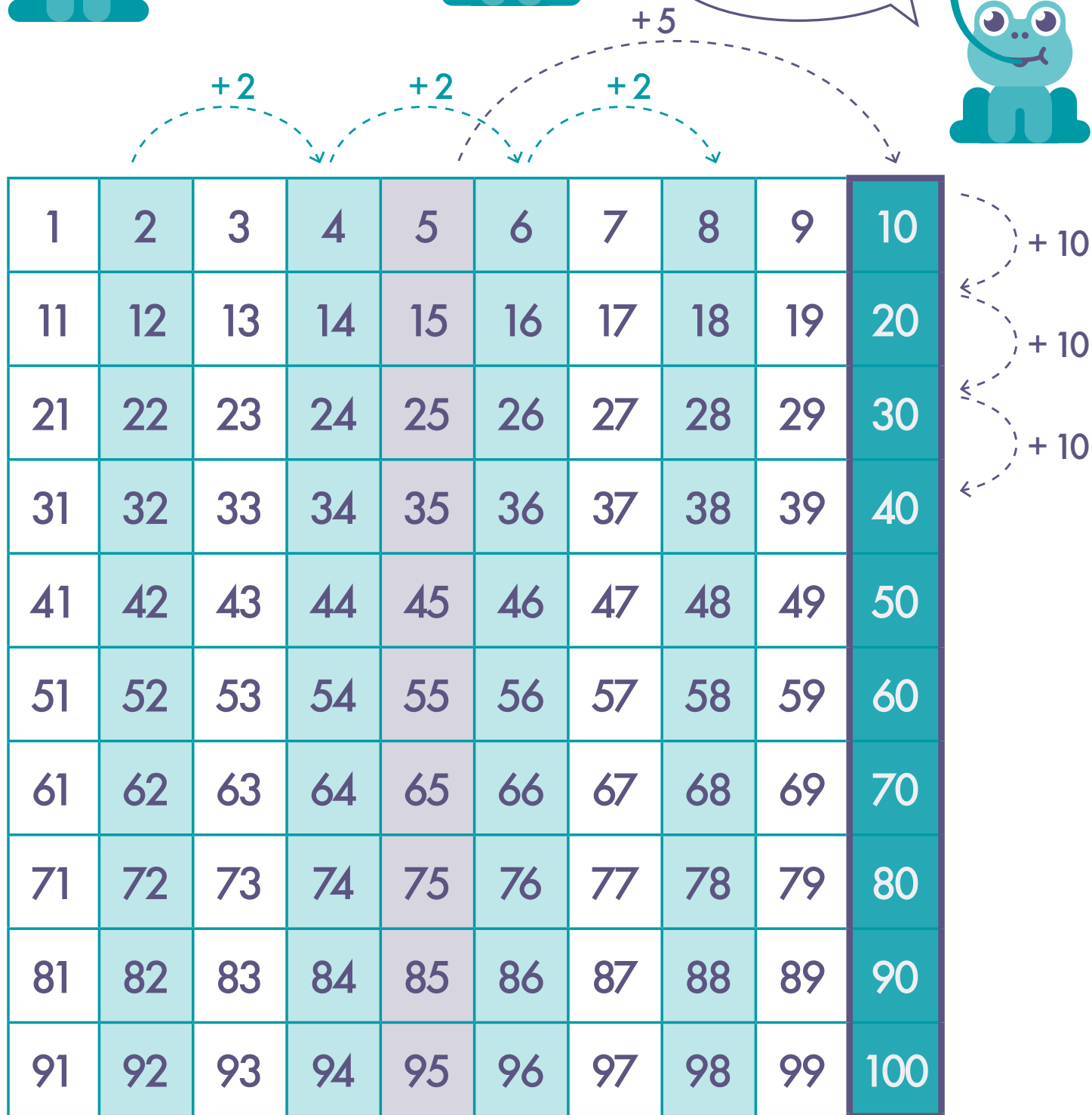
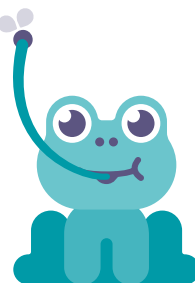


Compte avec moi
par bonds de 2.



Saute avec moi
par bonds de 5.

Je compte
par bonds de 10.



Jeux de nombres

2



$$1 + 1 = 2$$

$$2 - 1 = 1$$

3



$$2 + 1 = 3$$

$$1 + 2 = 3$$

$$3 - 1 = 2$$

$$3 - 2 = 1$$

4

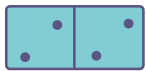


$$3 + 1 = 4$$

$$1 + 3 = 4$$

$$4 - 1 = 3$$

$$4 - 3 = 1$$



$$2 + 2 = 4$$

$$4 - 2 = 2$$

5



$$4 + 1 = 5$$

$$1 + 4 = 5$$

$$5 - 1 = 4$$

$$5 - 4 = 1$$



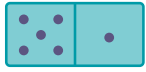
$$3 + 2 = 5$$

$$2 + 3 = 5$$

$$5 - 2 = 3$$

$$5 - 3 = 2$$

6



$$5 + 1 = 6$$

$$1 + 5 = 6$$

$$6 - 1 = 5$$

$$6 - 5 = 1$$



$$4 + 2 = 6$$

$$2 + 4 = 6$$

$$6 - 2 = 4$$

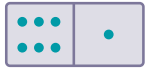
$$6 - 4 = 2$$



$$3 + 3 = 6$$

$$6 - 3 = 3$$

7



$$6 + 1 = 7$$

$$1 + 6 = 7$$

$$7 - 1 = 6$$

$$7 - 6 = 1$$

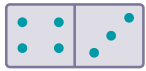


$$5 + 2 = 7$$

$$2 + 5 = 7$$

$$7 - 2 = 5$$

$$7 - 5 = 2$$



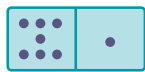
$$4 + 3 = 7$$

$$3 + 4 = 7$$

$$7 - 3 = 4$$

$$7 - 4 = 3$$

8

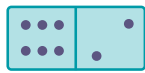


$$7 + 1 = 8$$

$$1 + 7 = 8$$

$$8 - 1 = 7$$

$$8 - 7 = 1$$



$$6 + 2 = 8$$

$$2 + 6 = 8$$

$$8 - 2 = 6$$

$$8 - 6 = 2$$

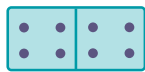


$$5 + 3 = 8$$

$$3 + 5 = 8$$

$$8 - 3 = 5$$

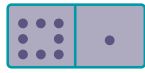
$$8 - 5 = 3$$



$$4 + 4 = 8$$

$$8 - 4 = 4$$

9

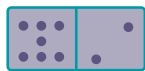


$$8 + 1 = 9$$

$$1 + 8 = 9$$

$$9 - 1 = 8$$

$$9 - 8 = 1$$

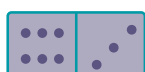


$$7 + 2 = 9$$

$$2 + 7 = 9$$

$$9 - 2 = 7$$

$$9 - 7 = 2$$



$$6 + 3 = 9$$

$$3 + 6 = 9$$

$$9 - 3 = 6$$

$$9 - 6 = 3$$



$$5 + 4 = 9$$

$$4 + 5 = 9$$

$$9 - 4 = 5$$

$$9 - 5 = 4$$

10



$$9 + 1 = 10$$

$$1 + 9 = 10$$

$$10 - 1 = 9$$

$$10 - 9 = 1$$



$$8 + 2 = 10$$

$$2 + 8 = 10$$

$$10 - 2 = 8$$

$$10 - 8 = 2$$



$$7 + 3 = 10$$

$$3 + 7 = 10$$

$$10 - 3 = 7$$

$$10 - 7 = 3$$

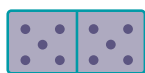


$$6 + 4 = 10$$

$$4 + 6 = 10$$

$$10 - 4 = 6$$

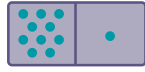
$$10 - 6 = 4$$



$$5 + 5 = 10$$

$$10 - 5 = 5$$

11



$$10 + 1 = 11$$

$$1 + 10 = 11$$

$$11 - 1 = 10$$

$$11 - 10 = 1$$



$$9 + 2 = 11$$

$$2 + 9 = 11$$

$$11 - 2 = 9$$

$$11 - 9 = 2$$



$$8 + 3 = 11$$

$$3 + 8 = 11$$

$$11 - 3 = 8$$

$$11 - 8 = 3$$



$$7 + 4 = 11$$

$$4 + 7 = 11$$

$$11 - 4 = 7$$

$$11 - 7 = 4$$



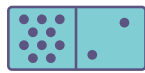
$$6 + 5 = 11$$

$$5 + 6 = 11$$

$$11 - 5 = 6$$

$$11 - 6 = 5$$

12

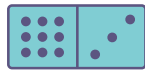


$$10 + 2 = 12$$

$$2 + 10 = 12$$

$$12 - 2 = 10$$

$$12 - 10 = 2$$

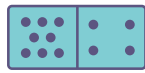


$$9 + 3 = 12$$

$$3 + 9 = 12$$

$$12 - 3 = 9$$

$$12 - 9 = 3$$

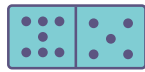


$$8 + 4 = 12$$

$$4 + 8 = 12$$

$$12 - 4 = 8$$

$$12 - 8 = 4$$

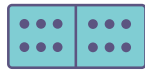


$$7 + 5 = 12$$

$$5 + 7 = 12$$

$$12 - 5 = 7$$

$$12 - 7 = 5$$



$$6 + 6 = 12$$

$$12 - 6 = 6$$

13

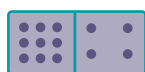


$$10 + 3 = 13$$

$$3 + 10 = 13$$

$$13 - 3 = 10$$

$$13 - 10 = 3$$

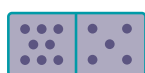


$$9 + 4 = 13$$

$$4 + 9 = 13$$

$$13 - 4 = 9$$

$$13 - 9 = 4$$

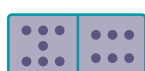


$$8 + 5 = 13$$

$$5 + 8 = 13$$

$$13 - 5 = 8$$

$$13 - 8 = 5$$



$$7 + 6 = 13$$

$$6 + 7 = 13$$

$$13 - 6 = 7$$

$$13 - 7 = 6$$

14



$$10 + 4 = 14$$

$$4 + 10 = 14$$

$$14 - 4 = 10$$

$$14 - 10 = 4$$



$$9 + 5 = 14$$

$$5 + 9 = 14$$

$$14 - 5 = 9$$

$$14 - 9 = 5$$



$$8 + 6 = 14$$

$$6 + 8 = 14$$

$$14 - 6 = 8$$

$$14 - 8 = 6$$



$$7 + 7 = 14$$

$$14 - 7 = 7$$

15

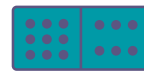


$$10 + 5 = 15$$

$$5 + 10 = 15$$

$$15 - 5 = 10$$

$$15 - 10 = 5$$

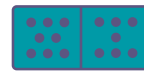


$$9 + 6 = 15$$

$$6 + 9 = 15$$

$$15 - 6 = 9$$

$$15 - 9 = 6$$



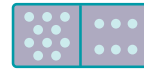
$$8 + 7 = 15$$

$$7 + 8 = 15$$

$$15 - 7 = 8$$

$$15 - 8 = 7$$

16

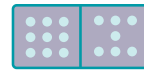


$$10 + 6 = 16$$

$$6 + 10 = 16$$

$$16 - 6 = 10$$

$$16 - 10 = 6$$

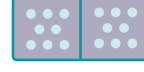


$$9 + 7 = 16$$

$$7 + 9 = 16$$

$$16 - 7 = 9$$

$$16 - 9 = 7$$



$$8 + 8 = 16$$

$$16 - 8 = 8$$

17

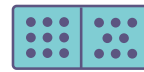


$$10 + 7 = 17$$

$$7 + 10 = 17$$

$$17 - 7 = 10$$

$$17 - 10 = 7$$



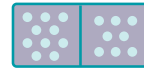
$$9 + 8 = 17$$

$$8 + 9 = 17$$

$$17 - 8 = 9$$

$$17 - 9 = 8$$

18

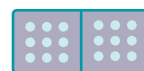


$$10 + 8 = 18$$

$$8 + 10 = 18$$

$$18 - 8 = 10$$



















$$18 - 10 = 8$$



$$9 + 9 = 18$$

$$18 - 9 = 9$$

Répertoire téléphonique

Nom et adresse	Téléphone et courriel
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@