

Jours fériés canadiens 2026-2027

PARTOUT AU CANADA

3 août 2026	Congé civique <small>(sauf Qc, Yn et I.-P.-É.)</small>	1 ^{er} janvier 2027	Jour de l'An
7 septembre 2026	Fête du Travail	26 mars 2027	Vendredi Saint
12 octobre 2026	Action de grâce	29 mars 2027	Lundi de Pâques
25 décembre 2026	Noël	24 mai 2027	Fête de la Reine
26 décembre 2026	Lendemain de Noël	1 ^{er} juillet 2027	Fête du Canada
		2 août 2027	Congé civique <small>(sauf Qc, Yn et I.-P.-É.)</small>

ALBERTA

15 février 2027 Fête de la famille

COLOMBIE-BRITANNIQUE

15 février 2027 Fête de la famille

ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD

15 février 2027 Fête des Insulaires

MANITOBA

15 février 2027 Jour de Louis Riel

NOUVEAU-BRUNSWICK

15 février 2027 Fête de la famille

NOUVELLE-ÉCOSSE

15 février 2027 Journée du patrimoine

NUNAVUT

9 juillet 2027 Fête du Nunavut

ONTARIO

15 février 2027 Fête de la famille

QUÉBEC

24 décembre 2026 Veille de Noël
31 décembre 2026 Veille du Jour de l'An
2 janvier 2027 Lendemain du Jour de l'An
24 mai 2027 Journée nationale des Patriotes
24 juin 2027 Fête nationale du Québec

SASKATCHEWAN

15 février 2027 Fête de la famille

TERRE-NEUVE-ET-LABRADOR

21 juin 2027 Journée nationale des peuples Autochtones
12 juillet 2027 Fête des Orangistes

TERRITOIRES DU NORD-OUEST

21 juin 2027 Journée nationale des peuples Autochtones

YUKON

17 août 2026 Jour de la Découverte
21 juin 2027 Journée nationale des peuples Autochtones

SEPTEMBRE 2026

Mon prochain livre à lire: _____

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Journée mondiale du nettoyage de la planète

Les déchets abîment la nature et mettent les animaux en danger. Tu peux organiser une journée de nettoyage avec tes camarades à ton école ou au parc pour aider ton quartier.

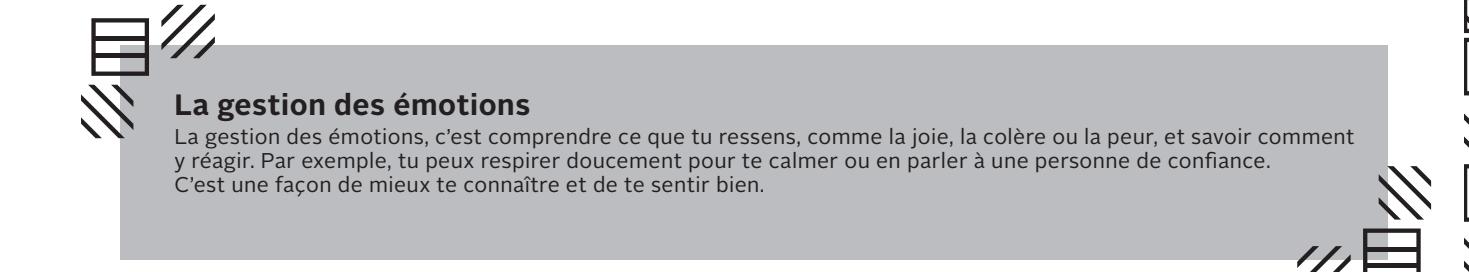


Avec tes camarades

- Formez une équipe:** Rassemblez le plus de gens pour nettoyer dans une ambiance *le fun* et sécuritaire!
- Soyez sécuritaire:** Portez des gants et des souliers à bout fermé.
- Soyez bien équipés:** Apportez des sacs à ordures, des sacs pour le recyclage et des pinces à déchets.
- Triez:** Séparez les canettes et les bouteilles des autres déchets.
- Comparez:** Photographiez le site avant et après les travaux de nettoyage.

Action ÉcoÉcoles connexe: Nettoyage communautaire

Demande à ton enseignant.e d'inscrire ton école sur [app.ecoschools.ca!](http://app.ecoschools.ca)



La gestion des émotions

La gestion des émotions, c'est comprendre ce que tu ressens, comme la joie, la colère ou la peur, et savoir comment y réagir. Par exemple, tu peux respirer doucement pour te calmer ou en parler à une personne de confiance. C'est une façon de mieux te connaître et de te sentir bien.



COMMUNICATIONS

Signature:

Date:

Signature:

Date:

Signature:

Date:

Signature:

Date:

Signature:

Date:

Shina Novalinga, née à Puvirnituq et suivie par des millions de personnes sur les réseaux sociaux, y aborde sa culture inuite, notamment les chants de gorge et la nourriture traditionnelle.

Objectifs de la semaine



L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Qu'est-ce qui cause le vent?

- a) Les arbres qui bougent
- b) Une masse d'air qui se déplace d'une zone de haute pression vers une zone de basse pression
- c) Le mouvement des océans

Réponse: b

alloprof

Aide gratuite aux devoirs
et leçons
alloprof.qc.ca

Notes

PÉRIODE 1		
PÉRIODE 2		
PÉRIODE 3		
PÉRIODE 4		
PÉRIODE 5		
PÉRIODE 6		

Quiz

Qu'est-ce qui consomme le plus d'énergie:
le chauffage ou la climatisation?

nos maisons et nos écoles.

d'énergie que nous consommons pour chauffer et climatiser l'environnement. Nous devrions faire attention à la quantité de chauffage. Cependant, les deux ont des effets sur

nos maisons et nos écoles.

Réponse: Le chauffage. Cependant, les deux ont des effets sur

écoécoles
CANADA

Programme d'apprentissage
et de certification environnemental
ecoecoles.ca

Mercredi 2



Jeudi 3



Vendredi 4



La gestion des émotions: Parler de tes émotions à quelqu'un de confiance peut t'aider à te sentir compris(e) et soulagé(e).

JUILLET 2027

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AOUT 2027

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Le pluriel des noms et des adjectifs

Découvre nos fiches pour tout comprendre!



alloprof

alloprof.qc.ca

La règle générale de formation du pluriel des noms et des adjectifs est d'ajouter un -s à la fin du mot.
Exemple : un ami / des amis, petit / petits

Il existe d'autres règles de formation du pluriel des noms et des adjectifs.

Autres règles de formation du pluriel	Exemples	Quelques exceptions
Aucun changement pour les mots qui se terminent par -s, -x et -z	une souris / des souris une voix / des voix un nez / des nez	
Ajout d'un -x aux mots qui se terminent par -au, -eau et -eu	un bateau / des bateaux un lieu / des lieux beau / beaux	un pneu / des pneus bleu / bleus
-al devient -aux	un animal / des animaux original / originaux	un bal / des bals un festival / des festivals un carnaval / des carnavaux



ATTENTION!

- 7 noms qui se terminent par -ou prennent un -x à la fin lorsqu'ils sont au pluriel : des bijoux, des cailloux, des choux, des genoux, des hiboux, des joujoux et des poux.
- Les noms et les adjectifs qui se terminent par -ail ne respectent pas toujours la règle générale.
Exemple : un travail / des travaux
- Les noms propres de personnes ne prennent pas de marque de pluriel.
Exemple : Il y a deux Sabrina dans ma classe.
- Les noms propres de peuples prennent aussi la marque du pluriel lorsqu'ils varient en nombre.
Exemple : J'aime la musique que font les Coréens.

Le féminin des noms et des adjectifs

Pratique-toi avec nos exercices!



La règle générale de formation du féminin des noms et des adjectifs est d'ajouter un **-e** à la fin du mot.
Exemple : **un petit lapin / une petite lapine**

Il existe d'autres règles de formation du féminin.

Autres règles de formation du féminin	Exemples	Quelques exceptions
Aucun changement pour la majorité des mots qui se terminent par -e	un artiste / une artiste drôle / drôle	
-eur devient -euse	un vendeur / une vendeuse farceur / farceuse	
-teur devient -trice	un aviateur / une aviatrice protecteur / protectrice	enchanteur / enchanteresse un docteur / une docteure
-er devient -ère	un écolier / une écolière particulier / particulière	
-el devient -elle	un colonel / une colonelle bel / belle	
-et devient -ette	un cadet / une cadette muet / muette	complet / complète concret / concrète
-en devient -enne	un gardien / une gardienne canadien / canadienne	
-f devient -ve	un sportif / une sportive vif / vive	
-eau devient -elle	un jumeau / une jumelle beau / belle	
-eux devient -euse	un amoureux / une amoureuse curieux / curieuse	
-on devient -onne	un lion / une lionne bon / bonne	

Attention!

Il existe des cas particuliers de formation du féminin qui ne suivent aucune règle. En voici quelques exemples.

un loup / une louve	un père / une mère
blanc / blanche	un homme / une femme
long / longue	un mouton / une brebis
un copain / une copine	un coq / une poule
fou / folle	un bœuf / une vache
favori / favorite	un prince / une princesse
un oncle / une tante	un tigre / une tigresse

Les homophones

A - À	A (sans accent grave) est le verbe avoir au présent à la 3 ^e personne du singulier. On peut remplacer A par le mot « avait » dans la phrase. À (avec un accent grave) est une préposition. À ne peut pas être remplacé par « avait ». Ex.: Julie a (avait) donné sa collation à (avait) Sylvain.
ÇA - SA	ÇA est un pronom démonstratif. ÇA signifie « cela ». SA est un déterminant possessif. On peut remplacer SA par « une » ou « ma ». Ex.: Ça (cela) m'est égal : je le dirai à sa (une/ma) mère.
CE - SE	CE est un déterminant démonstratif. Dans la plupart des cas, on utilise CE devant le nom. SE est un pronom personnel. On utilise SE uniquement devant un verbe. Ex.: Ce garçon se retrouve en première position.
C'EST - S'EST	C'EST est le pronom démonstratif « cela » avec le verbe être. S'EST est le pronom personnel « se » suivi de l'auxiliaire être à la 3 ^e personne du singulier (est). Le pronom et l'auxiliaire servent à former un verbe pronominal au passé composé. On peut mettre le verbe au présent pour voir si c'est un verbe pronominal. Ex.: C'est (cela) malheureux : il s'est cassé (se casse) le bras.
CES - SES	CES est un déterminant démonstratif. CES se remplace par « ceux-là ». SES est un déterminant possessif. On peut remplacer SES par « son ». On utilise SES uniquement devant un nom. Ex.: Ces garçons (ceux-là) ont aidé Louis dans ses (son) devoirs.
MAIS - MES	MAIS est une conjonction qui exprime une opposition. On peut remplacer MAIS par « pourtant », « cependant » ou « tandis que » dans la phrase. MES est un déterminant possessif. On peut remplacer MES par « mon » ou « ma » dans la phrase. Ex.: Mes (mon, ma) sœurs aiment danser mais (pourtant, cependant, tandis que) mon frère préfère patiner.
ON - ONT	ON est un pronom indéfini, 3 ^e personne du singulier. On peut remplacer ON par « il ». ONT est le verbe avoir. ONT peut être remplacé par le verbe « avaient » dans la phrase. Ex.: On (il) croit qu'elles ont (avaient) gagné.
OU - OÙ	OU (sans accent) est une conjonction qui indique un choix. On pourrait remplacer OU par « ou bien ». OÙ (avec accent) est un adverbe qui indique un lieu. On pourrait remplacer OÙ par « à l'endroit où ». Ex.: J'ignore où (à l'endroit où) est caché mon frère ou (ou bien) ma sœur.
SONT - SON	SONT est le verbe être. On peut remplacer SONT par le mot « étaient » dans la phrase. SON est un déterminant possessif. On peut remplacer SON par « un » ou « mon » dans la phrase. Ex.: Ses amis sont (étaient) partis avec son (un/mon) automobile.
PEU - PEUT	PEU est un adverbe qui désigne une petite quantité. PEUT est le verbe pouvoir. PEUT se remplace par « pouvait » dans la phrase. Ex.: Stéphane peut (pouvait) gagner, mais il pratique peu (pas beaucoup).
MA - M'A	MA est un déterminant possessif. MA s'utilise devant un nom. M'A est le verbe avoir. On peut remplacer M'A par « m'avait » dans la phrase. Ex.: Ma mère m'a (m'avait) amené magasiner. Ces explications sont aussi valables pour : MON – M'ONT, TON – T'ONT, TA – T'A, LA – L'A

La ponctuation

Lâche pas la patate.

Essaie nos exercices!



alloprof

alloprof.qc.ca

.

Le point

Se place à la fin d'une phrase.

J'irai à la piscine.

!

Le point d'exclamation

Sert à exprimer une émotion ou à s'exclamer.

Comme il fait beau aujourd'hui ! Quel beau paysage !

?

Le point d'interrogation

Sert à poser une question.

Quelle heure est-il ?

...

Les points de suspension

Se placent à la fin d'une énumération.

On dessine des chiens, des oiseaux, des chats...

Expriment une hésitation ou un questionnement.

Nous ne sommes pas certains...

,

La virgule

Sépare des phrases.

Maria marche, Evelyne court.

Sépare des éléments d'une énumération.

Peux-tu me prêter un crayon, une gomme à effacer et un taille crayon ?

Isole ou encadre un complément de phrase qui n'est pas placé à la fin d'une phrase.

Le matin, elle aime préparer des crêpes.
Elle aime, le matin, préparer des crêpes.

La ponctuation pour marquer les paroles dans un texte

:	Le deux-points	Introduit des paroles ou un dialogue.	Le directeur pose une question à la classe : « Qui veut participer au concours ? – Je le veux bien, répond Sarah. – Je note ton nom. »
« »	Les guillemets	Encadrent des paroles.	
—	Le tiret	Indique le changement de personne qui parle.	
,	La virgule	Isole ou encadre les expressions qui permettent de comprendre qui parle (<i>dit-elle, pense-t-elle</i>).	

Les classes de mots

Amuse-toi avec
Potager en péril!
Révise tes classes de mots.



alloprof
alloprof.qc.ca

Les mots variables

Le nom	Le verbe
Désigne une réalité comme un objet, une personne, un animal ou un lieu. • Nom commun : avion, kiwi, pilote, poule, école... • Nom propre : Justine, Rimouski, Canada...	Exprime une action, un état ou un changement. Il se conjugue selon la personne et le nombre du sujet. Exemples : 1. Nous aimons les fraises du Québec. 2. Maéva est serveuse dans un restaurant. 3. Chaque jour, Jules et Marie marchent ensemble.
Le déterminant	Le pronom
Accompagne un nom. • Défini : le, la, l', les, au, aux, des... • Indéfini : un, une, aucun, certaines, chaque, tous les... • Démonstratif : ce, ces, cet, cette • Numéral : un, une, deux, cent... • Possessif : mon, ma, mes, son, sa, ses... • Interrogatif ou exclamatif : quel, quelle, quels, quelles...	Accompagne un verbe et remplace un mot ou un groupe de mots. • Pronom de conjugaison : je, tu, il, elle, on, nous, vous, ils, elles • Autres pronoms : lui, la, les, cela, celle-ci, le mien...
L'adjectif	
Décrit ou précise le sens d'un nom ou d'un pronom. Il peut être qualifiant ou classifiant. Exemples : 1. Je cueille de jolies fleurs. 2. L'athlète canadienne performe en Europe. 3. Il est grand .	

Les mots invariables

L'adverbe	La préposition
A différentes utilités dans une phrase : • Ajouter une précision à un verbe, à un adjectif ou à un autre adverbe. Exemple : Je cours rapidement . • Faire un lien entre des phrases ou des idées. Exemple : J'aime la nage. Toutefois , je préfère la course. • Servir de complément de phrase. Exemple : Hier , j'ai cuisiné un bon repas.	Sert à introduire un complément. Elle peut avoir plusieurs sens. • But : afin de, pour... • Cause : à cause de, grâce à... • Lieu : à, sur, entre, chez, dans... • Moyen : à l'aide de, par, avec, en... • Opposition : contre, malgré... • Possession : à, de... • Temps : jusqu'à, pendant, durant...
La conjonction	
Sert à faire un lien entre des mots, des groupes de mots ou des phrases. Exemples : 1. Marali regarde un spectacle amusant et rigolo. 2. Marali ira au parc ou au musée. 3. Marali écoute de la musique classique pendant qu 'elle fait ses devoirs.	

Le participe passé

Employé seul

Il prend le genre et le nombre du noyau du GN qu'il complète.

Mes parents, partis depuis une semaine, s'ennuient déjà.

Employé avec « être » ou avec un verbe attributif

Il prend le genre et le nombre du noyau GN sujet.

Mes parents sont arrivés hier de leurs vacances en Gaspésie.

Mes parents semblent reposés.

Employé avec « avoir »

Il faut se demander s'il y a un CD dans la phrase en posant la question qui? ou quoi?

a) Il n'y a pas de CD, le participe passé reste invariable.

J'ai parlé de ma voiture neuve à mon frère.

b) Il y a un CD placé à droite du participe passé, celui-ci reste invariable.

J'ai acheté une voiture neuve.

c) Le CD est placé à gauche, le participe passé s'accorde en genre et en nombre avec ce CD.

La voiture que j'ai achetée est rouge.

Cas particuliers

1. Participe passé précédé de « en »

– Il ne s'accorde généralement* pas si le CD est « en ».

Admirez ces lilas, j'en ai cueilli pour la fête de maman.

*Si « en » CD est précédé d'un adverbe, il peut s'accorder.

Admirez ces lilas, voyez combien j'en ai cueillis.

Cette note n'est pas essentielle, mais il faudrait garder « généralement » dans la règle.

– Il s'accorde s'il y a un CD placé à gauche, autre que « en ».

Il a rencontré ton amie ; voici les nouvelles qu'il m'en a données.

2. Le participe passé des verbes impersonnels reste invariable

Les chaleurs qu'il y a eu ont brûlé le blé.

3. Le participe passé des verbes « courir », « coûter », « dormir », « durer », « marcher », « peser », « valoir » et « vivre »

– Si le CD qui précède ces verbes exprime une distance, une mesure, un prix, un poids ou un temps, le participe reste invariable.

Les trois kilomètres que j'ai couru m'ont paru bien longs. (distance)

Les cent dollars que m'ont coûté cette excursion valaient la peine. (prix)

– Si ces verbes sont utilisés au figuré, le participe passé s'accorde avec le CD.

Les compliments que son bon caractère lui a valus, étaient bien mérités.

Les efforts que m'ont coûtés cette compétition valaient la peine.

4. Le participe passé des verbes pronominaux

– Si le verbe est toujours pronominal (s'enfuir, s'évanouir...), le participe passé s'accorde avec le sujet.

Les hirondelles se sont enfuies.

– Si le verbe est accidentellement pronominal, le participe passé s'accorde avec le CD placé à sa gauche.

Les cadeaux qu'ils se sont donnés valaient cher.

5. Le participe passé suivi d'un verbe à l'infinitif

– Si le CD est à gauche du participe passé et qu'il fait l'action exprimée par le verbe à l'infinitif, le participe s'accorde avec le CD.

Les oiseaux que j'ai entendus chanter étaient des merles. (Ce sont les oiseaux qui chantent.)

– Si le CD est à gauche du participe passé et qu'il ne fait pas l'action exprimée par le verbe à l'infinitif, le participe reste invariable.

Les fleurs que j'ai voulu cueillir étaient rares.

(Ce ne sont pas les fleurs qui cueillent.)

– S'il n'y a pas de CD ou s'il est à droite, le participe passé reste invariable.

J'avais pensé demander l'avis de toute la classe.

6. Le participe passé COMPOSÉ

– Le participe passé composé est utilisé pour décrire une action qui se passe avant une autre action.

Ayant pris l'avion, ils sont vite arrivés à Montréal.

– Formation du participe passé composé :

Combinez le participe passé présent du verbe auxiliaire + le participe passé.

Ayant marché, étant arrivé, s'étant habillé

Conjugaison

Essaie nos jeux
et améliore-toi.



alloprof

alloprof.qc.ca

		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*			
Avoir		i'	ai	i'	ai	eu	
	Infinitif présent	tu	as	tu	as	eu	
		il/elle/on	a	il/elle/on	a	eu	
		Présent		Passé composé			
	avoir	nous	avons	nous	avons	eu	
		vous	avez	vous	avez	eu	
		ils/elles	ont	ils/elles	ont	eu	
	Impératif présent	i'	avais	i'	avais	eu	
		tu	avais	tu	avais	eu	
		il/elle/on	avait	il/elle/on	avait	eu	
		nous	avions	nous	avions	eu	
		vous	aviez	vous	aviez	eu	
		ils/elles	avaient	ils/elles	avaient	eu	
	Subjonctif présent	i'	aurai	i'	aurai	eu	
		tu	auras	tu	auras	eu	
		il/elle/on	aura	il/elle/on	aura	eu	
		Futur simple		Futur antérieur			
		nous	aurons	nous	aurons	eu	
		vous	aurerez	vous	aurerez	eu	
		ils/elles	auront	ils/elles	auront	eu	
	Participe	i'	eus	je	vais	avoir	
		tu	eus	tu	vas	avoir	
		il/elle/on	eut	il/elle/on	va	avoir	
		nous	eûmes	nous	allons	avoir	
		vous	eûtes	vous	allez	avoir	
		ils/elles	eurent	ils/elles	vont	avoir	
		Possé simple					
		i'	aurais	i'	aurais	eu	
		tu	aurais	tu	aurais	eu	
		il/elle/on	aurait	il/elle/on	aurait	eu	
		nous	aurions	nous	aurions	eu	
		vous	auriez	vous	auriez	eu	
		ils/elles	auraient	ils/elles	auraient	eu	
		Conditionnel présent					
		i'	aurai	i'	aurai	eu	
		tu	auras	tu	auras	eu	
		il/elle/on	aura	il/elle/on	aura	eu	
		nous	aurons	nous	aurons	eu	
		vous	aurerez	vous	aurerez	eu	
		ils/elles	auront	ils/elles	auront	eu	
		Passé composé					
		i'	aurais	i'	aurais	eu	
		tu	aurais	tu	aurais	eu	
		il/elle/on	aurait	il/elle/on	aurait	eu	
		nous	aurions	nous	aurions	eu	
		vous	auriez	vous	auriez	eu	
		ils/elles	auraient	ils/elles	auraient	eu	
		Conditionnel passé					
		i'	aurai	i'	aurai	eu	
		tu	auras	tu	auras	eu	
		il/elle/on	aura	il/elle/on	aura	eu	
		nous	aurons	nous	aurons	eu	
		vous	aurerez	vous	aurerez	eu	
		ils/elles	auront	ils/elles	auront	eu	

		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*			
Être		je	suis	i'	ai	été	
	Infinitif présent	tu	es	tu	as	été	
		il/elle/on	est	il/elle/on	a	été	
		Présent		Passé composé			
		nous	sommes	nous	avons	été	
		vous	êtes	vous	avez	été	
		ils/elles	sont	ils/elles	ont	été	
	Impératif présent	i'	étais	i'	avais	été	
		tu	étais	tu	avais	été	
		il/elle/on	était	il/elle/on	avait	été	
		sois		soyons			
		soyez		soyez			
	Subjonctif présent	i'	étiez	i'	aviez	été	
		ils/elles	étaient	ils/elles	avaient	été	
		Futur simple					
		je	serai	i'	aurai	été	
		tu	seras	tu	auras	été	
		il/elle/on	sera	il/elle/on	aura	été	
		sois		soyons			
		soyez		soyez			
	Participe	i'	fus	je	vais	être	
		tu	fus	tu	vas	être	
		il/elle/on	fut	il/elle/on	va	être	
		Présent		Passé simple			
		nous	fûmes	nous	allons	être	
		vous	fûtes	vous	allez	être	
		ils/elles	furent	ils/elles	vont	être	
		étant					
		i'	aurais	je	serais	été	
		tu	aurais	tu	aurais	été	
		il/elle/on	aurait	il/elle/on	aurait	été	
	Passé composé	i'	aurions	nous	serions	été	
		tu	auriez	vous	seriez	été	
		ils/elles	auraient	ils/elles	seraient	été	
		ayant été					
		Futur antérieur					
		i'	aurai	je	serai	fini	
		tu	auras	tu	auras	fini	
		il/elle/on	aura	il/elle/on	aura	fini	
		finir					
	Finir	je	finis	i'	ai	fini	
		tu	finis	tu	as	fini	
		il/elle/on	finit	il/elle/on	a	fini	
		Présent		Passé composé			
		nous	finissons	nous	avons	fini	
		vous	finissez	vous	avez	fini	
		ils/elles	finissent	ils/elles	ont	fini	
	Impératif présent	je	finissais	i'	avais	fini	
		tu	finissais	tu	avais	fini	
		il/elle/on	finissait	il/elle/on	avait	fini	
		finis		finissions			
		finissez		finissez			
	Subjonctif présent	i'	avaient	ils/elles	avaient	fini	
		je	finisse	je	finirai	fini	
		tu	finisses	tu	finiras	fini	
		il/elle/on	finisse	il/elle/on	finira	fini	
		finisse		nous	finirons	fini	
		finissez		vous	finirez	fini	
		ils/elles	finissent	ils/elles	finiront	fini	
		Futur simple					
		i'	aurai	je	finis	finir	
		tu	auras	tu	finis	finir	
		il/elle/on	aura	il/elle/on	finit	finir	
		finir		nous	finîmes	finir	
		finies		vous	finîtes	finir	
		finirent		ils/elles	finirent	finir	
	Participe	i'	aurais	je	finirais	fini	
		tu	aurais	tu	finirais	fini	
		il/elle/on	aurait	il/elle/on	finirait	fini	
		finir		nous	finirions	fini	
		finies		vous	finiriez	fini	
		finiraient		ils/elles	finiraient	fini	
	Passé composé	i'	aurais	je	finirais	fini	
		tu	aurais	tu	finirais	fini	
		il/elle/on	aurait	il/elle/on	finirait	fini	
		finir		nous	finirions	fini	
		finies		vous	finiriez	fini	
		finiraient		ils/elles	finiraient	fini	
		ayant fini					
		Futur antérieur					
		i'	aurai	je	finirai	fini	
		tu	auras	tu	finiras	fini	
		il/elle/on	aura	il/elle/on	finirait	fini	
		finir		nous	finirions	fini	
		finies		vous	finiriez	fini	
		finiraient		ils/elles	finiraient	fini	
	Conditionnel passé	i'	aurais	je	finirais	fini	
		tu	aurais	tu	finirais	fini	
		il/elle/on	aurait	il/elle/on	finirait	fini	
		finir		nous	finirions	fini	
		finies		vous	finiriez	fini	
		finiraient		ils/elles	finiraient	fini	
		ayant fini					

* N'oublie pas d'accorder le participe passé en appliquant la règle associée à son auxiliaire !

Conjugaison

Écoute nos vidéos pour t'aider à conjuguer.

alloprof

alloprof.qc.ca

Aller		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*			
Infinitif présent		je vais		je suis	allé(e)		
		tu vas		tu es	allé(e)		
aller	Présent	il/elle/on va		il/elle/on est	allé(e)		
		nous allons		nous sommes	allé(e)s		
		vous allez		vous êtes	allé(e)s		
		ils/elles vont		ils/elles sont	allé(e)s		
Impératif présent		ি' allez		ি' étiez	allé(e)		
		tu allez		tu étiez	allé(e)		
		il/elle/on allait		il/elle/on était	allé(e)		
		nous allions		nous étions	allé(e)s		
		vous alliez		vous étiez	allé(e)s		
		ils/elles allaient		ils/elles étaient	allé(e)s		
Subjonctif présent		que ি' aille		que je serai	allé(e)		
		que tu ailles		que tu seras	allé(e)		
		que il/elle/on aille		que il/elle/on sera	allé(e)		
		que nous allions		que nous serons	allé(e)s		
		que vous alliez		que vous sarez	allé(e)s		
		que ils/elles aillent		que ils/elles seront	allé(e)s		
Participe		ি' allai		je vais	aller		
Présent	Passé	tu allas		tu vas	aller		
		il/elle/on allla		il/elle/on va	aller		
allant		nous allâmes		nous allons	aller		
		vous allâtes		vous allez	aller		
		ils/elles allèrent		ils/elles vont	aller		
Passé composé		ি' irais		je serais	allé(e)		
		tu irais		tu serais	allé(e)		
		il/elle/on irait		il/elle/on serait	allé(e)		
		nous irions		nous serions	allé(e)s		
		vous iriez		vous seriez	allé(e)s		
		ils/elles iraient		ils/elles seraient	allé(e)s		

Dire		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*			
Infinitif présent		je dis		ি' ai	dit		
		tu dis		tu es	dit		
dire	Présent	il/elle/on dit		il/elle/on a	dit		
		nous disons		nous avons	dit		
		vous dites		vous avez	dit		
		ils/elles disent		ils/elles ont	dit		
Impératif présent		je disais		ি' avais	dit		
		tu disais		tu avais	dit		
		il/elle/on disait		il/elle/on avait	dit		
		nous disions		nous avions	dit		
		vous disiez		vous aviez	dit		
		ils/elles disaient		ils/elles avaient	dit		
Subjonctif présent		que je dise		que je aurai	dit		
		que tu dises		que tu auras	dit		
		que il/elle/on dise		que il/elle/on aura	dit		
		que nous disions		que nous aurions	dit		
		que vous disiez		que vous aurez	dit		
		que ils/elles disent		que ils/elles auront	dit		
Participe		je dis		je vais	dire		
Présent	Passé	tu dis		tu vas	dire		
		il/elle/on dit		il/elle/on va	dire		
disant		nous dîmes		nous allons	dire		
		vous dites		vous allez	dire		
		ils/elles dirent		ils/elles vont	dire		
Passé composé		je dirais		ি' aurais	dit		
		tu dirais		tu aurais	dit		
		il/elle/on dirait		il/elle/on aurait	dit		
		nous dirions		nous aurions	dit		
		vous diriez		vous auriez	dit		
		ils/elles diraient		ils/elles auraient	dit		
ayant dit	Conditionnel présent	que je dirais		que je viendrais	venir		
		que tu dirisses		que tu viendras	venir		
		que il/elle/on dira		que il/elle/on viendra	venir		
		que nous dirions		que nous viendrons	venir		
		que vous diriez		que vous viendrez	venir		
		que ils/elles diraient		que ils/elles viendront	venir		

Faire		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*			
Infinitif présent		je fais		ি' ai	fait		
		tu fais		tu as	fait		
faire	Présent	il/elle/on fait		il/elle/on a	fait		
		nous faisons		nous avons	fait		
		vous faites		vous avez	fait		
		ils/elles font		ils/elles ont	fait		
Impératif présent		je faisais		ি' avais	fait		
		tu faisais		tu avais	fait		
		il/elle/on faisait		il/elle/on avait	fait		
		nous faisions		nous avions	fait		
		vous faisiez		vous aviez	fait		
		ils/elles faisaient		ils/elles avaient	fait		
Subjonctif présent		que je fasse		que je ferai	faire		
		que tu fasses		que tu feras	faire		
		que il/elle/on fasse		que il/elle/on fera	faire		
		que nous fassions		que nous ferons	faire		
		que vous fassiez		que vous ferez	faire		
		que ils/elles fassent		que ils/elles feront	faire		
Participe		je fis		je vais	faire		
Présent	Passé	tu fis		tu vas	faire		
		il/elle/on fit		il/elle/on va	faire		
		nous fimes		nous allons	faire		
		vous fites		vous allez	faire		
		ils/elles firent		ils/elles vont	faire		
Passé composé		je ferais		ি' aurais	fait		
		tu ferais		tu aurais	fait		
		il/elle/on ferait		il/elle/on aurait	fait		
		nous ferions		nous aurions	fait		
		vous feriez		vous auriez	fait		
		ils/elles feraien		ils/elles auraient	fait		
Venir		je viens		je suis	venu(e)		
Infinitif présent		tu viens		tu es	venu(e)		
		il/elle/on vient		il/elle/on est	venu(e)		
venir	Présent	nous venons		nous sommes	venu(e)s		
		vous venez		vous êtes	venu(e)s		
		ils/elles viennent		ils/elles sont	venu(e)s		
Impératif présent		je venais		ি' étais	venu(e)		
		tu venais		tu étais	venu(e)		
		il/elle/on venait		il/elle/on était	venu(e)		
		nous venions		nous étions	venu(e)s		
		vous veniez		vous étiez	venu(e)s		
		ils/elles venaient		ils/elles étaient	venu(e)s		
Subjonctif présent		que je vienne		que je viendrai	venir		
		que tu viennes		que tu viendras	venir		
		que il/elle/on vienne		que il/elle/on viendra	venir		
		que nous venions		que nous viendrons	venir		
		que vous veniez		que vous viendrez	venir		
		que ils/elles viennent		que ils/elles viendront	venir		
Participe		je vins		je vais	venir		
Présent	Passé	tu vins		tu vas	venir		
		il/elle/on vint		il/elle/on va	venir		
venant		nous vinmes		nous allons	venir		
		vous vîntes		vous allez	venir		
		ils/elles vinrent		ils/elles vont	venir		
Passé composé		je viendrais		je serais	venu(e)		
		tu viendrais		tu serais	venu(e)		
		il/elle/on viendrait		il/elle/on serait	venu(e)		
		nous viendrions		nous serions	venu(e)s		
		vous viendriez		vous seriez	venu(e)s		
		ils/elles viendraient		ils/elles seraient	venu(e)s		
Conditionnel passé		que je viendrais		que je serais	venu(e)		
		que tu viendras		que tu seras	venu(e)		
		que il/elle/on viendrait		que il/elle/on serait	venu(e)		
		que nous viendrions		que nous serions	venu(e)s		
		que vous viendriez		que vous seriez	venu(e)s		
		que ils/elles viendraient		que ils/elles seraient	venu(e)s		
étant venu							

* N'oublie pas d'accorder le participe passé en appliquant la règle associée à son auxiliaire !

Conjugaison

Deviens pro de la conjugaison!



alloprof

alloprof.qc.ca

Tenir		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*			
Infinitif présent		je tiens	i'	ai	tenu		
		tu tiens	tu	as	tenu		
tenir	Présent	il/elle/on tient	il/elle/on	a	tenu		
		nous tenons	nous	avons	tenu		
		vous tenez	vous	avez	tenu		
		ils/elles tiennent	ils/elles	ont	tenu		
Impératif présent		je tenais	i'	avais	tenu		
tiens tenons tenez	Imparfait	tu tenais	tu	avais	tenu		
		il/elle/on tenait	il/elle/on	avait	tenu		
		nous tenions	nous	avions	tenu		
Subjonctif présent		vous teniez	vous	aviez	tenu		
		ils/elles tennent	ils/elles	avaient	tenu		
Que je tiennes		je tiendrais	i'	aurai	tenu		
Que tu tiennes		tu tiendras	tu	auras	tenu		
Qu' il/elle/on tienne		il/elle/on tiendra	il/elle/on	aura	tenu		
Que nous tenions		nous tiendrons	nous	aurons	tenu		
Que vous teniez		vous tiendrez	vous	aurerez	tenu		
Qu' ils/elles tiennent		ils/elles tiendront	ils/elles	auront	tenu		
Participe		je tins	je	vais	tenir		
Présent	Passé	tu tins	tu	vas	tenir		
		il/elle/on tint	il/elle/on	va	tenir		
tenant		nous finmes	nous	allons	tenir		
		vous fintes	vous	allez	tenir		
		ils/elles tinrent	ils/elles	vont	tenir		
		je tiendrais	i'	aurais	tenu		
Passé composé		tu tiendrais	tu	aurais	tenu		
		il/elle/on tiendrait	il/elle/on	aurait	tenu		
		nous tiendrions	nous	aurions	tenu		
ayant tenu		vous tiendriez	vous	auriez	tenu		
		ils/elles tiendraient	ils/elles	auraient	tenu		

Prendre		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*			
Infinitif présent		je prends	i'	ai	pris		
		tu prends	tu	as	pris		
prendre	Présent	il/elle/on prend	il/elle/on	a	pris		
		nous prenons	nous	avons	pris		
		vous prenez	vous	avez	pris		
		ils/elles prennent	ils/elles	ont	pris		
Impératif présent		je prenais	i'	avais	pris		
tiens tenons tenez	Imparfait	tu prenais	tu	avais	pris		
		il/elle/on prenait	il/elle/on	avait	pris		
		nous prenions	nous	avions	pris		
Subjonctif présent		vous preniez	vous	aviez	pris		
		ils/elles prenaient	ils/elles	avaient	pris		
Que je prenne		je prendrai	i'	aurai	pris		
Que tu prennes		tu prendras	tu	auras	pris		
Qu' il/elle/on prenne		il/elle/on prendra	il/elle/on	aura	pris		
Que nous prenions		nous prendrons	nous	aurons	pris		
Que vous preniez		vous prendrez	vous	auriez	pris		
Qu' ils/elles prennent		ils/elles prendront	ils/elles	auront	pris		
Participe		je pris	i'	vais	prendre		
Présent	Passé	tu pris	tu	vas	prendre		
		il/elle/on prit	il/elle/on	va	prendre		
tenant		nous primes	nous	allons	prendre		
		vous prites	vous	allez	prendre		
		ils/elles prirent	ils/elles	vont	prendre		
		je prendrais	i'	aurais	pris		
Passé composé		tu prendrais	tu	aurais	pris		
		il/elle/on prendrait	il/elle/on	aurait	pris		
		nous prendrions	nous	aurions	pris		
ayant pris		vous prendriez	vous	auriez	pris		
		ils/elles prendraient	ils/elles	auraient	pris		
Conditionnel présent		je prendrai	i'	aurai	pris		
Conditionnel passé		tu prendras	tu	auras	pris		
		il/elle/on prendrait	il/elle/on	aurait	pris		
		nous prendrions	nous	aurions	pris		
Conditionnel présent		vous prendriez	vous	auriez	pris		
Conditionnel passé		ils/elles prendraient	ils/elles	auraient	pris		

Rendre		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*			
Infinitif présent		je rends	i'	ai	rendu		
		tu rends	tu	as	rendu		
rendre	Présent	il/elle/on rend	il/elle/on	a	rendu		
		nous rendons	nous	avons	rendu		
		vous rendez	vous	avez	rendu		
		ils/elles rendent	ils/elles	ont	rendu		
Impératif présent		je rendais	i'	avais	rendu		
rends rendons rendez	Imparfait	tu rendais	tu	avais	rendu		
		il/elle/on rendait	il/elle/on	avait	rendu		
		nous rendions	nous	avions	rendu		
Subjonctif présent		vous rendiez	vous	aviez	rendu		
		ils/elles rendaient	ils/elles	avaient	rendu		
Que je rende		je rendrai	i'	aurai	rendu		
Que tu rendes		tu rendras	tu	auras	rendu		
Qu' il/elle/on rende		il/elle/on rendra	il/elle/on	aura	rendu		
Que nous rendions		nous rendrons	nous	aurons	rendu		
Que vous rendiez		vous rendrez	vous	aurerez	rendu		
Qu' ils/elles rendent		ils/elles rendront	ils/elles	auront	rendu		
Participe		je rendis	je	vais	rendre		
Présent	Passé	tu rendis	tu	vas	rendre		
		il/elle/on rendit	il/elle/on	va	rendre		
rendant		nous rendimes	nous	allons	rendre		
		vous rendites	vous	allez	rendre		
		ils/elles rendirent	ils/elles	vont	rendre		
		je rendrais	i'	aurais	rendu		
Passé composé		tu rendrais	tu	aurais	rendu		
		il/elle/on rendrait	il/elle/on	aurait	rendu		
		nous rendrions	nous	aurions	rendu		
ayant rendu		vous rendriez	vous	auriez	rendu		
		ils/elles rendraient	ils/elles	auraient	rendu		
Conditionnel présent		je rendrai	i'	aurai	rendu		
Conditionnel passé		tu rendras	tu	auras	rendu		
		il/elle/on rendrait	il/elle/on	aurait	rendu		
		nous rendrions	nous	aurions	rendu		
Conditionnel présent		vous rendriez	vous	auriez	rendu		
Conditionnel passé		ils/elles rendraient	ils/elles	auraient	rendu		

Voir		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*			
Infinitif présent		je vois	i'	ai	vu		
		tu vois	tu	as	vu		
voir	Présent	il/elle/on voit	il/elle/on	a	vu		
		nous voyons	nous	avons	vu		
		vous voyez	vous	avez	vu		
		ils/elles voient	ils/elles	ont	vu		
Impératif présent		je voyais	i'	avais	vu		
vois voyons voyez	Imparfait	tu voyais	tu	avais	vu		
		il/elle/on voyait	il/elle/on	avait	vu		
		nous voyions	nous	avions	vu		
Subjonctif présent		vous voyiez	vous	aviez	vu		
		ils/elles voyaient	ils/elles	avaient	vu		
Que je voie		je verrai	i'	aurai	vu		
Que tu voies		tu verras	tu	auras	vu		
Qu' il/elle/on voie		il/elle/on verra	il/elle/on	aura	vu		
Que nous voyions		nous verrons	nous	aurons	vu		
Que vous voyiez		vous verrez	vous	aurerez	vu		
Qu' ils/elles voient		ils/elles verront	ils/elles	auront	vu		
Participe		je vis	je	vais	voir		
Présent	Passé	tu vis	tu	vas	voir		
		il/elle/on vit	il/elle/on	va	voir		
voyant		nous vîmes	nous	vîmes	voir		
		vous vîtes	vous	vîtes	voir		
		ils/elles virent	ils/elles	virent	voir		
		je verrais	i'	aurais	vu		
Passé composé		tu verrais	tu	aurais	vu		
		il/elle/on verrait	il/elle/on	aurait	vu		
		nous verrions	nous	aurions	vu		
ayant vu		vous verriez	vous	auriez	vu		
		ils/elles verrraient	ils/elles	auraient	vu		
Conditionnel présent		je verrais	i'	aurai	vu		
Conditionnel passé		tu verras	tu	auras	vu		
		il/elle/on verrait	il/elle/on	aurait	vu		
		nous verrions	nous	aurions	vu		
Conditionnel présent		vous verriez	vous	auriez	vu		
Conditionnel passé		ils/elles verrraient	ils/elles	auraient	vu		

* N'oublie pas d'accorder le participe passé en appliquant la règle associée à son auxiliaire !

Conjugaison

Révise avec nos
jeux et exercices!



alloprof

alloprof.qc.ca

Pouvoir		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés			
Infinitif présent		Présent	je peux	je ai	pu		
			tu peux	tu as	pu		
pouvoir			il/elle/on peut	il/elle/on a	pu		
			nous pouvons	nous avons	pu		
			vous pouvez	vous avez	pu		
			ils/elles peuvent	ils/elles ont	pu		
Impératif présent	-	Présent	je pouvais	je avais	pu		
			tu pouvais	tu avais	pu		
			il/elle/on pouvait	il/elle/on avait	pu		
			nous pouvions	nous avions	pu		
			vous pouviez	vous aviez	pu		
			ils/elles pouvaient	ils/elles avaient	pu		
Subjonctif présent		Futur simple	je pourrai	je aurai	pu		
			tu pourras	tu auras	pu		
			il/elle/on pourra	il/elle/on aura	pu		
			nous pourrons	nous aurons	pu		
			vous pourrez	vous aurez	pu		
			ils/elles pourront	ils/elles auront	pu		
Participe		Présent	je pus	je vais	pouvoir		
		Passé	tu pus	tu vas	pouvoir		
pouvant	pu	Passé simple	il/elle/on put	il/elle/on va	pouvoir		
			nous pûmes	nous allons	pouvoir		
			vous pûtes	vous allez	pouvoir		
			ils/elles purent	ils/elles vont	pouvoir		
Passé composé		Conditionnel présent	je pourrais	je aurais	pu		
			tu pourrais	tu aurais	pu		
			il/elle/on pourrait	il/elle/on aurait	pu		
			nous pourrions	nous aurions	pu		
			vous pourriez	vous auriez	pu		
			ils/elles pourraient	ils/elles auraient	pu		

Vouloir		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*			
Infinitif présent		Présent	je veux	je ai	voulu		
			tu veux	tu as	voulu		
vouloir			il/elle/on veut	il/elle/on a	voulu		
			nous voulons	nous avons	voulu		
			vous voulez	vous avez	voulu		
			ils/elles veulent	ils/elles ont	voulu		
Impératif présent	-	Présent	je voulais	je avais	voulu		
			tu voulais	tu avais	voulu		
			il/elle/on voulait	il/elle/on avait	voulu		
			nous voulions	nous avions	voulu		
			vous vouliez	vous aviez	voulu		
			ils/elles voulaient	ils/elles avaient	voulu		
Subjonctif présent		Futur simple	je veuille	je aurai	voulu		
			tu veuilles	tu auras	voulu		
			il/elle/on veuille	il/elle/on aura	voulu		
			nous voulions	nous aurons	voulu		
			vous vouliez	vous aurez	voulu		
			ils/elles veuillent	ils/elles auront	voulu		
Participe		Présent	je voulus	je vais	vouloir		
		Passé	tu voulus	tu vas	vouloir		
voulant		Passé simple	il/elle/on voulut	il/elle/on va	vouloir		
			nous voulûmes	nous allons	vouloir		
			vous voulûtes	vous allez	vouloir		
			ils/elles voulurent	ils/elles vont	vouloir		
Passé composé		Conditionnel présent	je voudrais	je aurais	voulu		
			tu voudrais	tu aurais	voulu		
			il/elle/on voudrait	il/elle/on aurait	voulu		
			nous voudrions	nous aurions	voulu		
			vous voudriez	vous auriez	voulu		
			ils/elles voudraient	ils/elles auraient	voulu		

Savoir		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*			
Infinitif présent		Présent	je sais	je ai	su		
			tu sais	tu as	su		
savoir			il/elle/on sait	il/elle/on a	su		
			nous savons	nous avons	su		
			vous savez	vous avez	su		
			ils/elles savent	ils/elles ont	su		
Impératif présent	-	Présent	je savais	je avais	su		
			tu savais	tu avais	su		
sache			il/elle/on savait	il/elle/on avait	su		
sachons			nous savions	nous avions	su		
sachez			vous saviez	vous aviez	su		
Subjonctif présent			ils/elles savaient	ils/elles avaient	su		
Participe		Présent	je sus	je vais	savoir		
		Passé	tu sus	tu vas	savoir		
sachant		Passé simple	il/elle/on sut	il/elle/on va	savoir		
			nous sûmes	nous allons	savoir		
			vous sûtes	vous allez	savoir		
			ils/elles surent	ils/elles vont	savoir		
Passé composé		Conditionnel présent	je saurais	je aurais	su		
			tu saurais	tu aurais	su		
			il/elle/on saurait	il/elle/on aurait	su		
			nous saurions	nous aurions	su		
			vous sauriez	vous auriez	su		
			ils/elles sauraient	ils/elles auraient	su		

Mettre		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*			
Infinitif présent		Présent	je mets	je ai	mis		
			tu mets	tu as	mis		
mettre			il/elle/on met	il/elle/on a	mis		
			nous mettons	nous avons	mis		
			vous mettez	vous avez	mis		
			ils/elles mettent	ils/elles ont	mis		
Impératif présent	-	Présent	je mettais	je avais	mis		
			tu mettais	tu avais	mis		
mets			il/elle/on mettait	il/elle/on avait	mis		
mettons			nous mettions	nous avions	mis		
mettez			vous mettiez	vous aviez	mis		
Subjonctif présent			ils/elles mettaient	ils/elles avaient	mis		
Participe		Présent	je mis	je vais	mettre		
		Passé	tu mis	tu vas	mettre		
mettant		Passé simple	il/elle/on mit	il/elle/on va	mettre		
			nous mîmes	nous allons	mettre		
			vous mîtes	vous allez	mettre		
			ils/elles mirent	ils/elles vont	mettre		
Passé composé		Conditionnel présent	je mettrais	je aurais	mis		
			tu mettrais	tu aurais	mis		
			il/elle/on mettrait	il/elle/on aurait	mis		
			nous mettrions	nous aurions	mis		
			vous mettriez	vous auriez	mis		
			ils/elles mettraient	ils/elles auraient	mis		

* N'oublie pas d'accorder le participe passé en appliquant la règle associée à son auxiliaire !

Conjugaison

Lâche pas la patate.

alloprof

alloprof.qc.ca

Commencer		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*			
Infinitif présent		je commence	i'	ai commencé			
		tu commences	tu as	commencé			
		il/elle/on commence	il/elle/on a	commencé			
Présent	commencer	nous commençons	nous avons	commencé			
		vous commenez	vous avez	commencé			
		ils/elles commencent	ils/elles ont	commencé			
Impératif présent		je commenceais	i'	avais commencé			
		tu commenceais	tu avais	commencé			
		il/elle/on commenceait	il/elle/on avait	commencé			
Imparfait	commence	nous commencions	nous avions	commencé			
	commençons	vous commenciez	vous aviez	commencé			
	commencez	ils/elles commençaient	ils/elles avaient	commencé			
Subjonctif présent		Que je commence	je commencerai	i'	aurai commencé		
		Que tu commences	tu commenceras	tu auras	commencé		
		Qu' il/elle/on commence	il/elle/on commencera	il/elle/on aura	commencé		
Futur simple		Que nous commençons	que nous commencerons	nous aurons	commencé		
		Que vous commençez	que vous commencerez	vous aurez	commencé		
		Qu' ils/elles commencent	que ils/elles commenceront	ils/elles auront	commencé		
Participe		je commençai	je vais commencer	je vais	commencer		
Présent	Passé	tu commenças	tu vas commencer	tu vas	commencer		
		il/elle/on commença	il/elle/on va commencer	il/elle/on va	commencer		
		nous commençâmes	nous allons commencer	nous allons	commencer		
		vous commençâtes	vous allez commencer	vous allez	commencer		
		ils/elles commençèrent	ils/elles vont commencer	ils/elles vont	commencer		
Passé composé		je commençais	je aurais commencé	i'	aurais commencé		
		tu commençais	tu aurais	tu aurais	commencé		
		il/elle/on commençait	il/elle/on aurait	il/elle/on aurait	commencé		
		nous commençerions	nous aurions	nous aurions	commencé		
		vous commençeriez	vous auriez	vous auriez	commencé		
		ils/elles commenceraint	ils/elles auraient	ils/elles auraient	commencé		

Devoir		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*			
Infinitif présent		je dois	i'	ai dû			
		tu dois	tu as	as dû			
		il/elle/on doit	il/elle/on a	a dû			
Présent	devoir	nous devons	nous avons	avons dû			
		vous devez	vous avez	avez dû			
		ils/elles doivent	ils/elles ont	ont dû			
Impératif présent		je devais	i'	avais dû			
		tu devais	tu avais	avais dû			
		il/elle/on devait	il/elle/on avait	avait dû			
Imparfait		nous devions	nous avions	avions dû			
		vous deviez	vous aviez	avez dû			
		ils/elles devaient	ils/elles avaient	avaient dû			
Subjonctif présent		Que je doive	je devrai	i'	aurai dû		
		Que tu doives	tu devras	tu auras	dû		
		Qu' il/elle/on doive	il/elle/on devra	il/elle/on aura	dû		
Futur simple		Que nous devions	que nous devrons	nous aurons	dû		
		Que vous deviez	que vous devrez	vous aurez	dû		
		Qu' ils/elles doivent	que ils/elles devront	ils/elles auront	dû		
Participe		je dus	je vais devoir	je vais	devoir		
Présent	Passé	tu dus	tu vas devoir	tu vas	devoir		
		il/elle/on dut	il/elle/on va devoir	il/elle/on va	devoir		
		nous dûmes	nous allons devoir	nous allons	devoir		
		vous dûtes	vous allez devoir	vous allez	devoir		
		ils/elles durent	ils/elles vont devoir	ils/elles vont	devoir		
Passé composé		je devrais	i'	aurais dû			
		tu devrais	tu aurais	aurais dû			
		il/elle/on devrait	il/elle/on aurait	aurait dû			
		nous devrions	nous aurions	aurions dû			
		vous devriez	vous auriez	auriez dû			
		ils/elles devraient	ils/elles auraient	auraient dû			

Manger		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*			
Infinitif présent		je mange	i'	ai mangé			
		tu manges	tu as	as mangé			
		il/elle/on mange	il/elle/on a	a mangé			
Présent	manger	nous mangeons	nous avons	avons mangé			
		vous mangez	vous avez	avez mangé			
		ils/elles mangent	ils/elles ont	ont mangé			
Impératif présent		je mangeais	i'	avais mangé			
		tu mangeais	tu avais	avais mangé			
		il/elle/on mangeait	il/elle/on avait	avait mangé			
Futur proche		nous mangions	nous avions	avions mangé			
		vous mangiez	vous aviez	avez mangé			
		ils/elles mangeaient	ils/elles avaient	avaient mangé			
Subjonctif présent		Que je mange	je mangerais	i'	aurai mangé		
		Que tu manges	tu mangeras	tu auras	mangé		
		Qu' il/elle/on mange	il/elle/on mangera	il/elle/on aura	mangé		
Futur simple		Que nous mangions	que nous mangierons	nous mangierons			
		que vous mangiez	que vous mangerez	vous mangerez			
		que ils/elles mangent	que ils/elles mangent	ils/elles mangent			
Participe		je mangeai	je vais manger	je vais	manger		
Présent	Passé	tu mangeas	tu vas manger	tu vas	manger		
		il/elle/on mangea	il/elle/on va manger	il/elle/on va	manger		
		nous mangeâmes	nous mangâmes	nous mangâmes			
		vous mangeâtes	vous mangâtes	vous mangâtes			
		ils/elles mangèrent	ils/elles mangèrent	ils/elles mangèrent			
Passé composé		je mangerais	i'	aurais mangé			
		tu mangerais	tu aurais	aurais mangé			
		il/elle/on mangerait	il/elle/on aurait	aurait mangé			
		nous mangerieons	nous aurions	aurions mangé			
		vous mangeriez	vous auriez	auriez mangé			
		ils/elles mangeraient	ils/elles auraient	auraient mangé			
Conditionnel présent		je mangerais	i'	aurais mangé			
		tu mangerais	tu aurais	aurais mangé			
		il/elle/on mangerait	il/elle/on aurait	aurait mangé			
		nous mangerieons	nous aurions	aurions mangé			
		vous mangeriez	vous auriez	auriez mangé			
		ils/elles mangeraient	ils/elles auraient	auraient mangé			
Partir		je pars	je suis parti(e)	je suis	parti(e)		
		tu pars	tu es parti(e)	tu es	parti(e)		
		il/elle/on part	il/elle/on est parti(e)	il/elle/on est	parti(e)		
Présent	partir	nous partons	nous sommes parti(e)s	nous sommes	parti(e)s		
		vous partez	vous êtes parti(e)s	vous êtes	parti(e)s		
		ils/elles partent	ils/elles sont parti(e)s	ils/elles sont	parti(e)s		
Impératif présent		je partais	i'	étais parti(e)			
		tu partais	tu étais parti(e)	tu étais	parti(e)		
		il/elle/on partait	il/elle/on était parti(e)	il/elle/on était	parti(e)		
Imparfait		nous partions	nous étions parti(e)s	nous étions	parti(e)s		
		vous partiez	vous étiez parti(e)s	vous étiez	parti(e)s		
		ils/elles partent	ils/elles étaient parti(e)s	ils/elles étaient	parti(e)s		
Subjonctif présent		je partirai	je serai parti(e)	je serai	parti(e)		
		tu partiras	tu seras parti(e)	tu seras	parti(e)		
		il/elle/on partira	il/elle/on sera parti(e)	il/elle/on sera	parti(e)		
Futur simple		nous partirons	nous serons parti(e)s	nous serons	parti(e)s		
		vous partirez	vous serez parti(e)s	vous serez	parti(e)s		
		ils/elles partiront	ils/elles seront parti(e)s	ils/elles seront	parti(e)s		
Participe		je partis	je vais partir	je vais	partir		
Présent	Passé	tu partis	tu vas partir	tu vas	partir		
		il/elle/on partit	il/elle/on va partir	il/elle/on va	partir		
		nous partimes	nous allons partir	nous allons	partir		
		vous partiez	vous allez partir	vous allez	partir		
		ils/elles partirent	ils/elles vont partir	ils/elles vont	partir		
Conditionnel présent		je partirais	je serais parti(e)	je serais	parti(e)		
		tu partirais	tu serais parti(e)	tu serais	parti(e)		
		il/elle/on partirait	il/elle/on serait parti(e)	il/elle/on serait	parti(e)		
Passé composé		nous partirions	nous serions parti(e)s	nous serions	parti(e)s		
		vous partiez	vous seriez parti(e)s	vous seriez	parti(e)s		
		ils/elles partiraient	ils/elles seraient parti(e)s	ils/elles seraient	parti(e)s		
étant parti							

* N'oublie pas d'accorder le participe passé en appliquant la règle associée à son auxiliaire !

Conjugaison

Toujours en feu pour t'aider! 
alloprof
alloprof.qc.ca

Ouvrir		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*			
Infinitif présent		Présent	tu ouvres	ai ouvert			
ouvrir			il/elle/on ouvre	as ouvert			
			nous ouvrons	a ouvert			
			vous ouvrez	avez ouvert			
			ils/elles ouvrent	ont ouvert			
Impératif présent		Présent	tu ouvras	ais ouvert			
ouvre			il/elle/on ouvriras	avais ouvert			
ouvrons			nous ouvrions	avait ouvert			
ouvrez			vous ouvriez	avez ouvert			
Subjonctif présent		Présent	ils/elles ouvraient	avaient ouvert			
Que i' ouvre		Futur simple	tu ouvrirai	aurai ouvert			
Que tu ouvres			il/elle/on ouvriras	auras ouvert			
Qu' il/elle/on ouvre			nous ouvririons	aura ouvert			
Que nous ouvrions			vous ouvrirez	aurons ouvert			
Que vous ouvriez			ils/elles ouvriront	auront ouvert			
Participe		Présent	je ouvris	vais ouvrir			
	Passé		tu ouvris	vas ouvrir			
ouvrant			il/elle/on ouvrit	va ouvrir			
			nous ouvrîmes	allons ouvrir			
			vous ouvrîtes	allez ouvrir			
			ils/elles ouvrirent	vont ouvrir			
Passé composé		Conditionnel présent	je ouvrirais	aurais ouvert			
ayant ouvert			tu ouvrirais	aurais ouvert			
			il/elle/on ouvrirait	aurait ouvert			
			nous ouvririons	aurions ouvert			
			vous ouvririez	auriez ouvert			
			ils/elles ouvirraient	auraient ouvert			

Appeler		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*			
Infinitif présent		Présent	tu appelle	ai appelé			
appeler			il/elle/on appelle	as appelé			
			nous appelons	a appelé			
			vousappelez	avez appelé			
			ils/elles appellent	ont appelé			
Impératif présent		Présent	tu appelaïs	ais appelé			
appelle			il/elle/on appelaït	avais appelé			
appelons			nous appelions	avions appelé			
appelez			vous appeleriez	aviez appelé			
Subjonctif présent		Présent	ils/elles appelaient	avaient appelé			
Que i' appelle		Futur simple	tu appellerai	aurai appelé			
Que tu appelles			il/elle/on appelleras	auras appelé			
Qu' il/elle/on appelle			nous appellerons	aura appelé			
Que nous appelions			vous appellez	aurons appelé			
Que vous appeleriez			ils/elles appelleront	auront appelé			
Participe		Présent	je appelai	vais appeler			
	Passé		tu appelas	vas appeler			
appelant			il/elle/on appela	va appeler			
			nous appélâmes	allons appeler			
			vous appélâtes	allez appeler			
			ils/elles appelerent	vont appeler			
Passé composé		Conditionnel présent	je appellerais	aurais appelé			
ayant appelé			tu appellerais	aurais appelé			
			il/elle/on appellerait	aurait appelé			
			nous appellerions	aurions appelé			
			vous appelleriez	auriez appelé			
			ils/elles appelleraint	auraient appelé			

Acheter		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*			
Infinitif présent		Présent	tu achète	ai acheté			
acheter			il/elle/on achète	as acheté			
			nous achetons	a acheté			
			vous achetez	avez acheté			
			ils/elles achètent	ont acheté			
Impératif présent		Présent	tu achetais	ais acheté			
achète			il/elle/on achetais	as acheté			
achetons			nous achetions	a acheté			
achetez			vous achetez	avez acheté			
Subjonctif présent		Présent	ils/elles achetaient	avaient acheté			
Que i' achète		Futur simple	tu achèterai	aurai acheté			
Que tu achètes			il/elle/on achèteras	auras acheté			
Qu' il/elle/on achète			nous achèterons	aurons acheté			
Que nous achetions			vous achèterez	auriez acheté			
Que vous achetez			ils/elles achèteront	auront acheté			
Participe		Présent	je achetai	vais acheter			
	Passé		tu achetas	vas acheter			
achetant			il/elle/on acheta	va acheter			
			nous achétâmes	allons acheter			
			vous achétâtes	allez acheter			
			ils/elles achèterent	vont acheter			
Passé composé		Conditionnel présent	je achèterais	aurais acheté			
ayant acheté			tu achèterais	aurais acheté			
			il/elle/on achèterait	aurait acheté			
			nous achèterions	aurions acheté			
			vous achèteriez	auriez acheté			
			ils/elles achèteraient	auraient acheté			
Céder**		Futur antérieur	je céderai	vais céder			
Infinitif présent		Présent	tu cédes	vas céder			
céder			il/elle/on céde	va céder			
			nous cédon	avons céde			
			vous cédez	avez céde			
			ils/elles cédent	ont céde			
Impératif présent		Présent	je cédais	ais céde			
cède			tu cédais	avais céde			
cédons			il/elle/on cédait	avait céde			
cédez			nous cédions	avions céde			
Subjonctif présent		Présent	ils/elles cédaient	avaient céde			
Que je cède		Futur simple	je céderai	aurai céde			
Que tu cèdes			tu céderas	auras céde			
Qu' il/elle/on cède			il/elle/on cédera	aura céde			
Que nous cédon			nous céderons	aurons céde			
Que vous cédez			vous céderez	auriez céde			
Qu' ils/elles cèdent			ils/elles céderont	auront céde			
Participe		Présent	je cérai	vais céder			
	Passé		tu cédas	vas céder			
cédant			il/elle/on céda	va céder			
			nous cédâmes	allons céder			
			vous cédâtes	allez céder			
			ils/elles céderent	vont céder			
Passé composé		Conditionnel présent	je céderais	aurais céde			
ayant cédé			tu céderais	aurais céde			
			il/elle/on céderait	aurait céde			
			nous céderions	aurions céde			
			vous céderiez	auriez céde			
			ils/elles céderaient	aurraient céde			

* N'oublie pas d'accorder le participe passé en appliquant la règle associée à son auxiliaire !

** Il existe aussi une conjugaison rectifiée de ce verbe.

Conjugaison

Employer	Indicatif						Jeter	Indicatif					
	Temps simples		Temps composés*		Temps simples			Temps simples		Temps composés*			
Infinitif présent	i'	emploie	i'	ai	employé	je	jette	i'	ai	jeté			
	tu	emploies	tu	as	employé	tu	jettes	tu	as	jeté			
employer	il/elle/on	emploie	il/elle/on	a	employé	il/elle/on	jette	il/elle/on	a	jeté			
Impératif présent	i'	emploies	i'	avais	employé	nous	jetons	nous	avons	jeté			
	tu	emploies	tu	avais	employé	vous	jetez	vous	avez	jeté			
emploie	il/elle/on	emploie	il/elle/on	avait	employé	ils/elles	jettent	ils/elles	ont	jeté			
Subjonctif présent	i'	emploierai	i'	aurai	employé	Imparfait	Plus-que-parfait	Subjonctif présent	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Participe	Participe	
	tu	emploieras	tu	auras	employé			Que je jette	je jetterai	i'	employé	employé	
Qu' il/elle/on emploie	il/elle/on	emploiera	il/elle/on	aura	employé			Que tu jettes	tu jetteras	tu	auras	jeté	
Que nous employions	nous	emploierons	nous	aurons	employé			Qu' il/elle/on jette	il/elle/on jettera	il/elle/on	aura	jeté	
Que vous employiez	vous	emploierez	vous	aurez	employé			Que nous jetions	nous jetterons	nous	aurons	jeté	
Qu' ils/elles emploient	ils/elles	emploieront	ils/elles	auront	employé			Que vous jetiez	vous jetterez	vous	aurez	jeté	
Passé composé	i'	employai	je	vais	employer	Conditionnel présent	Conditionnel passé	Passé composé	Conditionnel passé	Passé composé	Passé composé	Passé composé	
	tu	employas	tu	vas	employer								
employant	il/elle/on	employa	il/elle/on	va	employer								
employé	nous	employâmes	nous	allons	employer								
employés	vous	employâtes	vous	allez	employer								
employée	ils/elles	employèrent	ils/elles	vont	employer								
ayant employé	i'	emploierais	i'	aurais	employé								
	tu	emploierais	tu	aurais	employé								
	il/elle/on	emploierait	il/elle/on	aurait	employé								
	nous	emploierions	nous	aurions	employé								
	vous	emploieriez	vous	auriez	employé								
	ils/elles	emploieraient	ils/elles	auraient	employé								

* N'oublie pas d'accorder le participe passé en appliquant la règle associée à son auxiliaire !

L'orthographe des mots n'aura plus de secrets pour toi!

Révise tes mots et ensorcèle les ennemis

MAGIMOT

Essaie aussi l'appli Voca!

voca

alloprof

alloprof.qc.ca

Tables

Multiplie tes succès.

Joue avec Fin Lapin en mode multijoueur!



alloprof
alloprof.qc.ca

Addition

Table de 1	0 + 1 = 1 1 + 1 = 2 2 + 1 = 3 3 + 1 = 4 4 + 1 = 5 5 + 1 = 6 6 + 1 = 7 7 + 1 = 8 8 + 1 = 9 9 + 1 = 10 10 + 1 = 11 11 + 1 = 12 12 + 1 = 13	Table de 2	0 + 2 = 2 1 + 2 = 3 2 + 2 = 4 3 + 2 = 5 4 + 2 = 6 5 + 2 = 7 6 + 2 = 8 7 + 2 = 9 8 + 2 = 10 9 + 2 = 11 10 + 2 = 12 11 + 2 = 13 12 + 2 = 14	Table de 3	0 + 3 = 3 1 + 3 = 4 2 + 3 = 5 3 + 3 = 6 4 + 3 = 7 5 + 3 = 8 6 + 3 = 9 7 + 3 = 10 8 + 3 = 11 9 + 3 = 12 10 + 3 = 13 11 + 3 = 14 12 + 3 = 15	Table de 4	0 + 4 = 4 1 + 4 = 5 2 + 4 = 6 3 + 4 = 7 4 + 4 = 8 5 + 4 = 9 6 + 4 = 10 7 + 4 = 11 8 + 4 = 12 9 + 4 = 13 10 + 4 = 14 11 + 4 = 15 12 + 4 = 16	Table de 5	0 + 5 = 5 1 + 5 = 6 2 + 5 = 7 3 + 5 = 8 4 + 5 = 9 5 + 5 = 10 6 + 5 = 11 7 + 5 = 12 8 + 5 = 13 9 + 5 = 14 10 + 5 = 15 11 + 5 = 16 12 + 5 = 17	Table de 6	0 + 6 = 6 1 + 6 = 7 2 + 6 = 8 3 + 6 = 9 4 + 6 = 10 5 + 6 = 11 6 + 6 = 12 7 + 6 = 13 8 + 6 = 14 9 + 6 = 15 10 + 6 = 16 11 + 6 = 17 12 + 6 = 18
Table de 7	0 + 7 = 7 1 + 7 = 8 2 + 7 = 9 3 + 7 = 10 4 + 7 = 11 5 + 7 = 12 6 + 7 = 13 7 + 7 = 14 8 + 7 = 15 9 + 7 = 16 10 + 7 = 17 11 + 7 = 18 12 + 7 = 19	Table de 8	0 + 8 = 8 1 + 8 = 9 2 + 8 = 10 3 + 8 = 11 4 + 8 = 12 5 + 8 = 13 6 + 8 = 14 7 + 8 = 15 8 + 8 = 16 9 + 8 = 17 10 + 8 = 18 11 + 8 = 19 12 + 8 = 20	Table de 9	0 + 9 = 9 1 + 9 = 10 2 + 9 = 11 3 + 9 = 12 4 + 9 = 13 5 + 9 = 14 6 + 9 = 15 7 + 9 = 16 8 + 9 = 17 9 + 9 = 18 10 + 9 = 19 11 + 9 = 20 12 + 9 = 21	Table de 10	0 + 10 = 10 1 + 10 = 11 2 + 10 = 12 3 + 10 = 13 4 + 10 = 14 5 + 10 = 15 6 + 10 = 16 7 + 10 = 17 8 + 10 = 18 9 + 10 = 19 10 + 10 = 20 11 + 10 = 21 12 + 10 = 22	Table de 11	0 + 11 = 11 1 + 11 = 12 2 + 11 = 13 3 + 11 = 14 4 + 11 = 15 5 + 11 = 16 6 + 11 = 17 7 + 11 = 18 8 + 11 = 19 9 + 11 = 20 10 + 11 = 21 11 + 11 = 22 12 + 11 = 23	Table de 12	0 + 12 = 12 1 + 12 = 13 2 + 12 = 14 3 + 12 = 15 4 + 12 = 16 5 + 12 = 17 6 + 12 = 18 7 + 12 = 19 8 + 12 = 20 9 + 12 = 21 10 + 12 = 22 11 + 12 = 23 12 + 12 = 24

Soustraction

Table de 1	1 - 1 = 0 2 - 1 = 1 3 - 1 = 2 4 - 1 = 3 5 - 1 = 4 6 - 1 = 5 7 - 1 = 6 8 - 1 = 7 9 - 1 = 8 10 - 1 = 9 11 - 1 = 10	Table de 2	2 - 2 = 0 3 - 2 = 1 4 - 2 = 2 5 - 2 = 3 6 - 2 = 4 7 - 2 = 5 8 - 2 = 6 9 - 2 = 7 10 - 2 = 8 11 - 2 = 9 12 - 2 = 10	Table de 3	3 - 3 = 0 4 - 3 = 1 5 - 3 = 2 6 - 3 = 3 7 - 3 = 4 8 - 3 = 5 9 - 3 = 6 10 - 3 = 7 11 - 3 = 8 12 - 3 = 9 13 - 3 = 10	Table de 4	4 - 4 = 0 5 - 4 = 1 6 - 4 = 2 7 - 4 = 3 8 - 4 = 4 9 - 4 = 5 10 - 4 = 6 11 - 4 = 7 12 - 4 = 8 13 - 4 = 9 14 - 4 = 10	Table de 5	5 - 5 = 0 6 - 5 = 1 7 - 5 = 2 8 - 5 = 3 9 - 5 = 4 10 - 5 = 5 11 - 5 = 6 12 - 5 = 7 13 - 5 = 8 14 - 5 = 9 15 - 5 = 10	Table de 6	6 - 6 = 0 7 - 6 = 1 8 - 6 = 2 9 - 6 = 3 10 - 6 = 4 11 - 6 = 5 12 - 6 = 6 13 - 6 = 7 14 - 6 = 8 15 - 6 = 9 16 - 6 = 10
Table de 7	7 - 7 = 0 8 - 7 = 1 9 - 7 = 2 10 - 7 = 3 11 - 7 = 4 12 - 7 = 5 13 - 7 = 6 14 - 7 = 7 15 - 7 = 8 16 - 7 = 9 17 - 7 = 10	Table de 8	8 - 8 = 0 9 - 8 = 1 10 - 8 = 2 11 - 8 = 3 12 - 8 = 4 13 - 8 = 5 14 - 8 = 6 15 - 8 = 7 16 - 8 = 8 17 - 8 = 9 18 - 8 = 10	Table de 9	9 - 9 = 0 10 - 9 = 1 11 - 9 = 2 12 - 9 = 3 13 - 9 = 4 14 - 9 = 5 15 - 9 = 6 16 - 9 = 7 17 - 9 = 8 18 - 9 = 9 19 - 9 = 10	Table de 10	10 - 10 = 0 11 - 10 = 1 12 - 10 = 2 13 - 10 = 3 14 - 10 = 4 15 - 10 = 5 16 - 10 = 6 17 - 10 = 7 18 - 10 = 8 19 - 10 = 9 20 - 10 = 10	Table de 11	11 - 11 = 0 12 - 11 = 1 13 - 11 = 2 14 - 11 = 3 15 - 11 = 4 16 - 11 = 5 17 - 11 = 6 18 - 11 = 7 19 - 11 = 8 20 - 11 = 9 21 - 11 = 10	Table de 12	12 - 12 = 0 13 - 12 = 1 14 - 12 = 2 15 - 12 = 3 16 - 12 = 4 17 - 12 = 5 18 - 12 = 6 19 - 12 = 7 20 - 12 = 8 21 - 12 = 9 22 - 12 = 10

Tables

Multiplication

Table de 1	1 x 1 = 1	Table de 2	2 x 1 = 2	Table de 3	3 x 1 = 3	Table de 4	4 x 1 = 4	Table de 5	5 x 1 = 5	Table de 6	6 x 1 = 6
	1 x 2 = 2		2 x 2 = 4		3 x 2 = 6		4 x 2 = 8		5 x 2 = 10		6 x 2 = 12
	1 x 3 = 3		2 x 3 = 6		3 x 3 = 9		4 x 3 = 12		5 x 3 = 15		6 x 3 = 18
	1 x 4 = 4		2 x 4 = 8		3 x 4 = 12		4 x 4 = 16		5 x 4 = 20		6 x 4 = 24
	1 x 5 = 5		2 x 5 = 10		3 x 5 = 15		4 x 5 = 20		5 x 5 = 25		6 x 5 = 30
	1 x 6 = 6		2 x 6 = 12		3 x 6 = 18		4 x 6 = 24		5 x 6 = 30		6 x 6 = 36
	1 x 7 = 7		2 x 7 = 14		3 x 7 = 21		4 x 7 = 28		5 x 7 = 35		6 x 7 = 42
	1 x 8 = 8		2 x 8 = 16		3 x 8 = 24		4 x 8 = 32		5 x 8 = 40		6 x 8 = 48
	1 x 9 = 9		2 x 9 = 18		3 x 9 = 27		4 x 9 = 36		5 x 9 = 45		6 x 9 = 54
	1 x 10 = 10		2 x 10 = 20		3 x 10 = 30		4 x 10 = 40		5 x 10 = 50		6 x 10 = 60
	1 x 11 = 11		2 x 11 = 22		3 x 11 = 33		4 x 11 = 44		5 x 11 = 55		6 x 11 = 66
	1 x 12 = 12		2 x 12 = 24		3 x 12 = 36		4 x 12 = 48		5 x 12 = 60		6 x 12 = 72
Table de 7	7 x 1 = 7	Table de 8	8 x 1 = 8	Table de 9	9 x 1 = 9	Table de 10	10 x 1 = 10	Table de 11	11 x 1 = 11	Table de 12	12 x 1 = 12
	7 x 2 = 14		8 x 2 = 16		9 x 2 = 18		10 x 2 = 20		11 x 2 = 22		12 x 2 = 24
	7 x 3 = 21		8 x 3 = 24		9 x 3 = 27		10 x 3 = 30		11 x 3 = 33		12 x 3 = 36
	7 x 4 = 28		8 x 4 = 32		9 x 4 = 36		10 x 4 = 40		11 x 4 = 44		12 x 4 = 48
	7 x 5 = 35		8 x 5 = 40		9 x 5 = 45		10 x 5 = 50		11 x 5 = 55		12 x 5 = 60
	7 x 6 = 42		8 x 6 = 48		9 x 6 = 54		10 x 6 = 60		11 x 6 = 66		12 x 6 = 72
7 x 7 = 49	8 x 7 = 56		8 x 8 = 64		9 x 7 = 63		10 x 7 = 70		11 x 7 = 77		12 x 7 = 84
	7 x 8 = 56		8 x 9 = 72		9 x 8 = 72		10 x 8 = 80		11 x 8 = 88		12 x 8 = 96
	7 x 9 = 63				9 x 9 = 81		10 x 9 = 90		11 x 9 = 99		12 x 9 = 108
	7 x 10 = 70		8 x 10 = 80		9 x 10 = 90		10 x 10 = 100		11 x 10 = 110		12 x 10 = 120
	7 x 11 = 77		8 x 11 = 88		9 x 11 = 99		10 x 11 = 110		11 x 11 = 121		12 x 11 = 132
	7 x 12 = 84		8 x 12 = 96		9 x 12 = 108		10 x 12 = 120		11 x 12 = 132		12 x 12 = 144

Division

Table de 1	1 ÷ 1 = 1	Table de 2	2 ÷ 2 = 1	Table de 3	3 ÷ 3 = 1	Table de 4	4 ÷ 4 = 1	Table de 5	5 ÷ 5 = 1	Table de 6	6 ÷ 6 = 1
	2 ÷ 1 = 2		4 ÷ 2 = 2		6 ÷ 3 = 2		8 ÷ 4 = 2		10 ÷ 5 = 2		12 ÷ 6 = 2
	3 ÷ 1 = 3		6 ÷ 2 = 3		9 ÷ 3 = 3		12 ÷ 4 = 3		15 ÷ 5 = 3		18 ÷ 6 = 3
	4 ÷ 1 = 4		8 ÷ 2 = 4		12 ÷ 3 = 4		16 ÷ 4 = 4		20 ÷ 5 = 4		24 ÷ 6 = 4
	5 ÷ 1 = 5		10 ÷ 2 = 5		15 ÷ 3 = 5		20 ÷ 4 = 5		25 ÷ 5 = 5		30 ÷ 6 = 5
	6 ÷ 1 = 6		12 ÷ 2 = 6		18 ÷ 3 = 6		24 ÷ 4 = 6		30 ÷ 5 = 6		36 ÷ 6 = 6
	7 ÷ 1 = 7		14 ÷ 2 = 7		21 ÷ 3 = 7		28 ÷ 4 = 7		35 ÷ 5 = 7		42 ÷ 6 = 7
	8 ÷ 1 = 8		16 ÷ 2 = 8		24 ÷ 3 = 8		32 ÷ 4 = 8		40 ÷ 5 = 8		48 ÷ 6 = 8
	9 ÷ 1 = 9		18 ÷ 2 = 9		27 ÷ 3 = 9		36 ÷ 4 = 9		45 ÷ 5 = 9		54 ÷ 6 = 9
	10 ÷ 1 = 10		20 ÷ 2 = 10		30 ÷ 3 = 10		40 ÷ 4 = 10		50 ÷ 5 = 10		60 ÷ 6 = 10
	11 ÷ 1 = 11		22 ÷ 2 = 11		33 ÷ 3 = 11		44 ÷ 4 = 11		55 ÷ 5 = 11		66 ÷ 6 = 11
	12 ÷ 1 = 12		24 ÷ 2 = 12		36 ÷ 3 = 12		48 ÷ 4 = 12		60 ÷ 5 = 12		72 ÷ 6 = 12
Table de 7	7 ÷ 7 = 1	Table de 8	8 ÷ 8 = 1	Table de 9	9 ÷ 9 = 1	Table de 10	10 ÷ 10 = 1	Table de 11	11 ÷ 11 = 1	Table de 12	12 ÷ 12 = 1
	14 ÷ 7 = 2		16 ÷ 8 = 2		18 ÷ 9 = 2		20 ÷ 10 = 2		22 ÷ 11 = 2		24 ÷ 12 = 2
	21 ÷ 7 = 3		24 ÷ 8 = 3		27 ÷ 9 = 3		30 ÷ 10 = 3		33 ÷ 11 = 3		36 ÷ 12 = 3
	28 ÷ 7 = 4		32 ÷ 8 = 4		36 ÷ 9 = 4		40 ÷ 10 = 4		44 ÷ 11 = 4		48 ÷ 12 = 4
	35 ÷ 7 = 5		40 ÷ 8 = 5		45 ÷ 9 = 5		50 ÷ 10 = 5		55 ÷ 11 = 5		60 ÷ 12 = 5
	42 ÷ 7 = 6		48 ÷ 8 = 6		54 ÷ 9 = 6		60 ÷ 10 = 6		66 ÷ 11 = 6		72 ÷ 12 = 6
	49 ÷ 7 = 7		56 ÷ 8 = 7		63 ÷ 9 = 7		70 ÷ 10 = 7		77 ÷ 11 = 7		84 ÷ 12 = 7
	56 ÷ 7 = 8		64 ÷ 8 = 8		72 ÷ 9 = 8		80 ÷ 10 = 8		88 ÷ 11 = 8		96 ÷ 12 = 8
	63 ÷ 7 = 9		72 ÷ 8 = 9		81 ÷ 9 = 9		90 ÷ 10 = 9		99 ÷ 11 = 9		108 ÷ 12 = 9
	70 ÷ 7 = 10		80 ÷ 8 = 10		90 ÷ 9 = 10		100 ÷ 10 = 10		110 ÷ 11 = 10		120 ÷ 12 = 10
	77 ÷ 7 = 11		88 ÷ 8 = 11		99 ÷ 9 = 11		110 ÷ 10 = 11		121 ÷ 11 = 11		132 ÷ 12 = 11
	84 ÷ 7 = 12		96 ÷ 8 = 12		108 ÷ 9 = 12		120 ÷ 10 = 12		132 ÷ 11 = 12		144 ÷ 12 = 12

Mathématiques



Formes géométriques

Polygones

3 côtés

Triangle équilatéral



Triangle isocèle



Triangle rectangle



Triangle scalène



4 côtés

Carré



Trapèze



Rectangle



Parallélogramme



Losange



Légende

∟ angle droit

—] côtés de
=] même mesure

>] côtés parallèles

>>] côtés parallèles

5 côtés : Pentagone

6 côtés : Hexagone

7 côtés : Heptagone

8 côtés : Octogone

10 côtés : Décagone

12 côtés : Dodécagone

Polyèdres

Prisme

Ex. : cube



Pyramide

Ex. : pyramide à base carrée



Corps ronds



Cône

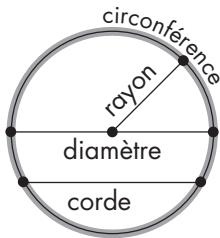


Sphère



Cylindre

Cercle



Angles

moins de 90°
angle aigu



90°
angle droit



Entre 90°
et 180°
angle obtus



180°
angle plat



360°
angle plein



Mesures métriques

Unités de longueur

1 centimètre (cm) = 10 millimètres (mm)

1 décimètre (dm) = 10 centimètres (cm)

1 mètre (m) = 10 décimètres (dm)

1 kilomètre (km) = 1 000 mètres (m)

Unités de temps

1 minute (min) = 60 secondes (s)

1 heure (h) = 60 minutes (min)

1 jour = 24 heures (h)

1 semaine = 7 jours

1 année = 52 semaines

1 année = 12 mois

1 année = 365 jours

1 année bissextile = 366 jours

(une fois tous les quatre ans)

Unités de masse

1 gramme (g) = 1 000 milligrammes (mg)

1 kilogramme (kg) = 1 000 grammes (g)

1 tonne (t) = 1 000 kilogrammes (kg)

Unités de volume

1 centilitre (cl) = 10 millilitres (mL)

1 décilitre (dl) = 10 centilitres (cl)

1 litre (L) = 10 décilitres (dL)

1 kilolitre (kL) = 1 000 litres (L)

1 centimètre³ (cm³) = 1 000 millimètres³ (mm³)

1 décimètre³ (dm³) = 1 000 centimètres³ (cm³)

1 mètre³ (m³) = 1 000 décimètres³ (dm³)

Irregular Verbs

Tu veux comprendre ce que
tu chantes en anglais?
Toujours là pour t'aider

alloprof
alloprof.qc.ca

Infinitive (to)		Simple Past	Past Participle
be	être	was, were	been
bear	porter	bore	born(e)
beat	battre	beat	beaten
become	devenir	became	become
begin	commencer	began	begun
bend	courber	bent	bent
bite	mordre	bit	bitten
blow	souffler	blew	blown
break	brisier	broke	broken
bring	apporter	brought	brought
build	bâtir	built	built
burn	brûler	burnt/burned	burnt/burned
buy	acheter	bought	bought
catch	attraper	caught	caught
choose	choisir	chose	chosen
come	venir	came	come
cost	couter	cost	cost
cut	couper	cut	cut
dig	creuser	dug	dug
do	faire	did	done
draw	dessiner	drew	drawn
drink	boire	drank	drunk
drive	conduire	drove	driven
eat	manger	ate	eaten
fall	tomber	fell	fallen
feel	sentir	felt	felt
fight	combattre	fought	fought
find	trouver	found	found
fly	voler	flew	flown
forbid	interdire	forbade	forbidden
forget	oublier	forgot	forgotten
forgive	pardonner	forgave	forgiven
freeze	geler	froze	frozen
get	obtenir	got	got/gotten
give	donner	gave	given
go	aller	went	gone
grow	grandir	grew	grown
have	avoir	had	had
hear	entendre	heard	heard
hit	frapper	hit	hit
hold	tenir	held	held
hurt	blesser	hurt	hurt
keep	garder	kept	kept
know	savoir	knew	known
lead	mener	led	led
leave	quitter	left	left
lend	prêter	lent	lent
let	laisser	let	let
lie	se coucher	lay	lain
lose	perdre	lost	lost

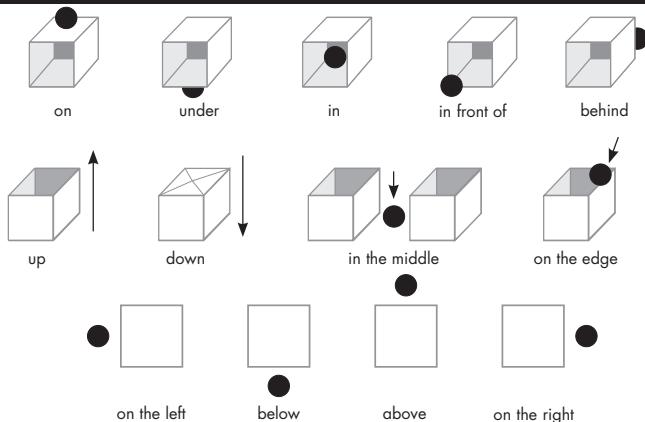
Infinitive (to)		Simple Past	Past Participle
make	faire	made	made
mean	signifier	meant	meant
meet	rencontrer	met	met
pay	payer	paid	paid
put	mettre	put	put
read	lire	read	read
ride	aller à/en	rode	ridden
ring	sonner	rang	rung
rise	lever	rose	risen
run	courir	ran	run
say	dire	said	said
see	voir	saw	seen
sell	vendre	sold	sold
send	envoyer	sent	sent
set	poser	set	set
sew	coudre	sewed	sewn/sewed
shake	secouer	shook	shaken
shine	briller	shone/shined	shone/shined
shoot	tirer	shot	shot
show	montrer	Showed	shown
shrink	rétrécir	shrank	shrunk
shut	fermer	shut	shut
sing	chanter	sang	sung
sink	coulir	sank	sunk
sit	s'assoir	sat	sat
sleep	dormir	slept	slept
slide	glisser	slid	slid
speak	parler	spoke	spoken
speed	aller vite	sped	sped
spend	dépenser	spent	spent
stand	se tenir	stood	stood
steal	voler	stole	stolen
stick	coller	stuck	stuck
sting	piquer	stung	stung
stink	puer	stank	stunk
strike	frapper	struck	struck
swear	jurer	swore	sworn
sweep	balayer	swept	swept
swim	nager	swam	swum
take	prendre	took	taken
teach	enseigner	taught	taught
tear	déchirer	tore	torn
tell	dire	told	told
think	penser	thought	thought
throw	jeter	threw	thrown
understand	comprendre	understood	understood
wake	se réveiller	woke	woken
wear	porter	wore	worn
win	gagner	won	won
write	écrire	wrote	written

Vocabulary

Let's get
smart!

alloprof
alloprof.qc.ca

PREPOSITIONS



CARDINAL NUMBERS

1	one	11	eleven	30	thirty
2	two	12	twelve	40	forty
3	three	13	thirteen	50	fifty
4	four	14	fourteen	60	sixty
5	five	15	fifteen	70	seventy
6	six	16	sixteen	80	eighty
7	seven	17	seventeen	90	ninety
8	eight	18	eighteen	100	one hundred
9	nine	19	nineteen	200	two hundred
10	ten	20	twenty	1000	one thousand

WHEN?

WEEKDAYS	
Sunday	
Monday	
Tuesday	
Wednesday	
Thursday	
Friday	
Saturday	

TIME WORDS	
yesterday	
today	
tomorrow	

SEASONS AND MONTHS	
winter	
spring	
summer	
fall	
	January
	February
	March
	April
	May
	June
	July
	August
	September
	October
	November
	December

QUESTION WORDS

When		Who		How much	
What		Which		How many	

VERBS TO BE

I		am			
You	Present	are			
He/She/It		is			
We		are			
You		are			
They		are			
	Present Perfect	have been	(I've been)		
		have been	(You've been)		
		has been	(He's/She's/It's been)		
		have been	(We've been)		
		have been	(You've been)		
		have been	(They've been)		
	Simple Past		was	will be	(I'll be)
			were	will be	(You'll be)
			was	will be	(He'll/She'll/It'll be)
			were	will be	(We'll be)
			were	will be	(You'll be)
			were	will be	(They'll be)

TO HAVE

I		have			
You	Present	have			
He/She/It		has			
We		have			
You		have			
They		have			
	Present Perfect	have had	(I've had)		
		have had	(You've had)		
		has had	(He's/She's/It's had)		
		have had	(We've had)		
		have had	(You've had)		
		have had	(They've had)		
	Simple Past		had	will have	(I'll have)
			had	will have	(You'll have)
			had	will have	(He'll/She'll/It'll have)
			had	will have	(We'll have)
			had	will have	(You'll have)
			had	will have	(They'll have)

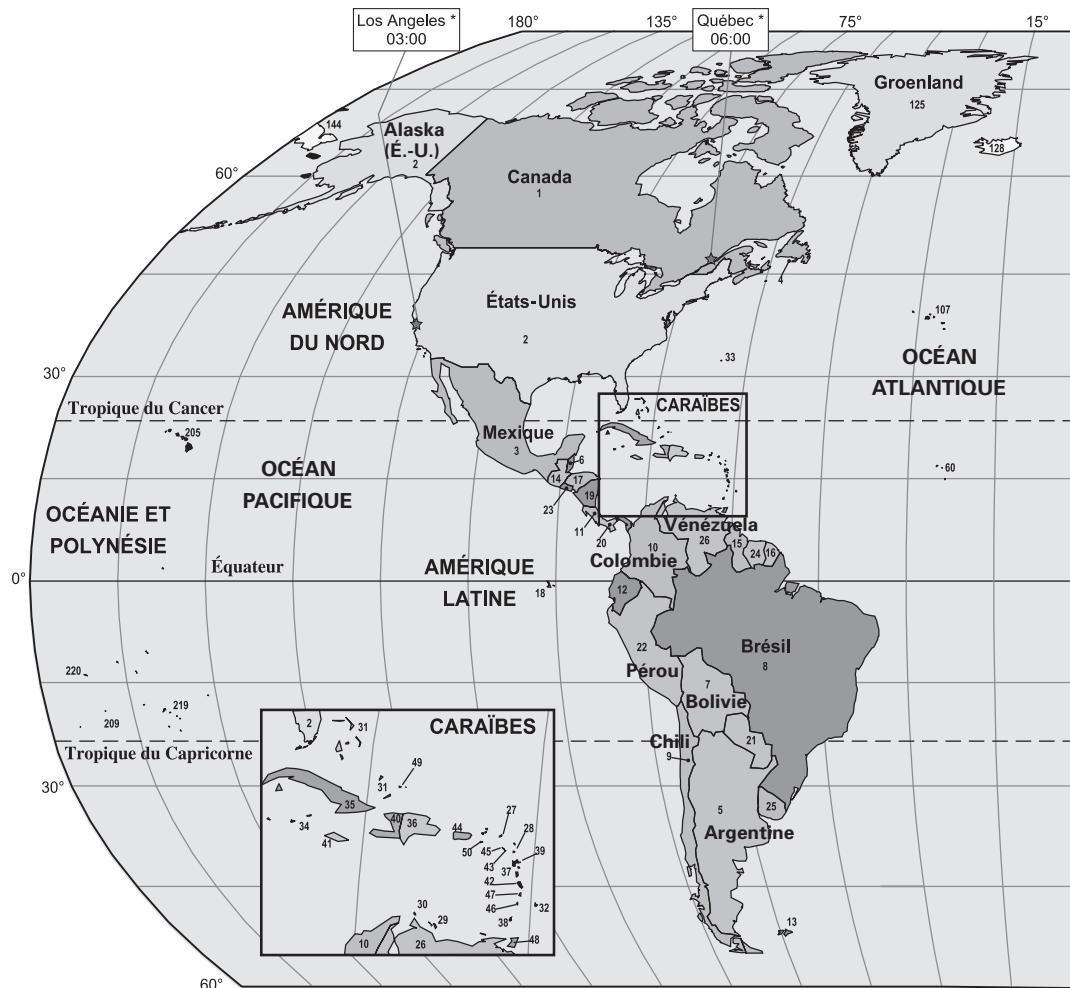
TO WALK

I		walk			
You	Present	walk			
He/She/It		walks			
We		walk			
You		walk			
They		walk			
	Present Perfect	have walked	(I've walked)		
		have walked	(You've walked)		
		has walked	(He's/She's/It's walked)		
		have walked	(We've walked)		
		have walked	(You've walked)		
		have walked	(They've walked)		
	Simple Past		walked	will walk	(I'll walk)
			walked	will walk	(You'll walk)
			walked	will walk	(He'll/She'll/It'll walk)
			walked	will walk	(We'll walk)
			walked	will walk	(You'll walk)
			walked	will walk	(They'll walk)

Le Canada



Le monde



AMÉRIQUE DU NORD

- 1 Canada (Ottawa)
- 2 États-Unis (Washington)
- 3 Mexique (Mexico)
- 4 Saint-Pierre-et-Miquelon (Saint-Pierre) France

AMÉRIQUE LATINE

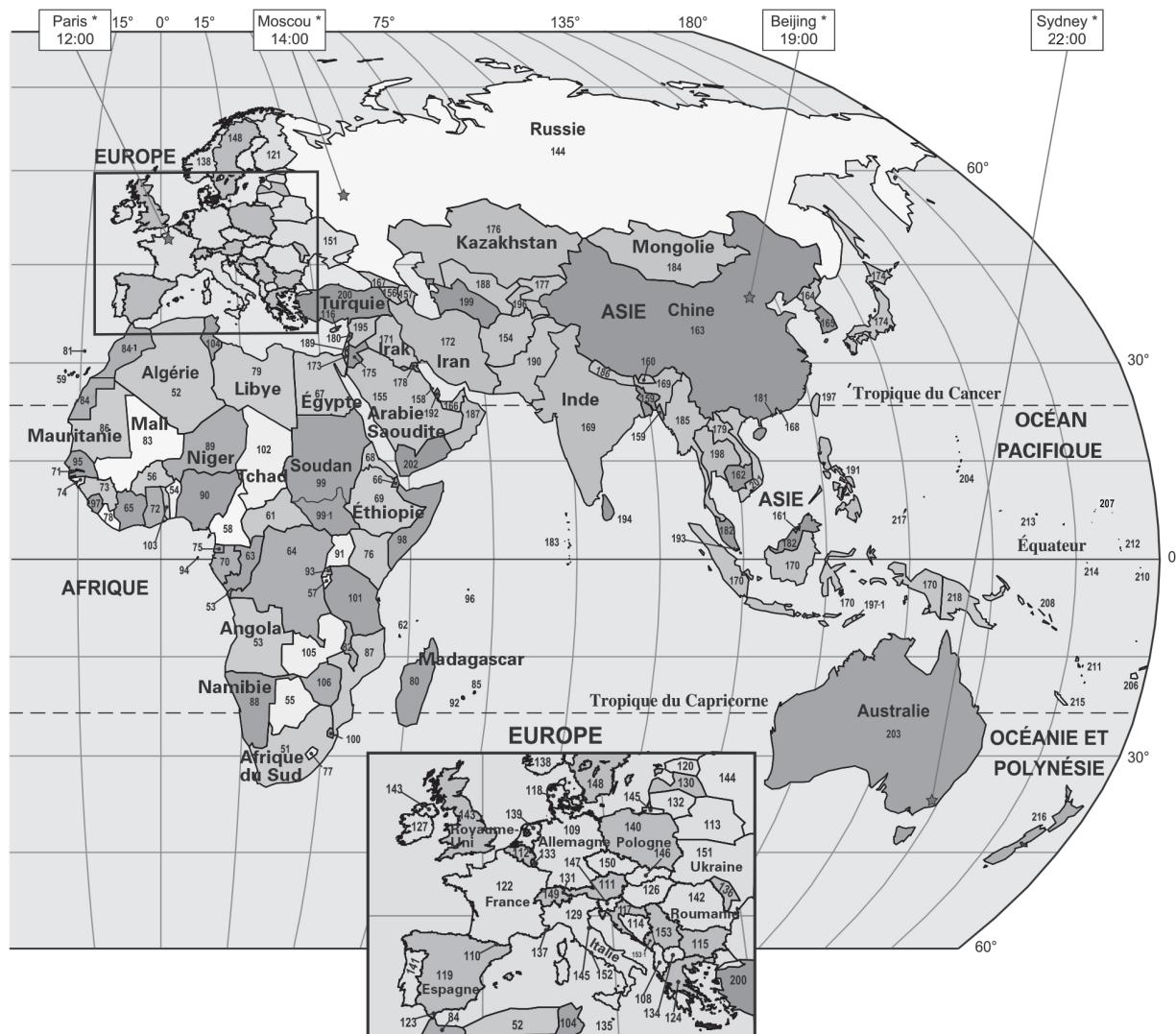
- 5 Argentine (Buenos Aires)
- 6 Belize (Belmopan)
- 7 Bolivie (La Paz)
- 8 Brésil (Brasilia)
- 9 Chili (Santiago)
- 10 Colombie (Bogota)
- 11 Costa Rica (San José)
- 12 Équateur (Quito)
- 13 îles Malouines (Port Stanley) Royaume-Uni
- 14 Guatemala (Guatemala)
- 15 Guyana (Georgetown)
- 16 Guyane française (Cayenne) France
- 17 Honduras (Tegucigalpa)
- 18 îles Galapagos Équateur
- 19 Nicaragua (Managua)
- 20 Panama (Panama)
- 21 Paraguay (Asuncion)
- 22 Pérou (Lima)
- 23 Salvador (San Salvador)
- 24 Surinam (Paramaribo)
- 25 Uruguay (Montevideo)
- 26 Venezuela (Caracas)

CARAÏBES

- 27 Anguilla (The Valley) Royaume-Uni
- 28 Antigua-et-Barbuda (Saint John's)
- 29 Antilles néerlandaises (Willemstad) Pays-Bas
- 30 Aruba (Oranjestad) Pays-Bas
- 31 Bahamas (Nassau)
- 32 Barbade (Bridgetown)
- 33 Bermudes (Hamilton) Royaume-Uni
- 34 îles Caïmans (George Town) Royaume-Uni
- 35 Cuba (La Havane)
- 36 République Dominicaine (Saint-Domingue)
- 37 Dominique (Roseau)
- 38 Grenade (Saint-Georges)
- 39 Guadeloupe (Basse-Terre) France
- 40 Haïti (Port-au-Prince)
- 41 Jamaïque (Kingston)
- 42 Martinique (Fort-de-France) France
- 43 Montserrat (Plymouth) Royaume-Uni
- 44 Porto Rico (San Juan) États-Unis
- 45 Saint-Christophe-et-Niévès (Basseterre)
- 46 Saint-Vincent-et-les-Grenadines (Kingstown)
- 47 Sainte-Lucie (Castries)
- 48 Trinité-et-Tobago (Port-d'Espagne)
- 49 îles Turques-et-Caïques (Cockburn Town) Royaume-Uni
- 50 îles Vierges britanniques (Road Town) Royaume-Uni

AFRIQUE

- 51 Afrique du Sud (Pretoria)
- 52 Algérie (Alger)
- 53 Angola (Luanda)
- 54 Bénin (Porto-Novo)
- 55 Botswana (Gaborone)
- 56 Burkina Faso (Ouagadougou)
- 57 Burundi (Bujumbura)
- 58 Cameroun (Yaoundé)
- 59 îles Canaries (Las Palmas)
- Espagne
- 60 Cap-Vert (Praia)
- 61 Centrafrique (Bangui)
- 62 Comores (Moroni)
- 63 Congo (Brazzaville)
- 64 République démocratique du Congo (Kinshasa)
- 65 Côte d'Ivoire (Yamoussoukro)
- 66 Djibouti (Djibouti)
- 67 Égypte (Le Caire)
- 68 Érythrée (Asmara)
- 69 Éthiopie (Addis Abeba)
- 70 Gabon (Libreville)
- 71 Gambie (Banjul)
- 72 Ghana (Accra)
- 73 Guinée (Conakry)
- 74 Guinée-Bissau (Bissau)
- 75 Guinée équatoriale (Malabo)
- 76 Kenya (Nairobi)
- 77 Lesotho (Maseru)
- 78 Liberia (Monrovia)
- 79 Libye (Tripoli)
- 80 Madagascar (Antananarivo)
- 81 Madère (Funchal) Portugal
- 82 Malawi (Lilongwe)
- 83 Mali (Bamako)
- 84 Sahara occidental
- 84-1 Maroc (Rabat)
- 85 île Maurice (Port-Louis)
- 86 Mauritanie (Nouakchott)
- 87 Mozambique (Maputo)
- 88 Namibie (Windhoek)
- 89 Niger (Niamey)
- 90 Nigeria (Abuja)
- 91 Ouganda (Kampala)
- 92 Réunion (Saint-Denis) France
- 93 Rwanda (Kigali)
- 94 Sao Tomé-et-Principe (São Tomé)
- 95 Sénégal (Dakar)
- 96 Seychelles (Victoria)
- 97 Sierra Leone (Freetown)
- 98 Somalie (Mogadiscio)
- 99 Soudan (Khartoum)
- 99-1 Soudan du Sud (Djouba)
- 100 Eswatini (Mbabane)
- 101 Tanzanie (Dodoma)
- 102 Tchad (N'Djamena)
- 103 Togo (Lomé)
- 104 Tunisie (Tunis)
- 105 Zambie (Lusaka)
- 106 Zimbabwe (Harare)



EUROPE	132 Lituanie (Vilnius)	ASIE	179 Laos (Vientiane)	OCÉANIE ET POLYNÉSIE
107 Açores (Ponta Delgada) Portugal	133 Luxembourg (Luxembourg)	154 Afghanistan (Kaboul)	180 Liban (Beyrouth)	203 Australie (Canberra)
108 Albanie (Tirana)	134 Macédoine (Skopje)	155 Arabie Saoudite (Riyad)	181 Macao (Macao) Chine	204 Guam (Agana) États-Unis
109 Allemagne (Berlin)	135 Malte (La Valette)	156 Arménie (Erevan)	182 Malaisie (Kuala Lumpur)	205 Hawaï (Honolulu) États-Unis
110 Andorre (Andorre-la-Vieille)	136 Moldavie (Chisinau)	157 Azerbaïdjan (Bakou)	183 Les Maldives (Malé)	206 îles Fidji (Suva)
111 Autriche (Vienne)	137 Monaco (Monaco)	158 Bahreïn (Manama)	184 Mongolie (Oulan-Bator)	207 îles Marshall (Delap-Uliga-Darrit)
112 Belgique (Bruxelles)	138 Norvège (Oslo)	159 Bangladesh (Dacca)	185 Myanmar (Naypyidaw)	208 îles Salomon (Honiara)
113 Biélorussie (Minsk)	139 Pays-Bas (Amsterdam)	160 Bhoutan (Thimphou)	186 Népal (Katmandou)	209 Tonga (Nuku'Alofa)
114 Bosnie-Herzégovine (Sarajevo)	140 Pologne (Varsovie)	161 Brunei (Bandar Seri Begawan)	187 Oman (Mascate)	210 Tuvalu (Funafuti)
115 Bulgarie (Sofia)	141 Portugal (Lisbonne)	162 Cambodge (Phnom Penh)	188 Ouzbékistan (Tachkent)	211 Vanuatu (Port-Vila)
116 Chypre (Nicosie)	142 Roumanie (Bucarest)	163 Chine (Pékin)	189 Palestine	212 Kiribati (Tarawa-Sud)
117 Croatie (Zagreb)	143 Royaume-Uni (Londres)	164 Corée du Nord (Pyongyang)	190 Pakistan (Islamabad)	213 Micronésie (Palikir)
118 Danemark (Copenhague)	144 Russie (Moscou)	165 Corée du Sud (Séoul)	191 Philippines (Manille)	214 Nauru (Yaren)
119 Espagne (Madrid)	145 Saint-Marin (Saint-Marin)	166 Émirats arabes unis (Abou Dabi)	192 Qatar (Doha)	215 Nouvelle-Calédonie (Nouméa) France
120 Estonie (Tallinn)	146 Slovaquie (Bratislava)	167 Géorgie (Tbilissi)	193 Singapour (Singapour)	216 Nouvelle-Zélande (Wellington)
121 Finlande (Helsinki)	147 Slovénie (Ljubljana)	168 Hong Kong (Victoria) Chine	194 Sri Lanka (Colombo)	217 Palau (Melekeok)
122 France (Paris)	148 Suède (Stockholm)	169 Inde (New Delhi)	195 Syrie (Damas)	218 Papouasie-Nouvelle-Guinée (Port Moresby)
123 Gibraltar (Gibraltar)	149 Suisse (Berne)	170 Indonésie (Jakarta)	196 Tadjikistan (Douchanbe)	219 Polynésie française (Papeete) France
124 Grèce (Athènes)	150 République tchèque (Prague)	171 Irak (Bagdad)	197 Taïwan (Taïpeï)	220 Samoa (Apia)
125 Groenland (Nuuk) Danemark	151 Ukraine (Kiev)	172 Iran (Téhéran)	197-1 Timor oriental (Dili)	
126 Hongrie (Budapest)	152 Vatican (Cité du Vatican)	173 Israël (Jérusalem)	198 Thaïlande (Bangkok)	
127 Irlande (Dublin)	153 Serbie (Belgrade)	174 Japon (Tokyo)	199 Turkménistan (Achgabat)	
128 Islande (Reykjavik)	153-1 Monténégro (Podgorica)	175 Jordanie (Amman)	200 Turquie (Ankara)	
129 Italie (Rome)		176 Kazakhstan (Astana)	201 Viêt Nam (Hanoï)	
130 Lettonie (Riga)		177 Kirghizistan (Bichkek)	202 Yémen (Sanaa)	
131 Liechtenstein (Vaduz)		178 Koweit (Koweit)		

Guide alimentaire canadien

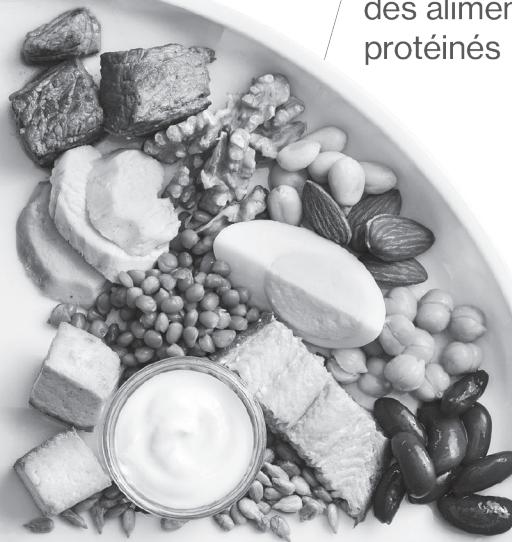
Bien manger. Bien vivre.

Savourez une variété d'aliments sains tous les jours

Mangez des légumes et des fruits en abondance



Consommez des aliments protéinés



Faites de l'eau votre boisson de choix



Choisissez des aliments à grains entiers

Découvrez votre guide alimentaire au

Canada.ca/GuideAlimentaire